

## 謹賀新年



2026年 人と人とのつながりがさらに深まる年に

皆様、新年おめでとうございます

昨年は地域の皆様に温かく支えていただき、まちのカフェとして一歩ずつ成長することができました。心より御礼申し上げます。

これまで「ほっとできる居場所」、「ふらりと立ち寄れる憩いの場」として続いてきた「ほっとカフェ中川」ですが、さらに皆様とのつながりが豊かになる一年をめざしてまいります。明るく、心がほぐれるようなカフェでの時間が、どなたにとっても“ちょっと気持ちが軽くなるひと時”になれば幸いです。

昨年に引き続き、2026年も次のことを大切に進めていくとともに新しい企画にも積極的に挑戦していきます。

1. 誰もが気軽に立ち寄り、楽しく会話ができるカフェづくり

2. さまざまな世代が参加できる講座・イベントの充実

3. 新しい仲間づくりと、中川のまちに寄り添う活動の継続

本年もどうぞ変わらぬご支援、ご参加を賜りますよう、お願ひいたします。

2026年が皆様にとって健やかで、笑顔あふれる一年となりますように、心よりお祈り申し上げます。

NPO 法人ぐるっと緑道 理事長 小門 謙

2026年1月・2月合併号  
ほっとカフェ中川営業時間  
第2金曜日、第4月曜日 9時～15時  
中川地域ケアプラザ内  
メール hotcafe.nakagawa@gmail.com  
ホームページ https://cafena-nakagawa.jp

## ほっとカフェのイベント

新年おめでとうございます

ほっとカフェ中川のイベントには教養、手芸、健康等をテーマに複数の講座があります。参加するには興味を持って頂けたらどなたでも、一回でも大丈夫です。お気軽にお問い合わせ下さい。

カフェスタッフ 郡山信子



生花アレンジメント



折り紙を楽しむ



羊毛フェルト



生活に活かす心理学

## イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内 容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	1/14(水)・2/11(水) 9:30～12:00	1月 港北区の初詣巡り 2月 冬の緑道を歩く	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 事前申込不要 ※シンボル花壇前集合
生活に活かす心理学	1/9(金)・2/13(金) 9:30～11:30	1月 スポーツジムとウェルビーイング 2月 加齢と身体的変化	松村治（早稲田大学総合人文科学研究センター） 参加費 100円（資料代） ☎ 080-4165-1003 ✉ ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	1/9(金)・2/13(金) 10:00～11:30 1/26(月)・2/23(月) 13:00～14:30	1月 迎春アレンジ 2月 バレンタインアレンジ	関根直子（フラワーアドバイザー） ☎ 090-7831-4210 参加費 2000円
羊毛フェルト	1/9(金)・2/13(金) 12:30～14:30	羊毛で犬やうさぎのバッグチャームを立体に作ります	坂本郁子 受講料 1000円+材料費 初受講の方はキット準備の為、3日前までに必ずお申込みください 初回のみキット代込み受講料 3000円 ☎ 090-5573-4925 ✉ always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	1/17(土)・2/21(土) 10:00～12:00	冬の手入れ ※シンボル花壇前集合	ぐるっと緑道 ✉ gurutto.ryokudoh@gmail.com
折り紙を楽しむ	1/9(金)・2/13(金) 13:00～14:30 1/26(月)・2/23(月) 10:00～11:30	金曜日 入門：初級者 対象 月曜日 折り紙経験者 対象 季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しめます。脳トレにもなる折り紙どなたでも参加できます。	大塩桂子／塩尻登世子（日本折紙協会認定講師） 参加費 800円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340 ✉ origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	1/26(月)・2/23(月) 10:00～11:30	1月 私はなぜ歴史が好きになったか 2月 南極はどんなところ？ 越冬隊員の体験から	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
青女短歌会	1/26(月)・2/23(月) 12:30～14:30	前半は一首持参で歌会、 後半は秀歌の講義をします。	鹿取未放（「かりん」編集委員、代歌人協会会員） 参加費1000円 ☎ 080-5460-0248（生徒代表 山口）

「講座」でカフェを再開しています！ ぜひご利用ください。

※ 講座に参加の方は運営協力金として100円/1人 お支払いください。