カフェ通信

2025 年 11 月・12 月合併号 ほっとカフェ中川営業時間 第 2 金曜日、第 4 月曜日 9 時~15 時 中川地域ケアプラザ内 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

』 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com ホームペ゜ージ https://cafenakagawa.jp

青女短歌会

青女(せいじょ)短歌会は、便利な駅ビルの中川ケアプラザで、 十五年ほど活動を続けています。

内容は前半は歌会、後半は秀歌鑑賞です。歌会は全員が歌一首を持ち寄り相互批評した後、講師が総評を述べます。秀歌鑑賞は今話題の歌や明治以降の名歌などを毎回講師が解説します。





雪くはましを 正岡子規ヒマラヤのエヴェレストなる足たたば北インヂアの

と思う枕辺 俵 万智言えなくて「やで」ってなにや「お父さん万智やで」としか

直近の鑑賞は俵万智のお父さんの死を詠んだ歌、正岡子規の「足たたば」一連を採り上げました。

皆さんのご入会を会員 一同お待ちしています。 見学も大歓迎です。

鹿取未放(みほ)

羊毛フェルト



受講2回目で完成したうさぎのバッグチャーム

羊毛フェルト講座の受講者さんですが、新しい方も受講してくださり現在5名になりました。



猫の飼い主さんの オリジナル作品

初めての方のために1回目はワークショップ形式で作るキットをご用意しております。ベースから作ると時間がかかるため、予め作製したベースと材料をセットにしたキットです。うさぎか犬(プードル)のバッグチャームになります。(初回のみキット+受講料 3000 円)羊毛フェルトにご興味がある方、受講を迷っておられる方はまずワークショップからいかがでしょうか

講師: 坂本郁子

イベントスケジュール 開催会場: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール			
講座・サークル	開催日時	内 容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	11/12(水)·12/10(水) 9:30~12:00	時々の見どころを訪ねて歩きます。 ※シンボル花壇前集合	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 事前申込不要
生活に活かす心理学	11/14(金)·12/12(金) 9:30~11:30	11月 心理学の歴史 12月 心理学の領域	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加費 100 円(資料代) ない 080-4165-1003 ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	11/14(金)·12/12(金) 10:00~11:30 11/24(月)·12/22(月) 13:00~14:30	11/14 季節のアレンジメント 11/24 造花でクリスマスリース 12/12 クリスマスアレンジ 12/22 しめ縄リース	関根直子(フラワーアドバイザー) つ 090-7831-4210 参加費 2000 円
羊毛フェルト	11/14(金)·12/12(金) 12:30~14:30	羊毛で犬やうさぎのバッグチャーム を立体に作ります	坂本郁子 受講料1000 円+材料費 初受講の方はキット準備の為、3日前までに必ずお申込みください 初回のみキット代込み受講料 3000 円 ☎ 090-5573-4925 ■ always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	11/15(土)11/16(日) 12/20((土) 10:00~12:00	11 月 冬花への植え替え 12 月 冬の手入れ ※シンボル花壇前集合	ぐるっと緑道 gurutto.ryokudoh@gmail.com
折り紙を楽しむ	11/14(金)·12/12(金) 13:00~14:30 11/24(月)·12/22(月) 10:00~11:30	金曜日 入門:初級者 対象 月曜日 折り紙経験者 対象 季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。 脳トレにもなる折り 紙どなたでも参加できます。	大塩桂子/塩尻登世子(日本折紙協会認定講師) 参加費 800 円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください な 090-4667-6340 origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	11/24(月)·12/22(月) 10:00~11:30	11月 80回カフェサロンの行方 12月 2025年を振り返って	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
青女短歌会	11/24(月)·12/22(月) 12:30~14:30	前半は一首持参で歌会、 後半は秀歌の講義をします。	鹿取未放(みほ) ☎ 080-3171-3433 参加費 1000 円
「準体」がもつった面側しています! おれ ご利用ノゼヤン			

「講座」でカフェを再開しています! ぜひご利用ください。

※ 講座に参加の方は運営協力金として 100 円/1 人 お支払いください。