ほっとカフェ NAKAGAWA

カフェ通信

2025 年 5 月・6 月合併号
ほっとカフェ中川営業時間
第 2 金曜日、第 4 月曜日 9 時～15 時
中川地域ケアプラザ内
ﾒｰﾙ　hotcafe.nakagawa@gmail.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://cafenakagawa.jp

楽しくウォーキング

楽しくウォーキングは毎月第 2 水曜日の 9 時半にシンボル花壇前に集まり、主に緑道を6km程歩き、時々の植物をガイドが説明し、皆で観察を楽しんでいます。参加する時は事前登録の必要はなく、必ず自己紹介をして出発するフレンドリーな雰囲気が特徴です。参加人数は大体 20 人位で、歩きながらの会話も楽しみです。

春は花木が咲き、また木々の新緑が美しく、ウォーキングには最も快適な季節ですので、気楽にご参加ください。

八幡山の染井吉野

茅ヶ崎公園の河津桜

＜コース＞2 月　山田富士公園の梅林を訪ね、富士塚登頂
3 月　八幡山公園と茅ヶ崎公園の河津桜を訪ねる
4 月　川和の菜の花と桜を訪ねる
5 月　春の早渕川と里山の山野草を訪ねる（予定）

参加者大募集！
折り紙を楽しむ　入門・初級者クラス 5 月開講！
5 月 9 日（金）より　毎月第 2 金曜日 13:00～14:30
お申込みお問い合わせは下欄からどうぞ！

生花アレンジメント

このところ猛暑が続いたり、急に寒くなったりと春、秋の期間が短くなってきている気がします。その影響か花もいつもと同じように市場に出てこなくなっている気がします。又、何でも値上げの中、花も例外なく値上がりし、仕入れに四苦八苦している今日この頃です。

そんな中、5月と6月はそれぞれ月2回のフラワー講座を行います。本来ならば6月に行っていたアジサイアレンジを5月に行う予定です。又、6月には白とグリーンの花を使ったアレンジを考えています。

写真は以前のフラワー講座で作った生徒の皆さんの作品になります。今回のアレンジとは異なります。
下記のスケジュール欄にてご確認をお願いします。

講師　関根直子

イベントスケジュール　開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内　容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	5/14（水）・6/11（水） 9:30～12:00	時々の見どころを訪ねて歩きます。 ※シンボル花壇前集合	ぐるっと緑道　塩入　☎ 090-7275-1361 事前申込不要
生活に活かす心理学	5/9（金）・6/13（金） 9:30～11:30	5 月　感情と向き合う（１） 6 月　感情と向き合う（２）	松村治　（早稲田大学総合人文科学研究センター） 参加費 100 円（資料代） ☎ 080-4165-1003　ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	5/9（金）・6/13（金） 10:00～11:30 5/26（月）・6/23（月） 13:00～14:30	5 月　アジサイアレンジ 6 月　白とグリーンのアレンジ	関根直子（フラワーアドバイザー） ☎ 090-7831-4210 参加費 2000 円
羊毛フェルト	5/9（金）・6/13（金） 12:30～14:30	羊毛でうさぎ、猫、犬、小鳥などを作ります	坂本郁子　受講料1000 円＋材料費 初受講の方はキット準備の為、3 日前までに必ずお申込みください 初回のみキット代＋受講料 3000 円 ☎ 090-5573-4925　always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	5/17（土）・6/21（土） 10:00～12:00	5 月　夏花に植替え 6 月　初夏の手入れ ※シンボル花壇前集合	ぐるっと緑道 gurutto.ryokudoh@gmail.com
折り紙を楽しむ	5/9（金）・6/13（金） 13:00～14:30 5/26（月）・6/23（月） 10:00～11:30	金曜日　入門：初級者　対象 月曜日　折り紙経験者　対象 季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。 脳トレにもなる折り紙どなたでも参加できます。	大塩桂子／塩尻登世子（日本折紙協会認定講師） 参加費 800 円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340　origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	5/26（月）・6/23（月） 10:00～11:30	5 月　私のふるさと紹介 6 月　ウェルビーイングを高めるには	ぐるっと緑道　塩入　☎ 090-7275-1361　参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
青女短歌会	5/26（月）・6/23（月） 12:30～14:30	前半は一首持参で歌会、 後半は秀歌の講義をします。	鹿取未放（みほ）　☎ 080-3171-3433 参加費 1000 円

「講座」でカフェを再開しています！　ぜひご利用ください。
※　講座に参加の方は運営協力金として 100 円/1 人　お支払いください。