

## 謹賀新年



2025年

「人と人のつながりづくり」を進めます

皆様、新年おめでとうございます。

昨年、ほっとカフェ中川は

1. 充実した講座の開催
2. 飲食の提供を行い、楽しく会話ができるようにする
3. 地域イベントにも積極的に参加する

を行ってきました。

その結果、「人のつながりづくり」と「明るく賑わいのある中川のまちづくり」に貢献できたと思います。

今年もカフェの目的である「人達が集い、憩い、語らう場所」として、支えあいと温もりのある地域コミュニティの形成と、明るく賑わいのある中川のまちづくりに沿って活動を進めていきます。是非、大勢の皆様が参加して下さるようお願いいたします。

NPO 法人ぐるっと緑道 理事長 塩入廣中

## 折り紙を楽しむ

新しい年を迎えるにあたって、しめ縄やお正月飾りの土台の装飾部分を折り紙で作ることは良く行っていましたが、昨年末の折り紙を楽しむではお正月飾りを土台も含めて全部折り紙で作ることに挑戦しました。



土台は鶴をつなげたリースを作り、扇や水引、梅の花などこれまで作った折り紙作品を持ち寄り、思い思いのデザインでお正月飾り完成させます。

## イベントスケジュール

開催会場： 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

| 講座・サークル     | 開催日時   | 内容   | 申込・お問い合わせ   |
|-------------|--|--|---|
| 楽しくウォーキング   | 1/8(水)・2/12(水)<br>9:30～12:00                                     | 時々の見どころを訪ねて歩きます。<br>※シンボル花壇前集合                   | ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361<br>事前申込不要   |
| 生活に活かす心理学   | 1/10(金)・2/14(金)<br>9:30～11:30                                    | 1月 身体の東洋的な考え方(1)<br>2月 身体の東洋的な考え方(2)             | 松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター)<br>参加費 100円(資料代)<br>☎ 080-4165-1003 ✉ ma2musi@royal.ocn.ne.jp                         |
| 生花アレンジメント   | 1/10(金)・2/14(金)<br>10:00～11:30<br>1/27(月)・2/24(月)<br>13:00～14:30 | 1月 迎春アレンジメント<br>2月 春、先取りアレンジメント                  | 関根直子 (フラワーアドバイザー)<br>☎ 090-7831-4210<br>参加費 2000円   |
| 羊毛フェルト      | 1/10(金)・2/14(金)<br>12:30～14:30                                   | 犬、猫、小鳥などの動物を羊毛で作ります                              | 坂本郁子 初回受講料 3000円(材料費込み)<br>初受講の方はキット準備の為、3日前までに必ずお申込みください<br>☎ 090-5573-4925 ✉ always_rabbit2001@docomo.ne.jp |
| NRP 花壇のお手入れ | 1/18(土)・2/15(土)<br>10:00～12:00                                   | 冬の花壇のお手入れ<br>※シンボル花壇前集合                          | ほっとカフェ中川<br>✉ hotcafe.nakagawa@gmail.com  |
| 折り紙を楽しむ     | 1/27(月)・2/24(月)<br>10:00～11:30                                   | 季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。脳トレにもなる折り紙どなたでも参加できます。 | 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 参加費 800円<br>資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください<br>☎ 090-4667-6340 ✉ origami-tzk@ymail.ne.jp           |
| ほっとカフェサロン   | 1/27(月)・2/24(月)<br>10:00～11:30                                   | 1月 地球温暖化と海～海と気候の深い関係～<br>2月 神道と仏教                | ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料<br>様々なテーマを話し合い、親交を深めます   |
| 青女短歌会       | 1/27(月)・2/24(月)<br>12:30～14:30                                   | 前半は一首持参で歌会、<br>後半は秀歌の講義をします。                     | 鹿取未放(みほ) ☎ 080-3171-3433<br>参加費 1000円   |

「講座」でカフェを再開しています！ ぜひご利用ください。

※ 講座に参加の方は運営協力金として 100円/1人 お支払いください。