

クリスマスクッキー ミニ知識

クリスマスが近づくとケーキやさまざまな形のクッキーがお店に並びます。代表的なものがヘクセンハウス(魔女の家という意味のお菓子の家)とジンジャーブレッドマン(人の形をしたクッキー)です。



ヘクセンハウスの由来はグリム童話の「ヘンゼルとグレーテル」に出てくるお菓子の家です。

人の形に焼いたクッキー「ジンジャーブレッドマン」は、なぜクリスマスに焼かれるようになったのかというと16世紀イギリスで国王ヘンリー8世が当時大流行したペストの予防にショウガが効果的であることを知り、ショウガを食べることを国民に奨励しました。それを讃えて国王に似せた人の形のクッキーを焼くようになったと言われていいます。またショウガは強い香りがすることから魔除けの意味も持ち、無病息災を願うクリスマスのころに作って飾るようになったという説もあります。

ジンジャーブレッドマンは、クリスマスまではツリーにオーナメントとして飾り、クリスマスが終わるとツリーから外して食べるそうです。欧米ではクリスマスの風物詩としてヘクセンハウスやジンジャーブレッドマンが街中いたる所で見られます。皆さんもクリスマスシーズンにいろいろなヘクセンハウスやジンジャーブレッドマンを見つけることで欧米のクリスマス気分になれるかもしれませんよ。(丹治玉江)

★★★ヘクセンハウスやジンジャーブレッドマンのレシピは、ネットで検索してね。★★★



ジンジャーブレッドマンと紅茶

ジンジャーブレッドマンクッキーに合わせていただきたいのは、温かいミルクティー。インドのアッサムや、スリランカのディンブラ、ルフナといったコクのある紅茶をしっかりと濃く淹れて、たっぷりの牛乳と合わせます。ジンジャーのピリリとした辛みが濃厚なミルクティーと合わさって、お口の中でジンジャーチャイのような味わいになります。



(ティーインストラクター 山口裕子)

イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	11/10(水)9:30～ 12/8(水)9:30～	※ステージ広場ケヤキベンチ(旧パレット前)集合	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
生活に活かす心理学	11/12(金)・12/10(金) 9:30～11:30	11月 癒されるとき 12月 スポーツが心身に与える影響	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加無料 ☎ 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	11/12(金)・12/10(金) 10:00～11:30 12/27(月) 13:00～14:30	11/12 冬に向けてしっとりアレンジ 12/10 クリスマスアレンジ 12/27 新年をお花で迎えるアレンジ	講師 関根直子 (フラワーアドバイザー) ☎ 090-7831-4210 参加費 1500円
折り紙を楽しむ	11/12(金)・12/10(金) 11/22(月)・12/27(月) 10:00～11:30	季節の折り紙や実用折り紙を楽しみます 金曜日は初級の方対象です、月曜日は少し複雑な折り紙も作成します。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340 参加費 600円
NRP 花壇のお手入れ	11/20(土)10:00～ 12/18(土)10:00～	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
ほっとカフェサロン	11/22(月)・12/27(月) 10:00～11:30	11月 横浜と生糸 12月 2021年を振り返って	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
手芸講座	11/22(月)・12/27(月) 12:00～14:30	レース針で編むビーズネックレス	丹治玉江 参加費 2000円(材料費別途) オンラインレッスン要相談可 12/100-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp
手芸カフェ	11/22(月)・12/27(月) 12:30～14:30	皆様それぞれお気に入りの手芸を楽しみませんか?	片山 mihok1767@yahoo.co.jp 参加無料

※コロナ感染防止に細心の注意を！【新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ※ 緊急事態宣言等々が発令された場合、イベントは中止または内容変更になることがありますのでご了承ください。
- ※ イベントに参加ご希望の方は必ず申込をお願いいたします。(3密を避けるため、参加人数制限があります)
- ※ 当日は参加者名簿への記入、朝の体温(要:37℃以下)の記入、入室時はマスク着用し、手のアルコール消毒をお願いいたします。
- ※ 講座では当面の間、飲食サービスを控えていますので、飲み物代の代わりに運営協力金として100円/人 お支払ください。