

# 夫婦関係から子育てを考える3回シリーズ

## ① 『妻(夫)と分かり合えていますか?』

～みんな悩んでいるそのモヤモヤ、イライラ

コミュニケーションのずれかも～

日時：令和3年5月9日(日) 13:30～15:00

講師：池田 雪氏 社福)旭児童ホーム 児童家庭支援センターかわわ  
臨床心理士

申込：4/12(月)より、来館または電話にて受付

## ② 『それ、モラハラですよ!』

～近しい人間関係で、誰もが被害・加害者になりうる～

日時：令和3年6月6日(日) 13:30～15:00

講師：藤本 いずみ 横浜市中川地域ケアプラザ 地域活動交流コーディネーター

申込：5/11(火)より、来館または電話にて受付

## ③ 『真夜中にゲームをする本当の理由』

～引きこもりの自立支援から見えてくる子育てを考える～

日時：令和3年7月4日(日) 13:30～15:00

講師：織田 鉄也氏 NPO法人パノラマ 若者支援施設施設長

申込：6/11(金)より、来館または電話にて受付

## ①②③ 共通

- ・対象：子育て中の保護者の方、関係機関の方、地域一般
- ・参加費：無料
- ・定員：20名
- ・一時託児あり(要予約)

## 《 問い合わせ&申込先 》

横浜市中川地域ケアプラザ TEL045-500-9321

(市営地下鉄ブルーライン中川駅2番出口出て左)

# 夫婦関係から子育てを考える3回シリーズ①



## ① 『妻(夫)と分かり合えていますか?』

～みんな悩んでるそのモヤモヤ、イライラ

コミュニケーションのずれかも～



子育てやライフステージによって生じる「役割の期待」を見直すことで、夫婦や親子といった身近な人間関係を良好に育むヒントが得られます。心の健康に大きな影響を与える夫婦関係について、改めて一緒に考えてみませんか。

日時：令和3年5月9日（日）13：30～15：00

場所：横浜市中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：池田 雪氏 社福) 旭児童ホーム 児童家庭支援センターかわわ  
心理療法担当職員

対象：子育て中の保護者の方、関係機関の方、地域一般

参加費：無料 定員：20名

申込：来館または電話にて受付中（一時託児あり）

夫に少しは察してほしいのに…

この状況、見てわからないの!?



モヤモヤ・イライラする前に、伝わりやすい伝え方を考えてみませんか？



妻がイライラしている原因がわからない…

良かれと思ってしたことなのに怒られた…  
一体どうすれば!?

《問い合わせ&申込先》

横浜市中川地域ケアプラザ TEL 045-500-9321

(市営地下鉄ブルーライン中川駅2番出口出て左)