



ほっとカフェは「コロナ感染防止」と「人のつながり」の両立をめざして活動中！

11月よりイベント活動が午前と午後に、同時開催も3グループに緩和されました。
開始時間が変更になる講座もあります。下記のスケジュールをご確認ください。



11月ほっとカフェサロン テーマは「文化の秋、短歌の楽しさ」

11月23日(月) 9:30～11:00
ケアプラザ 多目的ホール



毎回様々なテーマでサロンを開催していますが、今回は短歌の楽しさについて考えます。
ほっとカフェのメンバーで、歌人でもある鹿取未放さんがお話をして下さいます。

<鹿取未放さんより>

短歌は皆さんが思っているよりずっと簡単に作れます。一方、一生を賭けて追求する価値のある物でもあります。年寄りの慰め物と思っていた短歌をなぜ私が始めたか、きっかけからお話しします。有名な歌人の優れた歌を分かり易く解説する他、新聞投稿や生徒の楽しい短歌も紹介します。日記に書き留めたい方も、短歌で世界を広げたい方も、本格歌人になりたい方もぜひどうぞ。

ほっとカフェの手芸講座講師 丹治玉江 「25周年作品展」

12月3日(木)～26日(土)
ケアプラザ 情報ラウンジ(1階 左側)

定年後の第二の人生を充実した生活にしたいと思い、40代から自分に向けた趣味は何かと模索、たくさんの講座に通い、認定資格も取得しました。

その中で3種類の異なる趣味の集大成としてこの度、ケアプラザで作品展を開催いたします。拙い作品ですが、多くの地域の方々に足を運んで見ていただきたいと思っております。

<作品ジャンル>

- ・オルネフラワー (金属ワイヤーを使ったアレンジメント)
- ・デコパージュ (ペイントを施し、専用用紙を貼った雑貨)
- ・ビーズアクセサリー (編む、織る、縫う、刺すなどの技術を使ったビーズアクセサリー)



イベントスケジュール

開催会場: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	11/11(水)・12/9(水) 9:30～	※ステージ広場ケヤキベンチ(旧パレット前)集合	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
生活に活かす心理学	11/13(金)・12/11(金) 9:30～11:30	11月 健康を生み出すもの(1) 12月 健康を生み出すもの(2)	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加無料 ☎ 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	11/13(金)・12/11(金) 10:00～11:30	11月 季節の花を使ってアレンジメント 12月 クリスマスアレンジメント	講師 関根直子 (フラワーアドバイザー) ☎ 090-7831-4210 参加費 1500円
折り紙を楽しむ	11/13(金)・12/11(金) 11/23(月)・12/28(月) 10:00～11:30	季節の折り紙や実用折り紙を楽しみます 金曜日は初級の方対象です、月曜日は少し複雑な折り紙も作成します。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340 参加費 600円
青女短歌会	11/13(金)・12/11(金) 12:00～14:30	前半は提出した短歌の批評会。後半は秀歌鑑賞で話題の短歌を解説します。	講師 鹿取未放(現代歌人協会会員・「かりん」選者) ☎ 045-912-3433 参加費 1000円
NRP 花壇のお手入れ	11/21(土)・12/19(土) 10:00～12:00	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
ほっとカフェサロン	11/23(月)・12/28(月) 9:30～11:00	11月 短歌のたのしみ 12月 私にとっての2020年	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
復活しました! 手芸講座	11/23(月)・12/28(月) 12:00～14:30	レース針で編むビーズネックレス	丹治玉江 参加費 2000円(材料費別途) オンラインレッスン要相談可 ☎ 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp
手芸カフェ	11/23(月)・12/28(月) 12:30～14:30	皆様それぞれお気に入りの手芸を楽しみませんか?	片山 mihok1767@yahoo.co.jp 参加無料

【新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ※ イベントに参加ご希望の方は必ず申込をお願いいたします。(3密を避けるため、参加人数制限があります)
- ※ 当日は参加者名簿への記入、朝の体温(要:37℃以下)の記入、入室時はマスク着用し、手のアルコール消毒をお願いいたします。
- ※ 講座では当面の間、飲食サービスを控えていますので、飲み物代の代わりに運営協力金として100円/人 お支払ください。