

楽しくウォーキング

毎月、第2水曜日9時半に15名程度が中川地域ケアプラザに集まり、中川周辺の緑道、遊歩道などを中心に自然、地理、歴史等を学び、会話を楽しみながら6km程度歩いています。特に都筑区は自然豊かな場所ですので、毎回、季節に応じてコースを変え、植物、野鳥等に詳しいメンバーが解説をしながら歩くのが特徴です。昼頃に中川に戻り、解散後は、都市大の学食を食べて交流を楽しんでいます。事前登録も在りませんので、どなたでも、気軽にご参加ください。



山田富士の山頂にて

「ほっとカフェ中川」は中川地域ケアプラザで活動中！

2月のほっとカフェ営業日

14日(第2金曜日)と24日(第4月曜日)

営業時間:10:00～15:00(ラストオーダー15:00)

スタッフは全員ボランティア、一緒に活動していただける仲間を募集しています。活動時間は第2金曜日、第4月曜日とも①9:30～12:30 ②12:30～15:30の3時間です。



お問い合わせ、ご応募は下記まで
メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
☎ 080-7275-1361 (塩入)

2月12日は「閑静な渋谷の歴史散歩」

冬の間は、都筑区を離れたウォーキングも企画しています。

2月12日の企画テーマは「閑静な渋谷の歴史散歩」で、9時に中川駅に集まり、渋谷駅周辺の寺社、江戸中期の国学者「塙保己一」資料館などを訪ねます。歴史に詳しいメンバーがガイドし、午後2時ごろ、渋谷駅で解散予定です。

イベントスケジュール

開催会場: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	2月12日(水) 9:00～	※中川駅改札口集合 特別企画 閑静な渋谷の歴史散歩	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
みんなで井戸端会議	2月14日(金) 10:00～11:30	ニューズペーパーで井戸端会議	事前申込不要 開催時間中自由に入退場できます
生花アレンジメント	2月14日(金) 10:00～11:30	「バレンタインアレンジ」	講師 関根直子(フラワーアドバイザー) ☎ 090-7831-4210 参加費 1500円
折り紙を楽しむ	①2月14日(金) ②2月24日(月) 10:00～11:30	季節の折り紙や実用折り紙を楽しみます ①は初級の方対象です ②は少し複雑な折り紙も作成します。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340 参加費 600円
生活に活かす心理学	2月14日(金) 10:30～12:30	テーマ 「スポーツが心身に与える影響」	松村治(早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加無料 ☎ 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
手芸講座	2月14日(金) 13:00～15:00	レース針で編むビーズネックレス	丹治玉江 参加費 2000円(材料費別途) ☎ 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp
青女短歌会	2月14日(金) 13:00～15:00	前半は提出した短歌の批評会。後半は秀歌鑑賞で話題の短歌を解説します。	講師 鹿取未放(現代歌人協会会員・「かりん」選者) ☎ 045-912-3433 参加費 1000円
NRP 花壇のお手入れ	2月15日(土) 10:00～12:00	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
ほっとカフェサロン	2月24日(月) 10:30～12:00	「都筑をガイドする会」の体験 話題提供者 吉澤さん	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
紅茶セミナー	2月24日(月) 13:00～15:00	おうちで気軽にチャイを楽しみましょう	山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター) ☎ 080-5443-6027 参加費 1800円
成年後見制度利用のご相談	2月24日(月) 13:00～15:00	制度のご利用を考えている方、お気軽にご相談ください	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) ☎ 090-3814-5771 参加無料
手芸カフェ	2月24日(月) 13:00～15:00	お茶を飲みながら、お好きな手芸を楽しみませんか?	事前申込不要、開催時間中自由に入退場できます