



明けましておめでとうございます！  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
「ほっとカフェ中川」は中川地域ケアプラザで活動中！  
1月のほっとカフェ営業日  
10日（第2金曜日）と27日（第4月曜日）

## 手芸カフェに参加しませんか？



第4月曜日の午後、自分の好きな手芸（編み物、刺繍、ビーズ、縫い物など）を持ち寄り、お茶を飲みながら、おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしています。地域の耳寄りな情報話や、新しい作品の話題に、つい手が止まることも…  
時間内の出入りは自由。何を作るのも自由。  
静かにご自分の作品に浸るのもOKです！  
事前の申し込みはいりません。ぜひ一度覗いてみてくださいね。



## 生花アレンジメント

昨年の4月からほっとカフェにて皆さんと一緒に生花&お喋りを楽しんでおります。



アレンジメントをする前に皆さん、「私はセンスが無いから！」とおっしゃいますが、私はセンスではなく、「個性」だと思っています。同じ花を使ってアレンジメントをしても

皆さんそれぞれの個性を発揮されて素敵な作品を作られます。そして、家に帰ると、世界で一つの作品となるわけです。

お花の名前や水あげの仕方などをお喋りしながら、1月は春のお花、チューリップやスイートピーを使って新春アレンジメントを活ける予定です。申込詳細は下記をご参照ください。



## イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	1月8日(水) 9:00～	※中川駅改札口集合 新年特集 閑静な渋谷の歴史散歩	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
みんなで井戸端会議	1月10日(金) 10:00～11:30	ニューズペーパーで井戸端会議	事前申込不要 開催時間中自由に入退室できます
折り紙を楽しむ	①1月10日(金) ②1月27日(月) 10:00～11:30	季節の折り紙や実用折り紙を楽しみます ① は初級の方対象です ② は少し複雑な折り紙も作成します。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費 600円
生活に活かす心理学	1月10日(金) 10:30～12:30	テーマ「動物とのかかわりを考える」	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加無料 ☎ 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
成年後見制度利用のご相談	1月10日(金) 13:00～15:00	制度のご利用を考えている方、お気軽にご相談ください	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) ☎ 090-3814-5771 参加無料
青女短歌会	1月10日(金) 13:00～15:00	前半は提出した短歌の批評会。後半は秀歌鑑賞で話題の短歌を解説します。	講師 鹿取未放(現代歌人協会会員・「かりん」選者) ☎ 045-912-3433 参加費 1000円
NRP 花壇のお手入れ	1月18日(土) 10:00～12:00	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
生花アレンジメント	1月27日(月) 10:00～11:30	「新春アレンジメント」	講師 関根直子(フラワーアドバイザー) ☎ 090-7831-4210 参加費 1500円
ほっとカフェサロン	1月27日(月) 10:30～12:00	阪神淡路大震災から25年 首都直下地震を考える	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
紅茶セミナー	1月27日(月) 13:00～15:00	世界も注目するニッポンの紅茶	山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター) ☎ 080-5443-6027 参加費 1800円
手芸講座	1月27日(月) 13:00～15:00	レース針で編むビーズネックレス	丹治玉江 ☎ 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 2000円
手芸カフェ	1月27日(月) 13:00～15:00	お茶を飲みながら、お好きな手芸を楽しみませんか？	事前申込不要、開催時間中自由に入退室できます