

「ほっとカフェ中川」は中川地域ケアプラザで活動しています！

ほっとカフェ中川がハウスクエア横浜に出店
「まちかどセレクトカフェ」
10月26日(土)13時半～15時
港北ニュータウンの魅力を発見 Vol.1
まちなかの“緑” “農”の効用

港北ニュータウンの魅力発見シリーズ第1弾です。
身近に15キロメートルの緑道や里山の緑があるだけでなく、農業専用地区や生産緑地といった農地が住まいのすぐ近くにある暮らし。市街地に豊かな作物を供給する「都市農業」が計画されたのが港北ニュータウンです。
今回は、“農” “食”といった観点から、実際にどんなものがつくられているの？直売所の楽しみ、収穫と活用の実際、里山の維持保全などなど魅力を発見したり、語り合える場を用意します。

講師：ぐるっと緑道理事長
塩入廣中さん

参加費：500円（飲み物、シフォンケーキ）

場所：ハウスクエア横浜

お問い合わせは

シェアリーカフェ ☎045-530-3990



「みんなで井戸端会議」へ参加しませんか？



人と会っておしゃべりするのって、ストレス解消ですよ。これって女性の特権？

いえいえ 男性の方も楽しんでます。

お茶とお菓子とお喋りと笑顔！！

そんな時間をカフェの淹れたたて珈琲、紅茶を飲みながら一緒にしませんか。

毎月第2金曜日 10時からおしゃべりしています。

お気軽にご参加ください！

イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	10月9日(水) 9:30～	※中川地域ケアプラザ前集合 周辺の緑道を歩きます。	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
みんなで井戸端会議	10月11日(金) 10:00～11:30	ニューズペーパーで井戸端会議	事前申込不要 開催時間中自由に入退場できます
折り紙を楽しむ(初級)	10月11日(金) 10:00～11:30	初心者を対象に季節の折り紙、実用折り紙などを楽しみます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費 600円
生活に活かす心理学	10月11日(金) 10:30～12:30	テーマ「旅」を考える	キラリ青葉 松村治 ☎ 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
成年後見制度利用のご相談	10月11日(金) 13:00～15:00	制度のご利用を考えている方、お気軽にご相談ください	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) ☎ 090-3814-5771 参加無料
手芸講座	10月11日(金) 13:00～15:00	レース針で編むネックレス	丹治玉江 ☎ 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 2000円
NRP 花壇のお手入れ	10月19日(土) 9:00～11:00	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
折り紙を楽しむ	10月28日(月) 10:00～11:30	季節の折り紙、実用折り紙など、少し複雑な折り紙も楽しめます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費 600円
生花アレンジメント	10月28日(月) 10:00～11:30	カボチャを使った ハロウィン アレンジメント	講師 関根 直子(フラワーアドバイザー) ☎ 090-7831-4210 参加費 1500円
ほっとカフェサロン	10月28日(月) 10:30～12:00	「ちよつと歴史 蛇と神様」 話題提供者 山本さん	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
紅茶セミナー	10月28日(月) 13:00～15:00	ハーブで楽しむ紅茶 ～フレッシュ&ドライハーブを使って～	山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター) ☎ 080-5443-6027 参加費 1800円
手芸カフェ	10月28日(月) 13:00～15:00	お茶を飲みながら、お好きな手芸を楽しみませんか？	事前申込不要、開催時間中自由に入退場できます