

## 「ほっとカフェ中川」は中川地域ケアプラザで活動しています！

### 「ほっとカフェサロン」へ参加しませんか？

第17回ほっとカフェサロンのテーマは「バレエと健康づくり」、話題提供は24年前から中川で工藤バレエスクールを主宰され、中川住民でもある工藤守利さんです。工藤さんはヨーロッパで数多くのバレエ舞台に立ち、英国ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンスで、プロフェッショナルダンサー・ティーチングコース(教授課程)を学び、日本人第一号のDIPLOMAを取得し、帰国後にバレエスクールを始められました。



そしてスクールからは国際コンクールの入賞者を出しています。ちょっとクラシッククバレエの話に浸ってみてはどうでしょうか。



### 「カフェスタッフ」ボランティア大募集！

「ほっとカフェ中川」は、美味しいコーヒーなどを提供し、地域の交流、助け合い、福祉、活気ある街づくりを目指して活動しています。スタッフは全員ボランティア。様々な年齢の人達が和やかに楽しく活動しています。



#### 只今 カフェスタッフ仲間を募集しています。

下記時間のいずれかにボランティアができる方は、下記にご連絡ください。

(活動日時) ※活動時間は3時間

第2金曜日 ①9時半～12時半 ②12時半～15時半

第4月曜日 ③9時半～12時半 ④12時半～15時半

ぐるっと緑道 塩入 ☎090-7275-1361 または  
ケアプラザ地域活動交流 小西 ☎045-500-9321

## イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

| 講座・サークル      | 開催日時                    | 内容                                | 申込・お問い合わせ  |
|--------------|-------------------------|-----------------------------------|--|
| 楽しくウォーキング    | 9月11日(水)<br>9:30～       | ※中川地域ケアプラザ前集合<br>周辺の緑道を歩きます。      | 事前申込不要<br>ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361                                  |
| みんなで井戸端会議    | 9月13日(金)<br>10:00～11:30 | ニューズペーパーで井戸端会議                    | 事前申込不要 開催時間中自由に入退室できます   |
| 折り紙を楽しむ(初級)  | 9月13日(金)<br>10:00～11:30 | 初心者を対象に季節の折り紙、実用折り紙などを楽しみます       | 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340<br>初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円      |
| 生花アレンジメント    | 9月13日(金)<br>10:00～11:30 | 秋の実、具沢山アレンジメント                    | 講師 関根 直子(フラワーアドバイザー)<br>参加費 1500円 ☎ 090-7831-4210                    |
| 生活に活かす心理学    | 9月13日(金)<br>10:30～12:30 | テーマ「年齢に合わせたウェルビーイングの向上」           | キラリ青葉 松村治 ☎ 080-4165-1003 参加無料<br>事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp |
| 成年後見制度利用のご相談 | 9月13日(金)<br>13:00～15:00 | 制度のご利用を考えている方、お気軽にご相談ください         | 井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士)<br>☎ 090-3814-5771 参加無料                          |
| 手芸講座         | 9月13日(金)<br>13:00～15:00 | レース針で編むネックレス                      | 丹治玉江 ☎ 080-5528-3077<br>メール t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 2000円          |
| NRP 花壇のお手入れ  | 9月21日(土)<br>9:00～11:00  | ※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。 | ほっとカフェ中川<br>メール hotcafe.nakagawa@gmail.com                           |
| 折り紙を楽しむ      | 9月23日(月)<br>10:00～11:30 | 季節の折り紙、実用折り紙など、少し複雑な折り紙も楽しめます     | 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340<br>初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円      |
| ほっとカフェサロン    | 9月23日(月)<br>10:30～12:00 | 「バレエと健康づくり」話題提供は工藤バレエスクールの工藤守利さん  | ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料<br>様々なテーマを話し合い、親交を深めます                |
| 紅茶セミナー       | 9月23日(月)<br>13:00～15:00 | ちょっと詳しい紅茶の淹れ方                     | 山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)<br>☎ 080-5443-6027 参加費 1800円               |
| 手芸カフェ        | 9月23日(月)<br>13:00～15:00 | お茶を飲みながら、好きな手芸を楽しみませんか？           | 事前申込不要、開催時間中自由に入退室できます   |