

「ほっとカフェ中川」は中川地域ケアプラザで活動を開始！

5月末までパレット中川における「ほっとカフェ中川」のご利用、サポートありがとうございました。

さて、6月14日からNPO法人ぐるっと緑道が中川地域ケアプラザと共催で、ケアプラザ「ほっとカフェ中川」のコミュニティカフェ活動を開始しました。

カフェスタッフは、ボランティアとして地域の皆様と協力して活動していきます。

【カフェの目的】

- ・地域の交流、助け合い、福祉、元気あるまちづくりを促進する

【カフェのコンセプト】

- ・誰でもオープンで、気楽に入れるカフェ
- ・カフェでは様々な講座、活動等を行う
- ・利用サークルが活動後に気楽に交流ができる場

まだ第2金曜日と第4月曜日の月2回の活動ですが、今後、活動を行いながら充実させ、将来的には日数の増加も検討したいと考えています。是非ご利用、サポート宜しくお願い致します。



情報展示スペースでのカフェ



多目的ホール みんなで井戸端会議、折り紙を楽しむ

MENU

- コーヒー（ホット） ¥200
- コーヒー（アイス） ¥250
- 紅茶（ホット） ¥200
- 紅茶（アイス） ¥250
- ほうじ茶 ¥200
- シフォンケーキ ¥100

コーヒー豆はセンター南“まめや”の豆を使用！

おすすめ！
シフォンケーキは
スタッフ手作りでず



イベントスケジュール

開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	7月10日(水) 9:30~	※旧パレット中川前集合 周辺の緑道を歩きます。	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
みんなで井戸端会議	7月12日(金) 10:00~11:30	ニューズペーパーで井戸端会議	事前申込不要 開催時間中自由に入出りできます
折り紙を楽しむ(初級)	7月12日(金) 10:00~11:30	初心者を対象に季節の折り紙、実用折り紙などを楽しみます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
語学サークル	7月12日(金) 10:00~12:00	子育て中のママさん中心に異文化交流をしています	山本 メール sprachcafe.nakagawa@gmail.com
生活に活かす心理学	7月12日(金) 10:30~12:30	ライフスタイルと地域を考える テーマ「ほっとカフェはどんな所でしたか」	キラリ青葉 松村治 ☎ 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp
成年後見制度利用のご相談	7月12日(金) 13:00~15:00	制度のご利用を考えている方、お気軽にご相談ください	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) TEL 090-3814-5771 参加無料
手芸講座	7月12日(金) 13:00~15:00	レース針で編むネックレス	丹治玉江 ☎ 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 2000円
NRP 花壇のお手入れ	7月20日(土) 9:00~11:00	※シンボル花壇前集合。みんなできれいな花壇を維持していきましょう。	ほっとカフェ中川 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
生花アレンジメント	7月22日(月) 10:00~11:00	夏本番！トロピカルアレンジメント	講師 関根 直子(フラワーアドバイザー) 参加費 1500円 ☎ 090-7831-4210
折り紙を楽しむ	7月22日(月) 10:00~11:30	季節の折り紙、実用折り紙など、少し複雑な折り紙も楽しめます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) ☎ 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
ほっとカフェサロン	7月22日(月) 10:30~12:00	私たちは高齢社会を如何に生きるか 話題提供者 井口正幸	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
紅茶セミナー	7月22日(月) 10:30~12:00	季節を楽しむティータイム	山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター) ☎ 080-5443-6027 参加費 1800円
手芸カフェ	7月22日(月) 13:00~15:00	お茶を飲みながら、お好きな手芸を楽しみませんか？	事前申込不要、開催時間中自由に入出りできます