

日	月	火	水	木	金	土
 <p>猛暑日が続く今年の夏、涼しいほっとカフェで ほっとひといきはいかがですか？ 美味しいアイスドリンクをご用意しています。</p>			1	2 短歌木曜会 13:00-15:00	3	4
5 囲碁サークル 13:00-	6 ほっとカフェサロン テーマ「長崎」 10:30-12:00	7	8 おしゃべりカフェ 10:40-12:00	9 語学サークル 10:00-12:00	10	11 ←
12	13	14	15	16	17	18
 <p>夏季休業日 8月11日(土)～19日(日) (11日(土)～15日(水)はパレット中川休館日です)</p>						NRP 花壇の お手入れ 9:00-11:00
19 囲碁サークル 13:00- →	20	21 手芸カフェ(午前中) 成年後見制度利用 のご相談(無料) 14:00-16:00	22	23	24 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「夏の思い出」 10:30-12:30	25 
26 囲碁サークル 13:00-	27 	28 定休日(木曜・日曜) 月末のパレット中川休館日	29	30	31	

♡手芸カフェのひとコマ♡

ほっとカフェ中川が地域でもっとお役に立てるよう今年1月からスタートしたステップアッププロジェクトでは様々な可能性を検討してきました。そのひとつの「手芸カフェ」を6月から開催しています。活動の様子をのぞかせていただきました。ブックカバーに刺繍をしている方、布紐でバッグを編んでいる方、刺し子の巾着を作る方などそれぞれ自分がやりたい手芸品を持ち寄り、お茶を飲みながら、合間にはシフォンケーキを食べながらのおしゃべり、和やかな雰囲気でした。誰でも気軽に参加できます。あなたも参加しませんか？

感想

手芸は得意というわけではありませんが、和やかな雰囲気でおしゃべりも楽しくあつという間の時間でした。

美味しいアイスカフェラテを飲みながら、久しぶりに手芸ができて楽しかったです。



棚ショップ新規オーナーさん募集中！

手作り小物を販売してみませんか？
ほっとカフェの棚ショップはネット販売では手に取れない商品実物を手に取って見ることができます。作り手の心が伝わる小さな雑貨店なのです。棚のレイアウトは自由、今ならすぐに販売開始できます。お問合せはお早めに！

1区画の大きさ
幅40cm 高さ40cm 奥行30cm
レンタル料金
¥800～¥1200/月
販売手数料売上の10%



NRP 花壇に咲いたラベンダー
手作り小物を販売中！
残りわずかぜひご来店ください。

イベントのお申込・お問合せ先

※各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

成年後見制度利用 のご相談	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) 参加無料 TEL 090-3814-5771 ※当日参加もお気軽に	短歌「木曜会」 参加者募集中！	初心者のための短歌サークル 参加費:500円 鹿取未放(かとりみほ・女性)現代歌人協会会員 TEL045-912-3433
生活に活かす心理学	キラリ青葉 松村治 TEL 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp	囲碁 参加者募集中！	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:1ヶ月400円 高段者は無料
おしゃべりカフェ	福祉クラブ生協のメンバー主催のおしゃべり会 参加無料 事前申込不要	楽しくウォーキング 8月はお休みです	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加無料 9:30 カフェ前集合、周辺の緑道を歩きます。事前申込不要
ほっとカフェサロン	様々なテーマを話し合い、親交を深めます。参加無料 要予約 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361	折り紙を楽しむ 8月はお休みです	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください。参加費:500円
		英会話 8月はお休みです	講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-6510-1014(斉藤) メール pippon29@tmtv.ne.jp