
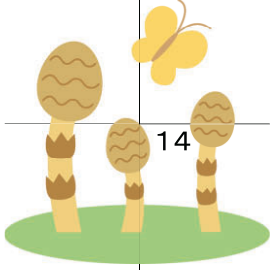
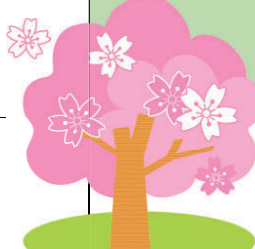




日	月	火	水	木	金	土
1 囲碁サークル 13:00-17:00	2 	3	4 おしゃべりカフェ 10:40-12:00 フルーツコンサート 13:00~ 14:30~	5 短歌木曜会 13:00-15:00	6 	7
8 囲碁サークル 13:00-17:00	9 おりがみを楽しむ 10:30-12:00	10	11 楽しくウォーキング 9:30 カフェ前集合 おりがみを楽しむ(初級) 10:30-12:00	12	13	14
15 英会話サークル 10:30-11:30 囲碁サークル 13:00-17:00	16	17	18 紅茶セミナー フルーツと紅茶 10:30-12:00	19	20	21 NRP 花壇のお手入れ 10:00-12:00
22 囲碁サークル 13:00-17:00	23 カフェで朗読 11:00-12:00 「ふくろう」定期朗読会 絵本、小説 etc.	24 成年後見制度利用 のご相談(無料) 14:00-16:00	25	26 	27 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「健康から幸福へ」 10:30-12:30	28
29	30  Instagramを始めました。 中川に咲く春のお花を紹介 しています。					 定休日(木曜・日曜) 月末のパレット中川休館日

フルーツコンサート



4月4日(水)

第1回 13:00~ 第2回 14:30~

演奏: 荒垣直子 (都内の楽団所属)

うらかな春の午後 フルーツの演奏を
お楽しみください。

演奏曲目: 『アベマリア』『アルハンブラの思い出』
『ユーモレスク』 etc.

(※演奏曲目は予告なく変更の場合があります)

「ほっとカフェ中川」がより一層地域でお役に立つよう、ステップアップ・プログラムの検討を開始しました。ほっとカフェの今後について子育てママにお聞きしました。このようなさまざまなご意見を参考にして、ほっとカフェのステップアップを図っていきます。

(意見)

- 子育てママが子供を安全に自由に遊ばせておき、その間に、自分の時間を楽しみ、ゆっくりお茶・食事をする場であって欲しい。都筑区は子育て支援のサービスが充実しているが、ほとんどのイベントは「子供」が主体のもの。親が主体となって楽しむイベントは少ない。
- 具体的には「ママの日」or「子育て親子の日」を作り、カフェを貸し切りにしてイベント(午前中)とランチをセットにして参加者を募るのも良いかもしれない。
- 子供がおもちゃで遊べるよう、カフェの隅にマットレスを敷いて子供スペースを設ける。

イベント講座 サークル 参加者募集中! お気軽にお問合せください。

イベントのお申込み・お問合せ先

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。

成年後見制度 利用のご相談	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) 参加無料 TEL 090-3814-5771 ※当日参加もお気軽に	短歌「木曜会」 参加者募集中!	初心者のための短歌サークル 参加費:500円 鹿取未放(かとりみほ・女性)現代歌人協会会員 TEL045-912-3433
生活に活かす心理学	松村 TEL 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp	囲碁 参加者募集中!	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
カフェで朗読 朗読サークル「ふくろう」	秋山佳子(日本朗読検定協会認定インストラクター) TEL 090-1454-9619 参加無料 事前申込不要	楽しくウォーキング	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加無料 9:30 カフェ前集合、周辺の緑道を歩きます。事前申込不要
紅茶セミナー	山口裕子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター) TEL080-5443-6027 参加費 1800円	おりがみを楽しむ	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
おしゃべりサロン おしゃべりカフェ	福祉クラブ生協のメンバー主催の勉強会とおしゃべり会 参加無料 事前申込不要	英会話 参加者募集中!	講師: Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-6510-1014(齊藤) メール pippon29@tmtv.ne.jp