

日	月	火	水	木	金	土
	寒い冬、あたたかいほっとカフェでひといきは いかがですか？ 楽しいイベントがいっぱい 美味しいメニューでお待ちしています！				1	2
3 英会話サークル 10:30-11:30 囲碁サークル 13:00-17:00	4	5 お花と折り紙で 作る振袖ドール 10:30-12:30	6 おしゃべりカフェ 10:40-12:00	7 短歌木曜会 13:00-15:00	8 留学生カフェ 16:30-17:30	9 
10 囲碁サークル 14:00-17:00	11 おりがみを楽しむ 10:30-12:00	12 毛糸1玉で編める ショートマフラー 10:30-12:30	13 楽しくウォーキング 9:30 カフェ前集合	14	15	16 花壇のお手入れ 10:00~ トーンチャイム Xmas コンサート 15:30~
17 囲碁サークル 13:00-17:00	18 カフェで朗読 11:00-12:00 「ふくろう」定期朗読会	19 成年後見制度利用 のご相談(無料) 14:00-16:00	20 紅茶セミナー クリスマスの ティータイム 10:30-12:00	21	22 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「孤独と連帯」 10:30-12:30	23
24 	25 	26 	27 	28 	29 	30 
年末年始休業日のお知らせ 12月24日(日) ~ 1月8日(月祝)				ほっとカフェの小さな手作り雑貨店「棚ショップ」で クリスマスのプレゼントを探してみたいいかがですか？ ご来店お待ちしております！		
31						定休日(木曜・日曜) 月末のパレット中川休館日



トーンチャイム
クリスマスコンサート

12月16日(土) 15:30~

トーンチャイムはハンドベルを元に作られた鈴木楽器の商標
名です。暖かい飲み物と優しい音色をお楽しみください。

演奏：ハーモニーベル

♪演奏曲目♪

サンタクロースがやってくる
諸人こぞりて~ジングルベル
聖夜 その他

入場：無料

事前申込の必要はありません
(演奏曲目は予告なく変更の場合
あります)



第8回 都市大留学生カフェ

12月8日(金) 16:30~17:30

テーマ：中国雲南省 春のまち、神秘の旅

紹介者：東京都市大学環境学部環境創生学科1年
呉 澤南さん

申込先：ほっとカフェ中川

紹介者からの一言

中国大陸の最南端にある神秘のリゾート地
「雲南省」、その省都である「春のまち」昆明市
をはじめ、中国南方の絶景をご紹介します。
短い時間で雲南省の風景、多民族文化巡り
ができ、お手軽に海外旅行を楽しめます



イベントのお申込み・お問合せ先

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください

お花と折り紙で作る 振袖ドール	中河原悠子 (Atelier-U Flowers) 参加費 3500 円 メール info@atelier-u-flowers.com	おしゃべりカフェ	福祉クラブ生協のメンバー主催の勉強会とおしゃべり会 参加無料 事前の申込不要
成年後見制度 利用のご相談	井口正幸 (社会福祉士・精神保健福祉士) 参加無料 TEL 090-3814-5771 ※当日参加もお気軽に	短歌「木曜会」	初心者のための短歌サークル 参加費：500 円 鹿取未放 (かとりみほ・女性) 現代歌人協会会員 TEL045-912-3433
生活に活かす心理学	松村 TEL 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp	囲碁	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費：300 円 入会金：1000 円 (初回のみ)
カフェで朗読	朗読サークル「ふくろう」秋山佳子 TEL 090-1454-9619 参加無料 事前の申込不要	楽しくウォーキング	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加無料 9:30 ほっとカフェ前集合、周辺の緑道を歩きます。
紅茶セミナー	山口裕子 (日本紅茶協会認定ティーインストラクター) TEL080-5443-6027 参加費 1800 円	おりがみを楽しむ	大塩桂子 (日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費：500 円
毛糸1玉で編める ショートマフラー	丹治玉江 (ハブコーディネーター) TEL 080-5528-3077 t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 2500 円	英会話 経験者対象です。	講師：Atia Shibata 参加費：1500 円 TEL 090-6510-1014 (斎藤) メール pippon29@tmtv.ne.jp