



6月のイベントスケジュール

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
5	月	
6	火	
7	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	囲碁サークル 13:00~17:00
12	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
13	火	
14	水	楽しくウォーキング 8:45中川駅集合(右欄に詳細)
15	木	
16	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
17	土	花壇のお手入れ 10:00~12:00
18	日	囲碁サークル 13:00~17:00
19	月	成年後見制度利用のご相談 14:00~16:00
20	火	
21	水	紅茶セミナー 10:30~12:00
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	囲碁サークル 13:00~17:00
26	月	カフェで朗読 11:00~12:00
27	火	ラベンダークラフト 13:30~15:30
28	水	ミニスカーフおしゃれ術 10:30~12:00
29	木	
30	金	
		カフェ休業日

ミニスカーフおしゃれ術

「ミニスカーフって、どうしたらいいの？」
ミニスカーフの使い道をお伝えします。

持ち物:ミニスカーフ(50cm×50cm)

卓上鏡 筆記用具

講師: 谷川みさえ

(布心主宰 スカーフコーディネーター)

申込先: EL 080-5423-6700

メール stall5scarf@gmail.com

参加費: 1000円(資料代) 定員 4名

生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える

「健康」とは(2)

QOL(生活の質)、ウェルビーイングのテストなどを用いて、ライフスタイルから健康を考えてみます。
5月のイベントが中止になりましたので、6月は同内容で開催いたします。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)

白川美里 比嘉幸子

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

お問合せ先: 松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

ラベンダークラフト

中川に咲いたラベンダーを使ってポプリやチーゼル人形(写真)など数種類の中から選んで作成します。

主催: 中川ルネッサンスプロジェクト

講師: 丹治玉江

参加費: 300円~1500円(作品別の材料費)

申込先: ほっとカフェ中川

TEL 070-5545-8107

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com



楽しくウォーキング

明治大学生田キャンパス内「平和教育登戸研究所」と生田緑地内「日本民家園」を訪ねます。

集合: 8時45分中川駅改札口

解散: 16時ごろ中川駅

参加費: 交通費、入場料

募集人員: 10名程度(申し込み先着順)

申込先: ぐるっと緑道 塩入

TEL 090-7275-1361

hsasts2@terra.dti.ne.jp

成年後見制度利用のご相談

認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、その権利を守る援助者(成年後見人等)を選び、本人を法的に支援する制度です。

・預貯金や不動産の管理

・施設への入所、病院への入退院契約

・不利益となる契約の取り消しなど

無料でご相談に応じます。

当日でもお気軽にお越しください。

申込先: 井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士)

TEL 090-3814-5771

カフェで朗読

朗読サークルの「ふくろう」です。

今月も多種多彩です。

1)「首をかたむける女」 夢枕 獏

2)「葉のキキメ」 星 新一

3)「あるはれたひに」(あらしのよるにの続編)

4) 立原エリカ作品から

「幼い空想」「役にたたないもの」

読み手: 川瀬与利子、渋谷裕子

松山悦子、野村佳子

入場無料、事前申込の必要ありません

紅茶セミナー

アイ스티ーの淹れ方&アレンジ

おうちでも簡単にいられるアイ스티ーの作り方と、

アレンジティーのご紹介

(持ち物: ティーカップ(マグカップでもOK))

講師: 山口裕子

(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

参加費: 1800円(お茶、お菓子、会場代含む)



おしゃべりカフェ

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。

夕飯のおかずの話

や、ちょっと困った

時の助け合いの話な

ど気楽におしゃべり

に来てください。

参加費: 無料

申込先: 事前申込は必要ありません



サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 参加者募集中!	6月の活動はお休みです。初心者のための短歌サークル 鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 参加費:500円
囲碁 参加者募集中!	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
楽しくウォーキング どなたでも参加できます	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 今月の内容詳細は上欄をご覧ください。
おりがみを楽しむ どなたでも参加できます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
英会話 会話経験者が対象です	講師: Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko35@yahoo.co.jp

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



中川駅前商業地区は花でいっぱい

中川駅前商業地区には多くの花壇やプランターがあり、まちを美しく飾っています。この花壇を維持しているのは、ほっとカフェ中川に拠点を置く「中川ルネッサンスプロジェクト会」です。花壇についてほっとカフェ運営委員の江崎さんに聞きました。

春から夏への見どころは？

現在、アリストロメリアなどの宿根草が一斉に咲いていますが、6月頃からは駅前広場などにあるラベンダーも咲きだします。ステージ広場周辺の花壇も夏用の1年草に植え替えますので、これも楽しみです。

花壇はどのように維持しているの？

◆ガーデナーズの活動

夏、冬の2回花の種類などを決め、植え替え、花殻摘み、剪定などを行い、花壇を美しく維持します。

常時参加するメンバーは女性7人位で、毎月2回程度の活動を行っています。第3土曜日の午前中が定例活動日ですので、是非ご参加ください。

◆散水班の活動



現在12名の男性が毎週火曜日、金曜日、日曜日に交代で散水を行っています。春夏の暑い時期にはお店の方も散水に加わります。

◆資金

花の苗などの費用は商店、住民などの寄付金で賄っています。



ボランティアの声

「中川はお花がきれいね」たまプラ在住の知人の言葉です。あちらはデパートやショッピングモールの華やかな花があるのになあと思いますが、住宅街中川のまちの花が皆の力で「綺麗だ」といわれることは、とても素敵だと改めて気づきます。私は今のところ平日のみの参加ですが、作業しながらお花に詳しい方からいろいろと勉強させていただいています。

(カフェスタッフのIさん)

花を育てるのが大好きなので、参加しています。植物は太陽と水があれば育つので、手入れは細かいことに捉われずに楽しくやるのが重要だと思います。散水や手入れをしながら、保育園児に声をかけたり、子供たちに植物の説明をしたり、楽しいですよ。

(馬場さん)

新オーナーさん大募集！

カフェ内の小さな手作り雑貨店

手作り小物を販売してみませんか？

ほっとカフェの棚ショップでは商品をお客様が手に取って見ることができます。ご自由にレイアウトできます。オーナーさんの中には、ネット販売と棚ショップを上手に両立しお店を運営されている方も！あなたも挑戦してみませんか？



棚ショップ

今ならすぐに販売開始できます！
お気軽にお問合せください。

1区画 幅40cm 高さ40cm 奥行30cm
レンタル料は800円~1200円/1か月
販売手数料 売上の10%

ほっとカフェ NAKAGAWA

営業時間: 10:30~17:30 定休日: 日曜・木曜 月末のパレット中川休業日
〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス パレット中川1F
TEL 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
ホームページ <http://cafenakagawa.jp> 運営: ぐるっと緑道

