



6月のイベントスケジュール

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
6	月	
7	火	
8	水	ウォーキング おしゃべりカフェ 9:30~ 10:40~12:00
9	木	短歌木曜会 13:00~15:00
10	金	
11	土	花と緑の中川ふれあいフェスタ
12	日	囲碁サークル 13:00~17:00
13	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
14	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
15	水	紅茶でめぐる世界の旅 10:30~12:00
16	木	
17	金	
18	土	花壇のお手入れ
19	日	囲碁サークル 13:00~17:00
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
25	土	
26	日	囲碁サークル 13:00~17:00
27	月	ストールを巻いたおしゃれ塾 10:30~12:00
28	火	ラベンダーで小物作り 14:00~16:00
29	水	
30	木	
カフェ休業日		

ストールを巻いたおしゃれ塾

ストールを主役にしたコーディネート術の10回シリーズ。9回目のテーマは、「夏素材のストールあしらひ術」です。お気に入りの一枚を、もっと素敵に巻きこなしてみませんか？ 冷房や紫外線にも役立ちます。



持物：夏素材のストール数枚、卓上鏡、筆記用具

講師：谷川みさえ (柿澤 スカーフコーディネーター)

申込先：TEL 080-5423-6700

メール stall5scarf@gmail.com

参加費：1000円(資料代) 定員 4名

ラベンダーで小物作り

地元中川に咲いたラベンダーを使ってポプリやラベンダースティックなどを作成します。出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。



材料などの準備状態によって作成する作品が変わる場合があります。(写真はイメージです)

主催：中川ルネッサンスプロジェクト

参加費：300円(1作品につき)

申込先：ほっとカフェ中川

TEL 070-5545-8107

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

生活に活かす心理学

ライフスタイルと地域を考える(2)
地域にある自然、コミュニティとの関わりが心の健康を高めていく過程を見ていきます。

講師：キラリ青葉 松村 治 (代表)

白川美里 比嘉幸子

参加費：無料 事前申し込みは必要ありません

お問合せ先：松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

ハーブのある暮らし

正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！
定員8名。10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。いつからでも開始出来ます。(欠席した回は個別対応いたします。)

今回の実習は「ハーブ花壇の見学とハーブティー」です。(雨天時は花壇の見学は中止、実習内容は変更します)

講師：丹治玉江 (ハーブコーディネーター)

申込先：TEL 080-5528-3077

メール t.tanji28@yahoo.co.jp

参加費：1500円(資料、実習代含む)

紅茶でめぐる世界の旅

～インド～
今回はダーズリン春摘み、夏積み、秋摘みの三種と、全く異なるアッサム、ニルギリの飲み比べをします。



紅茶の醍醐味が味わえる会です。

お楽しみに！

持物：ティーカップ(マグカップでもOK)

講師：山口裕子

(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

申込先：TEL 080-5443-6027

参加費：1500円(お茶、お菓子、会場代含む)

おしゃべりカフェ

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。

参加費：無料

申込先：事前申込は必要ありません

サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 <i>参加者募集中!</i>	初心者対象の短歌サークルです。前半は一首歌を提出して添削指導、後半は近現代の秀歌を鑑賞講義します。 鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 参加費:500円
囲碁 <i>参加者募集中!</i>	入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ) 服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp
楽しくウォーキング	どなたでも参加できます。ウォーキングを楽しみませんか? ほっとカフェ前9:30集合 参加費:無料 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361
おりがみを楽しむ	どなたでも参加できます。初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円 持物:おりがみ、はさみ、のり、筆記用具 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340
英会話	フリーカンパセッションを楽しみながら会話のスキルアップをめざします。英会話の経験のある方が対象のサークルです。 講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko@gmail.com

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。

中川をここから元気に



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ほっとカフェはコミュニティカフェ

◆ ほっとカフェの目的

ほっとカフェは、気軽に話ができるカフェが欲しい、中川駅前商業地区を活気ある場所にしたい、との地域住民の声により誕生しました。

◆ ボランティアスタッフが運営しています

25人以上の地域ボランティアスタッフで運営されています。地域の交流場所になっているカフェとして、神奈川県コミュニティカフェガイドブック、社会学の教科書、コミュニティ政策学会などに取り上げられました。

◆ 美味しいカフェをめざしています

コーヒーは美味しいことで定評のある「豆や」の焙煎、シフォンケーキやパンは手作りです。手製のピザトースト玄米のおにぎりなど軽食にも工夫を凝らしています。



◆ 地域の交流が図れるカフェをめざしています

お年寄りにも、子連れのママにも顔が分かるアットホームなカフェをめざしています。お気軽にスタッフに声を掛けてください。また、地域の様々なグループが活動後にお茶会をし、交流を深めています。

◆ 居心地のよいカフェをめざしています

気楽に來れ、気楽に過ごせる場所、会話のできる場所、相談もできる場所など等、居心地の良い場所でありたいと思っています。

◆ 特技や趣味の発表の場です

カフェで講座を開催したり、棚ショップでは自分の手作りを展示販売したりできます。カフェには様々な講座やサークルがあり、その活動を通じて知り合いができれば、と考えています。講座やサークルの講師などは、カフェスタッフが自分の趣味や特技を生かしています。自分で講座を開催してみたい方、手作りを販売したい方はご相談ください。



◆ 中川の魅力や地域活動をPRしたいと考えています

多くのカフェスタッフは中川の住民で、中川を良い街にしたいと参加しています。中川に來られた方には街や緑道のご案内をし、中川周辺の素晴らしいをお知らせします。カフェの掲示板には地域の様々な情報が貼られ、ほっとカフェのホームページには、中川のまちづくり情報が満載です。

◆ 中川駅周辺地域のまちづくり拠点です

ほっとカフェは中川のまちづくりをしている NPO 法人ぐるっと緑道の本部でもあります。まちづくりに参加したい方、ボランティア活動をしたい方は是非ご相談ください。地域のさまざまなボランティア活動もご紹介します。

◆ 花と緑のまちづくりを行っています

中川駅前地区を花と緑で魅力アップを目指す中川ルネッサンスプロジェクトには、花が好きなスタッフ、お客様が加わり、その活動の中心を担っています。是非一緒に花と緑のまち中川をつくりませんか。

一緒に活動して下さる

カフェボランティア大募集中！！

お気軽にお問い合わせください。

活動曜日や時間帯などはご相談ください。

あなたの参加をお待ちしています！



カフェ内の小さな出店スペース

“棚ショップ”新規オーナーさん募集中！！

お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅 40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月

販売手数料 売上の10%

お花がいつばいの中川

花壇のお手入れ

みんなできれいな花壇を維持していきましょう。

6月18日(土) 9:00~12:00

集合場所:ほっとカフェ前



初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきながら作業をしていただきます。お問い合わせはお気軽にほっとカフェまでどうぞ。

マルエツ

フィットケアデポ

まいばすけっと

★ ほっとカフェ中川

ファミリーマート 交番

陸橋 絵の階段を上る

至あざみ野

中川駅

至センター北

天狗

JA

ハウスクエア
横浜

ガーデンヒルズ



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・第1,第2木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.jp/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

