



5月のイベントスケジュール

1	日	囲碁サークル 13:00~17:00
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	囲碁サークル 13:00~17:00
9	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
10	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
11	水	ウォーキング おしゃべりカフェ 9:30~ 10:40~12:00
12	木	短歌木曜会 13:00~15:00
13	金	
14	土	
15	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
16	月	ストールを巻いたおしゃべり塾 10:30~12:00
17	火	
18	水	紅茶でめぐる世界の旅 10:30~12:00
19	木	
20	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
21	土	
22	日	囲碁サークル 13:00~17:00
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	囲碁サークル 13:00~17:00
30	月	
31	火	
カフェ休業日		

<p>ストールを巻いたおしゃべり塾 ストールを主役にしたコーデ術の10回シリーズ。8回目のテーマは、受講者さまのリクエストにお応えして「自分スタイルブック作成ワーク」です。スタイルブックを作ってみると、自分の好みや傾向が分かります。アドバイスもさせていただきます。 持物:ファッション雑誌 1冊 はさみ のり 筆記 用具 講師: 谷川みさえ (秘書 スカフコーディネーター) 申込先: TEL 080-5423-6700 メール stall5scarf@gmail.com 参加費: 1000円 (資料代) 定員 4名</p>	<p>ハーブのある暮らし 正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう! 定員8名。10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。 いつからでも開始出来ます。 (欠席した回は個別対応いたします。) 今回の実習は「ローション」です。 (材料調達上、実習内容が変わる場合があります) 講師: 丹治玉江 (ハーブコーディネーター) 申込先: TEL 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費: 1500円 (資料、実習代含む)</p>
<p>生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 質問票を用いてライフスタイルと心の健康度の関係を確認し、どんなことが大切かを話し合ってみます。 講師: キラリ青葉 松村 治 (代表) 白川美里 比嘉幸子 参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません お問合せ先: 松村 治 TEL 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp</p>	<p>紅茶でめぐる世界の旅 ~インドネシアとアイスティー~ ジャワティーの名でおなじみのインドネシア紅茶は渋みが少なく、透明感のあるきれいな紅色のため、アイスティーにぴったり。今回はアイスティーのいれ方やバリエーション(ジャワティー以外も)をご紹介します。 持ち物: ティーカップ (マグカップでもOK) 講師: 山口裕子 (日本紅茶協会認定ティーインストラクター) 申込先: TEL 080-5443-6027 参加費: 1500円 (お茶、お菓子、会場代含む)</p>
<p>おしゃべりカフェ 福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。 参加費: 無料 申込先: 事前申込は必要ありません</p>	

サークル活動 お申込み・お問合せ先

<p>短歌「木曜会」</p>	<p>参加者募集中! 初心者対象の短歌サークルです。前半は一首歌を提出して添削指導、後半は近現代の秀歌を鑑賞講義します。 鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 参加費:500円</p>
<p>囲碁</p>	<p>参加者募集中! どなたでも参加可能な囲碁を楽しむサークルです。 入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ) 服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp ホームページ http://nic.khtr.net/</p>
<p>楽しくウォーキング</p>	<p>どなたでも参加できます。カフェ周辺の緑道と里山を自然観察しながら歩きます。終わった後はカフェでお茶会。 ほっとカフェ前9:30集合 参加費:無料 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361</p>
<p>おりがみを楽しむ</p>	<p>どなたでも参加可能なおりがみを楽しむサークルです。 持ち物:おりがみ、はさみ、のり、筆記用具 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円</p>
<p>英会話</p>	<p>フリーカンパセッションを楽しみながら会話のスキルアップをめざします。英会話の経験のある方が対象のサークルです。 講師: Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko@gmail.com</p>

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。

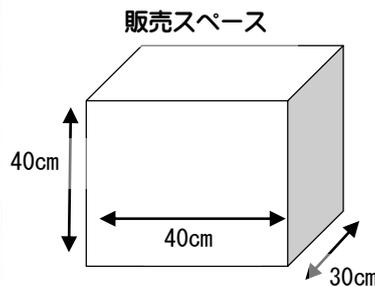


ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ほっとカフェ内の小さな雑貨店 棚ショップのご紹介

ほっとカフェに入っすぐのスペースに32の区画にレイアウトされた“棚ショップ”があります。その区画にはそれぞれ違ったオーナーさんご自慢の手作り雑貨が展示販売されています。どれも心のこもった一点もので、ご自分で愛用されるのにも、お祝いや母の日のプレゼントにも大変喜ばれます。

只今この小さなお店の新規オーナーさんを大募集中！



区画内はご自由にレイアウトしていただけます。

レンタル料(1か月)

¥800	最上段
¥1200	販売手数料は商品売上の10% お問合せはお気軽に！
¥1000	
¥800	最下段

棚ショップオーナーさんに聞きました！

望月なほみ さん

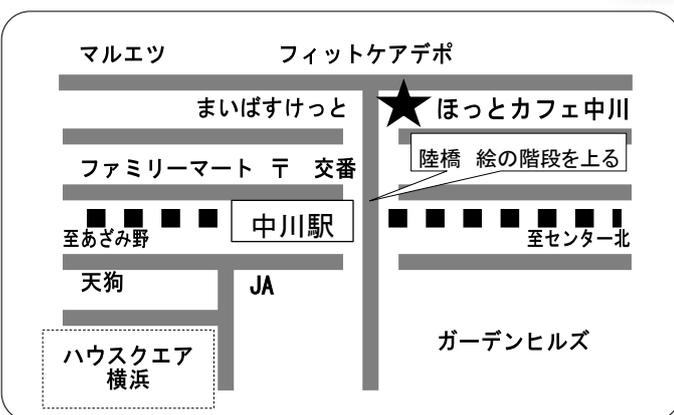
「フォーエース」という名前のオリジナルブランドでアフリカとアジアの手作りアクセサリをほっとカフェ棚ショップで展示販売しています。ガーナとタイに3年ずつ住み昨年末に帰国しました。アフリカの天然石、牛角、ラクダの骨、窯焼きガラス、手作りセラミック、粘土ピースやアジアの真珠、アフガニスタンの銀製ピースの美しさに魅せられ、自分のデザインで「世界でただひとつ」のコンセプトの元に作成しています。コンテナ船便で日本に運んできた手元にある限りの貴重な現地の素材で作っており、未知のアフリカやアジアの国々に私のアクセサリで想いを馳せて頂ければ嬉しいです。各種オーダーやお手持ち物の修理も致します。




**お花がいっぱいの中川
花壇のお手入れ**
みんなできれいな花壇を維持していきましょう。
5月21日(土) 9:30~12:00
集合場所:ほっとカフェ前



初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきながら作業をしていただきます。お問い合わせはお気軽にほっとカフェまでどうぞ。




スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！
ほっとカフェ NAKAGAWA
〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス パレット中川1F
TEL 070-5545-8107
受付 10:30~17:30 (日曜・第1,第2木曜 定休)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.jp/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com
運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

