



4月のイベントスケジュール

1	水	
2	木	朗読サークル 10:30~12:00
3	金	
4	土	
5	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 14:30~17:00
6	月	
7	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
8	水	楽しくウォーキング 9:30~
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	囲碁サークル 14:30~17:00
13	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
14	火	
15	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
16	木	
17	金	こころとからだのエクササイズ 10:30~12:30
18	土	
19	日	囲碁サークル 14:30~17:00
20	月	
21	火	正方形のスカーフあしらい術 10:30~12:00
22	水	紅茶のある暮らし 10:30~12:00
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	囲碁サークル 14:30~17:00
27	月	
28	火	春を呼ぶバスケット(2回目) 10:30~12:30
29	水	
30	木	

ハーブのある暮らし

ハーブ？スパイス？ポプリ？
アロマテラピー？ 違いは何？
正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！

定員8名。一年間(10回)で終了。
毎回後半に実習をする予定。
いつからでも開始出来ます。
(欠席した回は個別対応いたします。)

講師：丹治玉江(ハーブコーディネーター)
申込先： TEL 080-5528-3077
メール t.tanji28@yahoo.co.jp
参加費：1500円

紅茶のある暮らし



「美味しい紅茶の淹れ方」
英国式ゴールドデニールでいれるとなぜおいしいのか？
おいしく入るコツがわかれば、お家でのティータイムが楽しくなりますよ！
持ち物：ティーカップ

講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)
申込先： TEL 080-5443-6027
invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費：1230円(お茶、お菓子、会場代含む)

正方形のスカーフあしらい術



色柄や素材を生かして、大から小まで正方形のスカーフをあしらってみましょう！
お顔周りが華やかになります。
持物：お手持ちの正方形のスカーフ(どんなサイズでもOK) 卓上鏡

講師：谷川みさえ
(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先： TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費：500円(資料代)

こころとからだのエクササイズ

生活に活かす心理学
テーマ：健康に生きる
「健康」の意味と、健康に生きることを心理学の知見をもとに考えてみます。
また新年度1回目なので、今年度に取り上げるテーマについても参加される皆さんで話し合ってみます。

講師：キラリ青葉 松村 治(代表)
白川美里 比嘉幸子
参加料：無料
事前申し込みは必要ありません
お問い合わせは：松村 治
TEL 080-4165-1003,
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

春を呼ぶバスケット



春らしいピンク系のバスケットです。
玄関のシューズボックスの上などに置いて春気分を満喫してください。

2回目の講座で仕上げを行います。

講師：丹治玉江
申込先： TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費：3000円(2回分材料費込分割可)

おしゃべりカフェ

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽におしゃべりに来てください。



申込先：事前申込は必要ありません
参加費：無料

楽しくウォーキング(サークル)

事前申込の必要はありません
9:30 カフェ前に集合
お問合せ：ぐるっと緑道 塩入
090-7275-1361

おりがみを楽しむ(サークル)

持物：折紙、はさみ、のり、筆記用具
申込・お問合せ 090-4667-6340 大塩
*初めて参加の方はお申込みください
参加費：100円(折園資料代)

囲碁(サークル)

申込・お問合せ 045-911-3376 服部
khattori@mx.mesh.ne.jp
参加費：300円 入会金：1,000円
ホームページ http://nic.khtr.net/

英会話(サークル)

指導：Atia Shibata 先生
申込・お問合せ 090-4667-6340 大塩
sugariko@gmail.com
参加費：1,500円

朗読(サークル) 参加者募集中!

『声を出して脳と心のアンチエイジング！
日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか？』
申込・お問合せ 秋山佳子 090-1454-9619 メール yokko.harmony@icloud.com
参加費：500円

月1回 第1木曜日に活動



春の ボランティア・スタッフを募集開始!



中川の街をもっと元気にしたい! たくさんの方が集う場所にしたい!
 そんな思いが集まって、生まれたほっとカフェ中川。
 新生活がスタートするこの春、ボランティアを始めるには絶好の季節に...
 ほっとカフェ中川では、春のボランティア・スタッフを大募集中!
 みなさん一緒にボランティアしてみませんか?
 中川の街のことがもっと好きになって、美味しいコーヒーの香りにつつまれて、
 たくさん仲間ができて...スタッフならではの嬉しい特典もあります!
 活動日や時間帯などは、お気軽にご相談ください。 楽しいですよ!



現在活躍中のスタッフからのコメントです!

ボランティアを始めたきっかけは?
 始めようと思っているあなたへ!



Yさん から...

今まで仕事をしていたのですが、定年となり何か社会とつながっていたい、...と思うようになりました。

そんな時、カフェボランティアのお誘いがあり、私に出来るかな~と不安だったのですが、思い切って一歩踏み出してみました。

最初はレジ操作等、初めての事で戸惑いもありましたが、来て下さるお客様との出会いふれあいが、楽しみになりました。

ボランティア仲間とは、いろんな情報交換や、相談ののってもらったりと、地域に沢山の知り合いが出来ましたもし、時間に余裕がある方、週に一回か?月に数回でも(一回2~4時間)

カフェボランティアで楽しみを見つけてみませんか?お待ちしております



Eさん から...

オープン当初からカフェは利用していましたが、縁あってカウンターの中に入れて頂くようになって1年半。

今でも注文が集中した時には焦りますが、皆さんの温かいお気持ちに支えられて楽しんでいます。

カフェの食材へのこだわり、きちんと決められた段取りやマニュアルなど、始めてみて感心したり驚いたこともいっぱいあり、日々の生活の参考にもしています。

月に数回、1日2~4時間など、無理なく始められるのも魅力です。

スタッフのご応募、お問合せはお気軽に下記までどうぞ!

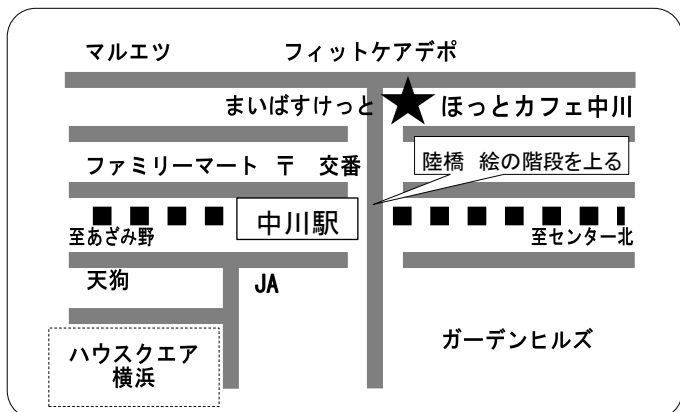
カフェ内の小さな出店スペース “ 棚ショップ ”新規オーナーさん募集中!!

ご自慢の手作り雑貨やアクセサリーなど販売する品物もレイアウトもあなた次第。

小さな店の店長さんになってみませんか?

お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
 販売手数料 売上の10%



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

