



12月のイベントスケジュール

1	火	
2	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
3	木	朗読サークル 短歌木曜会 10:30~12:00 13:00~15:00
4	金	誰が片付けるの 13:00~15:00
5	土	
6	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
7	月	
8	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
9	水	楽しくウォーキング 9:30~
10	木	
11	金	ストールを巻いたおしゃれ塾 10:30~12:00
12	土	
13	日	囲碁サークル 13:00~17:00
14	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
15	火	和モダンなしめ縄リース 10:30~12:30
16	水	紅茶のある暮らし 10:30~12:00
17	木	
18	金	こころとからだのエクササイズ 10:30~12:30
19	土	
20	日	囲碁サークル 13:00~17:00
21	月	
22	火	
23	水	トーンチャイム Xmas コンサート 15:00~15:30
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	囲碁サークル 13:00~17:00
28	月	
29	火	年末年始休業日 12月24日~1月7日
30	水	
31	木	

プリザーブドフラワーを使った 和モダンなしめ縄リース



いつものお正月と差をつけて！
いま人気のカラフルなしめ縄を使って、可愛らしい和モダンリースを作りますか？
講師：中河原悠子 (フラワーデザイン Atelier-U Flowers 主宰)

申込先： TEL 080-3453-0902
メール nkgwr5192@icloud.com
参加費： 1950円 定員 4名

こころとからだのエクササイズ

生活に活かす心理学
テーマ：「信仰について考える」
現代社会では、日常あまり語られなくなった信仰が心にもたらすものについて考えてみます。
講師：キラリ青葉 松村 治 (代表)
白川美里 比嘉幸子
参加費： 無料
お問合せ先： 松村 治
TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

ハーブのある暮らし

正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！
定員8名。10回シリーズ(1年間)
今回の講義は、「スパイスの話-II」
実習は、ハーブを使ったクリスマスに使える料理の予定です。(材料調達上、実習内容が変わる場合があります。)
講師：丹治玉江 (ハーブコーディネーター)
申込先： TEL 080-5528-3077
メール t_tanji28@yahoo.co.jp
参加費： 1500円 (資料、実習代含む)

紅茶のある暮らし

「紅茶で愉しむクリスマス」
クリスマスティーのブレンドを各自していただき、お土産としてお持ち帰りいただきます。
講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)
申込先： TEL 080-5443-6027
参加費： 1230円 (お茶、お菓子、会場代含む)

短歌「木曜会」(サークル)参加者募集中！

初心者対象の短歌のサークルです。
初めてでも安心、丁寧に指導します。
講師：鹿取未放 (かとりみほ・女性)
申込・お問合せ 045-912-3433
参加費： 500円 (資料代+カフェ使用料)

囲碁(サークル) 参加者募集中！

入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00
申込・お問合せ 045-911-3376 服部 khattori@mx.mesh.ne.jp
参加費： 300円 入会金：1,000円
ホームページ <http://nic.khtr.net/>

おりがみを楽しむ(サークル)

持物：折紙、はさみ、のり、筆記用具
講師：大塩桂子 (日本折紙協会認定講師)
申込・お問合せ 090-4667-6340
※初めて参加の方は必ずお申込み下さい
参加費： 500円 (飲物代+折紙資料代)

誰が片付けるの 都筑相談窓口ミニ勉強会

大事な思い出の品は、私だけの思い。(だけど...)
近い人が亡くなった時、遺品の整理をしたことがありますか？(あります)
タンスの中、天袋の中に使わなくなった物ありますか？(ある、ある)アルバムは誰が見るの？(?)
今のうちに出来る事あるよね。(うん)
きっかけが欲しい。(ほしい)
そんな事こんな事、お茶を飲みながら話しませんか。
申込先： 事前申し込みは必要ありません
問合せ： TEL 090-8315-2903 担当：清水
メール sewayaki@tusuzuki-soudan.com

ストールを巻いたおしゃれ塾

ストールを主役にしたコーディネート術の10回シリーズ。3回目のテーマは「コートやジャケットとのあしらい術」です。
襟の形や素材、色とのバランスがポイント！
お悩みのコートなども持ち下さい。
持物：秋物ストール数枚、卓上鏡 定員：4名
講師：谷川みさえ
(布主 主宰 スカーフコーディネーター)
申込先： TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費： 1000円 (資料代)

トーンチャイム Xmas コンサート

“フェアリー エンジェルズ” 中川西小の三年生6人とそのご両親のグループによるトーンチャイムの演奏会。演奏の体験もあります。
優しい音色をお楽しみください。

＜演奏曲目＞It's small world / ジングルベル
We wish you a merry Christmas/ 荒野のぼてに
諸人ごぞりて/きよしこの夜

おしゃべりカフェ

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。
参加費： 無料
申込先： 事前申込は必要ありません

カフェで朗読(サークル)参加者募集中！

どなたでも参加可能なカフェで朗読を楽しむサークルです。
申込・お問合せ 秋山佳子 090-1454-9619
harmony-yokko0503@ae.auone-net.jp
参加費： 500円 (資料代+カフェ使用料)

楽しくウォーキング(サークル)

カフェ周辺の緑道と里山を自然観察しながら歩きます。
事前申し込みの必要はありません
9:30 カフェ前集合
お問合せ 090-7275-1361 ぐるっと緑道 塩入

英会話(サークル)

経験のある方が対象のサークルです。
講師：Atia Shibata
申込・お問合せ 090-4667-6340 大塩
sugariko@gmail.com
参加費： 1,500円 (受講料+カフェ使用料)



ほっとカフェ NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (木・日 定休日)
年末年始休業日 12月24日~1月7日

カフェ通信 2015年12月号

中川をここから元気に



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ほっとカフェ中川はクリスマスの装い



今年も残りわずかになりました。カフェ内は装いも新たにクリスマスの飾り付けに。クリスマスツリーは生のモミの木にスタッフが持ち寄ったオーナメントをちょっと大人な色彩で飾り付けました。生の木は樹木の香りがほのかにたどよい、プチ森林浴の気分、心を落ち着かせリラックス効果も。カフェの入口にはスタッフ手作りのリースと窓際には電飾も付けました。23日(祝・水)には中川西小3年生とそのご両親のグループ“フェアリー エンジェルス”によるトーンチャイムのコンサートを開催、当日はスペシャルケーキもサービス！皆様ぜひご来店ください。



棚ショップにはクリスマスの商品がいっぱい



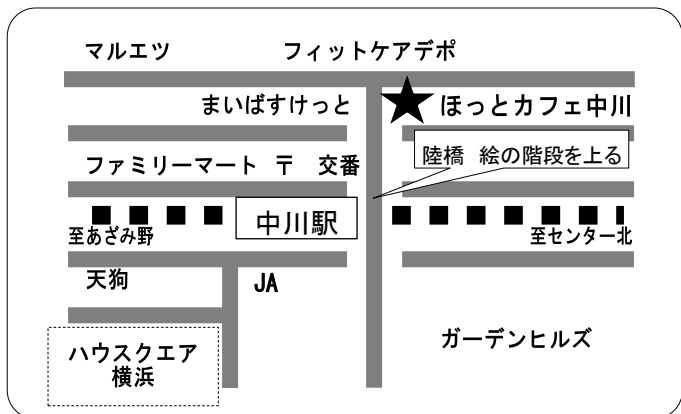
クリスマス手作り商品を続々展示販売中！！
どれも他では購入できない1点ものです。
プレゼントにご自宅用に、探してみてください！

サンタさんのストラップ
アクセサリー



クリスマス キャンドル

棚ショップの新規オーナーさんも募集中！
1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1200/1ヶ月
販売手数料 売上の10% お気軽にお問合せください。



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！
ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F
TEL 070-5545-8107
受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.jp/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com



運営：NPO 法人 ぐるっと緑道