



9月のイベントスケジュール

9日(火) 紅茶のある暮らし 10:30~12:00 アッサムティーで愉しむお月見

今年のお月見は9月8日ごろとなっています。まだまだ暑い日が続きますが、インドのアッサム地方でとれた旬のお茶とともに、一足早く秋の訪れを感じてみませんか。



持ち物:ティーカップ ※定員8名
講師: 山口裕子 (日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1200円(お茶、お菓子、会場代含む)

10日(水)・17日(水) おしゃべりカフェ 10:40~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

19日(金) 心とからだのエクササイズ 10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ:「自然の中で」
自然の中に身を置いて、季節ごとに変わる木々や草花のすがたにふれると心に変化が起きているのを感じます。

緑道を散策してそれを体感してみます。
講師: 松村 治(キラリ青葉代表)、白川美里、比嘉幸子
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは:
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

24日(水) 秋色アレンジ 10:30~11:30

秋色の蔓や実物を巻きつけて、季節感溢れるリースを作りましょう。
秋から冬にかけての玄関ドアを一味違った趣に。



* 最少催行人数2人
* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。
講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp
参加費: 3500円

26日(金) 生花フラワー教室 10:30~12:00 花かごフラワーアレンジ

基本のラウンドアレンジを、カワイイかごに活かしてみよう。

花持ちさせるコツもお教えます。
仕入の状況により、作例写真の花材とは異なる場合がございます。



講師: いとうかおり 17dix-septAdeF 主宰
申込先: TEL 044-955-5160
メール tokyo-71@zb3.so-net.ne.jp
参加費: 1500円(花材資材費込)

30日(火) クーゲル 10:30~12:30

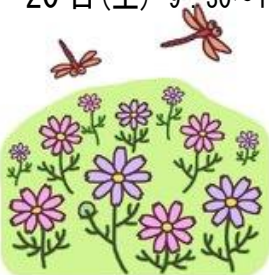
クーゲルとは、ドイツ語で球体を表します。
球体の三分の一を切り取って上にスパイスや木の実の飾りを付けました。
空間に吊るして楽しめます。



※ 見本と材料が変わる場合があります。
講師: 丹治玉江
申込先: TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費: 2500円

楽しい花壇のお手入れ

3日(水) 16:00~17:00 ほっとカフェ前集合
20日(土) 9:30~11:30



みんなできれいな花壇を維持していきましょう。
初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきますながら作業をしていただきます。
お問い合わせはお気軽にほっとカフェまでどうぞ。

9月のサークル活動 スケジュール

事前申し込みは必要ありません。参加費無料

楽しくウォーキング 10日(水) 9:00 スタート

おりがみを楽しむ 17日(水) 10:30~12:00
持ち物: おりがみ、はさみ、のり、筆記用具

カフェで朗読 22日(月) 10:30~12:00
持ち物: 読みたい本があったらご持参下さい。

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~17:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





営業時間: 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

秋のカフェボランティア・スタッフを募集開始!

中川の街をもっと元気にしたい! たくさんの方が集う場所にしたい!
そんな思いが集まって、ほっとカフェ中川がオープンしてから、この秋で
3年になります。

暑かった夏ももうじき終わり、ボランティアを始めるには絶好の季節に...

ほっとカフェ中川では、秋のボランティア・スタッフを大募集中!

みなさんも一緒にボランティアしてみませんか?

中川の街のことがもっと好きになって、美味しいコーヒーの香りにつつまれて、

たくさん仲間ができて... スタッフならではの嬉しい特典もあります!

活動時間は、お気軽にご相談ください。楽しいですよ!



現在活躍中のスタッフに聴いてみました!

ボランティアを始めたきっかけは?
始めようと思っているあなたへ!

Tさん (50代)

現在、仕事をしていますが定年になった時、やはりご近所付き合いが大切なのでは?

と考え始めた矢先 たまたま「ほっとカフェなかがわ」のボランティア募集のチラシが目に入りました。

ボランティア活動も初めてだし、カフェの店員も初めてでしたが、周りの皆様の助けもあり、どうにか今日まで続いています。

参加して良かったなあと感じることは、世代を越えて幅広い年代の方々と交流ができ、情報交換ができたことです。

もし、カフェスタッフに参加しなければ、絶対知り合えない方々とも交流が生まれたことにより、ちょびり私の人間性もアップしたと思います。

あまり堅苦しく考えずに自分の都合の良い時間の範囲で1回のシフトは2~4時間くらいです。

家でやることのない方、ぜひカフェスタッフに参加して自分を磨きませんか?

Oさん (50代)

出合いに感謝しています!

体調不良で気力低下の時に、ボランティアをしてお友達に話を聞き、思い切って一歩踏み出してみました。

失敗続きからのスタートでしたが、優しいスタッフの方々が親切に教えて下さり緊張も解け、カフェにいと温かみのある元気を感じ、自然と前向きな気持ちになれて、とても楽しいです。

様々な交流の場として、沢山の方々が集うカフェで、力不足ですが、少しでもお役に立てれば嬉しいです

棚ショップオーナーさん募集中!



カフェの中の小さな出店スペース!
自慢の手作り雑貨を販売しませんか?



棚ショップは、ほっとカフェの入り口からすぐに32区画あります。

手作りのアクセサリ、小物、雑貨などを販売しています。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月

販売手数料 売上の10%

◆出店ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

応募はお気軽に! 下記にお問い合わせください。
メールは24時間対応しています。

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

