

1月のイベントスケジュール

謹賀新年



新年は6日(月)から営業いたします。
12日(日)はカフェ休業日となります。

8日(水) 楽しくウォーキング

10:00 カフェ前に集合

毎週第二水曜日に中川周辺の自然、歴史等を訪ねながら、楽しく歩き、そしてカフェにもどりお茶をします。
今回は、お正月にふさわしく、絶景の場所で富士山を眺め、初詣で中川周辺の寺社を巡るコースです。

ガイド: 塩入広中(NPO 法人 ぐるっと緑道)
申込先: どなたでも参加でき、事前申し込みも不要です。
参加費: 無料

14日(火) 春色のテーブルフラワー

10:30~12:30

ハートのピックが可愛い春色のテーブルフラワーです。
バレンタインの食卓にどうぞ!!
※ 見本と材料が変わる場合があります。



講師: 丹治玉江
申込先: TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費: 1800円

15日(水)・22日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽におしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

20日(月) あなたに似合う色は?

10:30~12:30 パーソナルカラー講座

・パーソナルカラーとは? ・色のもつパワーについて
お一人お一人に直接布を当てて、パーソナルカラー診断(お一人約10~15分)
★診断結果のグループの色が確認できるカラーシートを差し上げます。
人数: 8人まで



講師: 白尾有紀(+one/ プラスワン)
申込先: ☎ 080-4196-5998
メール purasuwan.s.s.n@gmail.com
参加費: 600円(パーソナルカラー診断料500円、資料代100円)

21日(火) スプリング グリーティング カード

10:30~12:00

春の花のカードと、バレンタインにも使えるハートのカードを作ります。
スタンプを使うので、初心者の方も簡単に可愛いカードが作れます。



講師: 佐藤由香(NOCE19)
申込先: TEL 090-2936-3734
メール mayyui19@gmail.com
参加費: 1500円

22日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 冬のあったかティーメニュー

寒い冬にぴったりのアレンジティーをお伝えします。
ぜひおうちカフェであつたまってください
持ち物: ティーカップ(なければマグカップでも構いません)



講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1200円(お茶、お菓子、会場代含む)

24日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「災害に対しての心のあり方」
福島から避難されている方の心の理解とともに、私たちが災害に遭遇したときにダメージを少なくし、速やかに回復するためには、どのような心のあり方が必要かを話し合ってみましょう。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは:
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

カフェ通信 2014年1月号

中川をここから元気に



新しい年、カフェでスタート!

明けましておめでとうございます。
たくさんの方々にご利用いただき、
笑顔の絶えなかった2013年、
ありがとうございました。



さて、2014年の幕開けです。今年も楽しく、美味しく、
ワクワクするような「ほっとカフェ中川」でありたいと願って
います。

皆様のご来店をお待ちしています!

折り紙教室

1月13日(月) 14:00~15:00

1月17日(金) 10:30~11:30



あたたかい“おしるこ”を飲みながら
今年の干支の馬や椿の花など
折り紙を楽しみませんか?

寒い冬

ほっとあたたかメニュー!

1月13日(月)~24日(金) 期間限定

おしるこ

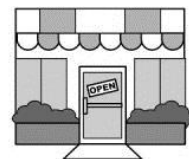


¥200

カフェ内の小さな出店スペース
“ 棚ショップ ”

新規オーナーさん募集中!!
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



マルエツ

フィットケアデポ

まいばすけっと

★ ほっとカフェ中川

ファミリーマート 交番

中川駅

至あざみ野

至センター北

天狗

JA

ハウスクエア
横浜

ガーデンヒルズ

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA