



6月のイベントスケジュール

5日(水)・12日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

11日(火) 復興キャンドル KONECAN ワークショップ

13:30~15:00

「忘れないをカタチに」。毎月11日に被災地への想いをキャンドルに明かりを灯して共有しています。気仙沼から取り寄せた KONECAN であなただけのキャンドルを作って、一緒に明かりをともしませんか。



ともしびプロジェクト HP: <http://tomoshibi311.com/>
東日本大震災復興応援イベント「紫苑 sion」HP: <http://www.sion311.net/>

ともしびプロジェクト横浜 with 紫苑
申込先: TEL 080-3012-1856 (長尾)
メール aki@sion311.net
参加費: 500 円(KONECAN キット代)

14日(金) ミニアレンジレッスン

10:30~11:30

お花に果物も入った、小さく可愛いアレンジを作成します。
ちょっとしたプレゼントにもぴったりです!



* 最少催行人数 2 人
* 写真はイメージですので、当日のデザインとは異なることもあります
講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先: TEL 090-1772-6959 メール fiorutta@gmail.com
参加費: 3000 円

19日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:30 新発見! アフリカ紅茶の美味しさ

6月1~3日に横浜で開催される「第5回アフリカ開発会議」に伴い、アフリカ紅茶をご紹介します。今や、ケニア紅茶の生産量はインドに次いで世界第2位となり、日本にもブレンド茶やティーバッグで浸透しつつあります。是非、この機会にアフリカの紅茶の魅力をお楽しみください。



講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1000 円(お茶、お菓子代含む)

23日(日) ベストカラー講座

10:30~12:30 自分に似合う色って、どんな色?

パーソナルカラーの中から特に似合う色「ベストカラー」を見つけます!

- ・一人ずつドレープを当てて診断
- ・コーディネート例も紹介します

人数: 5 人まで(最少催行人数 4 人)

講師: 白尾有紀(+one/ プラスワン)

申込先: TEL 080-4196-5998

メール purasuwan.s.s.n@gmail.com

参加費: 2000 円(診断料・資料代)



25日(火) ブライダルブーケ

10:30~12:30

6月はジューンブライド。
木の実とスパイスの香るの豪華なブーケです。一輪挿しの花瓶に飾ってお楽しみください。



見本はカフェに飾ってあります。

当日の飛び入り参加も大歓迎!! (2名まで)

講師: 丹治玉江 (材料により見本と異なる場合があります)

申込先: TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費: 2000 円

25日(火) 住まい・ほっと・サロン

13:00~17:00

住まいやのことで誰に相談したらいいかしらとお困りのことはないですか? 上記時間内、住まいの設計グループshikiの女性建築士が店内にいますので気軽にお声かけください。相談がなくてもけっこうです。おしゃべりしましょう。

事前申し込みは必要ありません 参加費: 無料

「ミニハウス工作ワークショップ」を行います。
木の素材を使い、ミニハウスを作ってみませんか?
住まい・ほっと・サロンの時間内、15:00~16:00に開催します。材料費: 500 円 限定 3 組まで
ワークショップは事前にお申し込みください。
申込先: shiki.design.77@gmail.com



28日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「ライフスタイルを考える」

日常生活で自然の中を散歩することや、友人といっしょに楽しい時間を過ごすことの意味を考え、よいライフスタイルを身につけることについて話し合ってみましょう。ライフスタイルの改善について希望する方があれば、個別に相談の時間を設けます。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30-17:30 木曜定休)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 木曜定休

中川をココから元気に！



ほっとカフェ中川とは

コミュニティカフェ「ほっとカフェ中川」は、1年半前に誕生しました。
今では、ほっとカフェボランティアの皆さんが運営やスタッフとして活躍し、多くの皆さんが来店し、楽しんでいらっしゃいます。



なぜできたの

カフェを運営するNPO法人「ぐるっと緑道」が「住民参加で中川のまち作りを検討する会議」を4年前に開催しました。その時、撤退するお店が多く将来が心配、お茶を飲みながら話し合う場所が欲しいという意見が多く出されました。それじゃ、自分たちでみんなが集えるカフェを作り、まちも活性化しようと、趣旨に賛同して下さったパレット中川の協力を得て、「ほっとカフェ中川」は誕生しました。



ほっとカフェはどんな場所

ほっとカフェは、普通のカフェではありません。お茶を飲みながら、地域のみなさんの交流、憩い、情報交換、発表、地域活動の場所、中川駅周辺地区の案内所、まちづくりセンターなどの役割を担っています。



ボランティアとコーヒー1杯がカフェ運営の支え

ほっとカフェの運営は、中川ルネッサンスプロジェクトを推進しているNPO法人「ぐるっと緑道」が地域ボランティアと一緒に運営しています。現在35名程のボランティアが活動に参加しています。運営の費用は、カフェの収益だけですので、地域ボランティアと地域の皆さんのコーヒー1杯がカフェの運営を支えているわけです。



ほっとカフェのこれから



イベントゾーン全景

地域参加の中川ルネッサンスプロジェクトにより、中川駅前商業地区は多くの花壇などにより「花と緑と香り」にあふれ、ベンチやステージもある公園のような、そして地域の中心となる商業地区に生まれ変わります。ほっとカフェ中川は、このプロジェクト推進の拠点となり、店舗前広場の花壇を維持したり、遊歩道を歩く人に中川周辺をPRしたり、広場のオープンカフェで憩いひと時を提供したり、様々な活動をしていきます。地域の人による、地域の心の豊かさ貢献する、コミュニティカフェを目指していきますので、ご利用、ボランティア参加などによりカフェを支えて下さるようお願いいたします。

6月のルネッサンスプロジェクト 22日(土) 10:00~12:00

街路樹の周りに花壇を作ります。お子様も参加できますので、参加を希望される方は、当日10時に「ほっとカフェ」前にお集まりください。スコップ、軍手をお持ちの方は、ご持参ください。尚、雨天の場合は、翌日に延期します。



ほっと懇談会 18日(火) 10:30~12:00

どなたでも参加できる懇談会です。今回のテーマは「最近の遺伝子分析診断について」です。遺伝子を分析し、病気を診断する医学が最近、実用化に入っています。この遺伝子分析とはどのようなものなのか、この分野で仕事をしている丹治さんが説明して下さいます。

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5
フィットネスハウス パレット中川1F
TEL 070-5545-8107
(受付 10:30~17:30 木曜定休)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>
メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
運営：NPO法人 ぐるっと緑道

