



## 1月のイベントスケジュール

1月8日(日) 1月21日(土)  
13:00~15:00



### お茶でいっつく

#### お抹茶とお菓子のサービス

中川在住の女性お二人が、お抹茶をたててくれます。  
新春らしく、お抹茶でいっつくしてみませんか？  
地域の方と交流できるチャンスです！

参加費：¥300



1月21日(土)は、中川駅前広場、  
ハウスクエアにて“ふれあいフェス  
タ中川”を開催！！



1月24日(火) 13:30~15:30

### 自分探し応援団

保育、介護、家事、食事サービスなどのお仕事探しを応援

主催:都筑相談窓口、横浜北部福祉ユニット都筑

参加費:ドリンクをご注文ください

1月25日(水) 10:30~12:30

### イキイキ生きる～健康を心理学から考える～

生活スタイルのチェック、ストレスへの対応、人とのつながり  
自然とのふれあい、などをお話しいたします。

講師:松村 治 (キラリ青葉代表 NPO 健康心理教育実践センター理事)

参加費:ドリンクをご注文ください

1月28日(土) 13:00~17:00

### パソコンなんでも相談室

パソコンを使っていて、ここがちょっとわからないなど、お悩み相談受付ます。

30分毎の予約制。

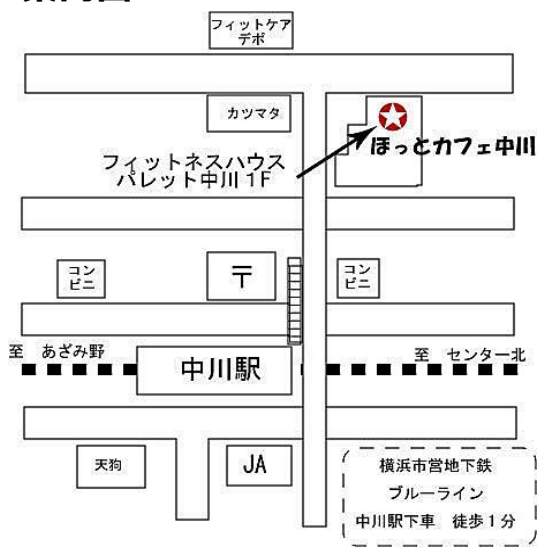
ご自分のパソコン持ち込み可能です。

講師:大塩桂子 (マイクロソフト認定トレーナー)

参加費: ¥500+ドリンクご注文ください



### 案内図



各イベントの参加お申し込みは  
ご来店いただくか電話ください  
ほっとカフェ中川

☎ 070-5545-8107(受付 9:30~18:30)  
ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>