

カフェ通信

2024 年 3 月・4 月合併号 ほっとカフェ中川営業時間 第 2 金曜日、第 4 月曜日 9 時~15 時 中川地域ケアプラザ内 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com ホームページ https://cafenakagawa.jp

楽しくウォーキング

「ほっとカフェ 楽しくウォーキング」は毎月第2水曜日に都 筑区内の緑道を中心に6キロ程散策します。毎回20人程度 が参加し、途中でガイドが見どころの花、木、歴史などを解説 してくれ、参加者どうしの会話も楽しみです。

2月14日のテーマは「富士山と紅梅、白梅を見る」で25名が参加しました。





くこの日のコース>

中川駅前ステージ広場→山崎公園横(富士山眺望)→八幡山 公園(河津桜)→センター北→中大横浜高校→山田富士公園 (梅林)→サルスベリ通り→都市大(枝垂れ梅)

く参加方法>

9時半ステージ広場集合し、午前中に終わります。事前登録 の必要もなく、誰でも、一人でも参加でき、初めての方も大丈 夫、自己紹介をしてから出発します。

ぐるっと緑道 塩入廣中

生活に活かす心理学

ケアプラザで毎月第2金曜日の午前に開かれている「生活に活かす心理学」のイベントは事前の参加申し込みの必要はありません。いつも参加されている方と興味のあるテーマの時だけ参加される方を合わせて毎回7、8人の参加があります。



さまざまなテーマを取り上げてきましたが、どのようなライフスタイルがウェルビーイングを高めるのかというのがテーマの背景にあります。最近取り上げたテーマのなかで多かったのは、自然とふれあうこととウェルビーイングの関係です。自然と人間との関係をどうとらえるかということは重要で、たとえば現代の自然科学は自然を人間の外部のものとして扱ってきました。



しかしミレーの「羊飼いの少女」から優しさを、 新宿御苑のプラタナスの並木からは空に伸び る力強さを感じるのは人間が自然の中の存在 であることを示しているようにも思えます。 3月、4月のテーマは「死を考える」と「信仰と 日常生活」です。興味、関心のあるかたはどう ぞご参加ください。 松村 治

イベントスケジュール 開催会場: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール			
講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	3/13(水)·4/10(水) 9:30~12:00	時々の見どころを訪ねて歩きます。 ※シンボル花壇前集合	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
生活に活かす心理学	3/8(金)·4/12(金) 9:30~11:30	3月 死について考える 4月 信仰と日常生活	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加費 100 円(資料代) ☎ 080-4165-1003 ★ ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	3/8(金)·4/12(金) 10:00~11:30 3/25(月)·4/22(月) 13:00~14:30	3月 枝物を使ったアレンジメント 4月 春らんらんアレンジメント	関根直子 (フラワーアドバイザー) な 090-7831-4210 参加費 2000 円
羊毛フェルト	3/8(金)·4/12(金) 12:30~14:30	クッキー、洋菓子作り	坂本郁子 参加費 3000 円(材料費込み) 初参加の方はキット準備の為、3日前までに必ずお申込みください ☎ 090-5573-4925 🛂 always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	3/16(土)·4/20(土) 10:00~12:00	花壇のお手入れ ※シンボル花壇前集合	ほっとカフェ中川 Motcafe.nakagawa@gmail.com
折り紙を楽しむ	3/25(月)·4/22(月) 10:00~11:30	季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。 脳トレにもなる折り 紙どなたでも参加できます。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 参加費 800 円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください な 090-4667-6340 origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	3/25(月)·4/22(月) 10:00~11:30	3月 中川まちづくりプランとは 4月 緑道の魅力アップを考える	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます

「譴座」でカフェを再開しています! ぜひご利用ください。

※ 講座に参加の方は運営協力金として 100 円/1 人 お支払いください。