

カフェ通信

2023 年 9 月・10 月合併号 ほっとカフェ中川営業時間 第 2 金曜日、第 4 月曜日 9 時~15 時 中川地域ケアプラザ内

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com ホームページ https://cafenakagawa.jp

ワイワイまついでお菓子つり

7月16日(日)中川西小学校で行われたワイワイまつりに、 ほっとカフェ中川はお菓子つりのコーナーを出店しました。 事前準備の北部市場への買出しやお菓子セット作りには、 スタッフのネットワークが力を発揮します。



当日は、久しぶりのお祭りで子ども達の楽しそうな顔に元気を貰いました。 買出しスタッフがお菓子セットの中身のあのおもちゃが人気だったと嬉しげに話す笑顔も素敵です。

10月21日(土)には、 まちなかマーケット に出店予定です。 お子様連れでお立ち 寄りください。



楽しくウォーキング紹介



酷暑の7月、8月も早朝、木陰の続く「くさぶえのみち」はウォーキング、ジョギング、犬の散歩などを楽しむ人が大勢います。この都筑区の宝物「緑道」を主に歩く「ほっとカフェ 楽しくウォーキング」は始めてから10年になります。これから少しずつ涼しくなりますので、お気軽にご参加ください。

【参加方法】

毎月第2水曜日が定例日で、9時半ステージ広場集合し、 午前中に終わります。事前登録の必要もなく、誰でも、一人で も参加でき、約20名の方が参加しています。初めての方も大 丈夫、自己紹介をしてから出発します。

【内 容】

だいたい6キロの距離で目的地を変えながら、四季の植物を 観察し、会話を楽しみながら知り合いを作り、歴史や街を知り、 たまには野菜果物直売所で買い物をし、ウォーキングを楽しん でいます。

イベントスケジュール 開催会場:中川地域ケアプラザ 多目的ホール			
講座・サークル	開催日時	内容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	9/13(水)·10/11(水) 9:30~12:00	時々の見どころを訪ねて歩きます。 ※シンボル花壇前集合	事前申込不要 ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361
生活に活かす心理学	9/8(金)·10/13(金) 9:30~11:30	9月 10年前の私と10年後の私 10月 同 上	松村治 (早稲田大学総合人文科学研究センター) 参加費 100 円(資料代) ない 1080-4165-1003 Mac2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	9/8(金)·10/13(金) 10:00~11:30 9/25(月)·10/23(月) 13:00~14:30	9月 小さな秋を見つけよう 10月 大人ハロウィンを楽しもう	関根直子 (フラワーアドバイザー) な 090-7831-4210 参加費 2000 円
羊毛フェルト	9/8(金)·10/13(金) 12:30~14:30	うさぎのブローチ	坂本郁子 参加費 3000 円(材料費込み) 初参加の方はキット準備の為、必ずお申込みください ☎ 090-5573-4925 🛂 always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	9/16(土) 9:00~11:00 10/21(土)10:00~12:00	花壇のお手入れ ※シンボル花壇前集合	ほっとカフェ中川 i hotcafe.nakagawa@gmail.com
折り紙を楽しむ	9/25(月)·10/23(月) 10:00~11:30	季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。 脳トレにもなる折り 紙どなたでも参加できます。	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) 参加費 800 円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください な 090-4667-6340 origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	9/25(月)·10/23(月) 10:00~11:30	9月 お茶を飲みながら話題交流 10月 大使館と楽しく国際交流	ぐるっと緑道 塩入 ☎ 090-7275-1361 参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます

「講座」でカフェを5月から再開しています! ぜひご利用ください。

※ 講座に参加の方は運営協力金として 100 円/1 人 お支払いください。