カフェ通信

2023 年 3 月・4 月合併号
ほっとカフェ中川営業時間
第 2 金曜日、第 4 月曜日 9 時～15 時
中川地域ケアプラザ内
ﾒｰﾙ　hotcafe.nakagawa@gmail.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://cafenakagawa.jp

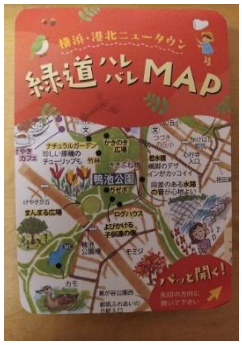
春は緑道ウォーキング

港北ニュータウンは、「緑の自然を最大限残す」を開発方針に建設されました。公園・緑道の緑と網のような歩専道の植栽、街路樹の緑がつながり、「グリーンマトリックス」と呼ばれています。身近なところにたくさんの緑があることが都筑区の魅力となっています。

この緑が一番楽しめるのは、木々の新緑、花木の花、山野草の花を見ることができる春です。

【ぐるっと緑道のお薦め場所】

3 月初旬　都市大の河津桜、牛久保公園の横浜緋桜、民家園のサンシュユ
3 月中旬～ くさぶえのみちのコブシ、ナンジャモンジャ等
3 月下旬　山崎公園/牛久保公園/八幡山公園の桜
4 月中旬　山崎公園/烏山公園の山野草



【緑道ハレバレ MAP 紹介】

港北ニュータウン開発と緑道の見どころを紹介する手のひらサイズのマップが市民の手によって作られました。絵地図で楽しく、またスマホともリンクしているので便利に使うことができます。大好評で初版の 8000 部を売り切り、第 2 版を販売中です。区役所と歴博の売店、書店の有隣堂と ACADEMIA、郵便局にて 500 円で売っています。

都筑区民交流フェスタのお知らせ

つづき人交流フェスタ

3/3（金）～3/8（水）パネル展
3/4（土）、3/5（日）ワークショップ
会場は「都筑区役所」区民ホール
都筑区民活動センター
区内で活動している様々な団体や個人が集います。
★5 日（日）10 時から折り紙のワークショップを担当します（折紙講師：大塩）

プラザまつり

3/12（日）10 時～15 時
会場は「つづき MY プラザ」
センター北ノースポートモール 5 階
世界の国の人と交流を楽しみませんか？いろいろな国の文化やクラフトを体験できます。
★「日本の文化を楽しもう」のコーナーで折り紙のワークショップを担当します（折紙講師：大塩）

イベントスケジュール　開催会場：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講座・サークル	開催日時	内　容	申込・お問い合わせ
楽しくウォーキング	3/8(水)・4/12(水) 9:30～12:00	時々の見どころを訪ねて歩きます。 ※シンボル花壇前集合	事前申込不要 ぐるっと緑道　塩入　☎ 090-7275-1361
生活に活かす心理学	3/10(金)・4/14(金) 9:30～11:30	3 月　精神分析とユング 4 月　ユング心理学	松村治　（早稲田大学総合人文科学研究センター）　参加無料 ☎ 080-4165-1003　ma2musi@royal.ocn.ne.jp
生花アレンジメント	3/10(金)・4/14(金) 10:00～11:30	3 月　サクラ咲くアレンジ 4 月　春、満喫アレンジ	関根直子　（フラワーアドバイザー） ☎ 090-7831-4210　参加費 2000 円
羊毛フェルト	3/10(金)・4/14(金) 12:30～14:30	犬やうさぎのバッグチャームを作ります ※うさぎを作る方は申し込み下さい	坂本郁子　参加費 3000 円（材料費込み） 初参加の方はキット準備の為、必ずお申込みください ☎ 090-5573-4925　always_rabbit2001@docomo.ne.jp
NRP 花壇のお手入れ	3/18(土)・4/15(土) 10:00～12:00	春のガーデニング ※シンボル花壇前集合	ほっとカフェ中川 hotcafe.nakagawa@gmail.com
折り紙を楽しむ	3/27(月)・4/24(月) 10:00～11:30	季節の行事や動植物の折り紙、実用折り紙を楽しみます。 脳トレにもなる折り紙どなたでも参加できます。	大塩桂子（日本折紙協会認定講師）　参加費 800 円 資料準備のため初めて参加の方は必ずお申込みください ☎ 090-4667-6340　origami-tzk@ymail.ne.jp
ほっとカフェサロン	3/27(月)・4/24(月) 10:00～11:30	3 月　中川西地区センター館長を振り返って 4 月　「サロントーク　地球温暖化」を話そう	ぐるっと緑道　塩入　☎ 090-7275-1361　参加無料 様々なテーマを話し合い、親交を深めます
手芸講座	3/27(月)・4/24(月) 12:30～14:30	レース針で編むビーズネックレス	丹治玉江　参加費 2000 円（材料費別途） オンラインレッスン要相談可 ☎ 080-5528-3077　t_tanji28@yahoo.co.jp

※　講座では当面の間、飲食サービスを控えていますので、飲み物代の替わりに運営協力金として 100 円／人　お支払いください。