

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>おすすめのニュー</b> バタートースト 香り豊かなコーヒーと ご一緒にどうぞ!</p> 					1	2
3 囲碁サークル 13:00-17:00	4 ほっとカフェサロン 10:30-12:00 第2回長野県満蒙開拓団の歴史	5	6 おしゃべりカフェ 10:40-12:00	7 短歌木曜会 13:00-15:00	8 <b>New!</b> スピリチュアル ☆和み講座 13:30-15:30	9
10 英会話サークル 10:30-11:30 囲碁サークル 13:00-16:30	11 デコパージュで バッグを作ろう 10:30-12:30 前半	12 	13 楽しくウォーキング 9:30 カフェ前集合 折り紙を楽しむ(初級) 10:30-12:00	14 語学サークル 10:00-12:00	15 デコパージュで バッグを作ろう 10:30-12:30 後半	16 NRP 花壇のお手入れ 9:00-11:00
17 囲碁サークル 13:00-17:00	18 折り紙を楽しむ 10:30-12:00	19 手芸カフェ(午前中) 成年後見制度利用 のご相談(無料) 14:00-16:00	20 紅茶セミナー アイスマルクティー の淹れ方 10:30-12:00	21	22 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「自然と都市の生活」 10:30-12:30	23
24 囲碁サークル 13:00-17:00	25 カフェで朗読 11:00-12:00 「ふくろう」定期朗読会 絵本、小説 etc.	26 <b>New!</b> 暮らしの 法律相談(無料) 10:30-12:00	27	28	29	30 

**棚ショップ新規オーナーさん大募集中!**  
手作り品を販売しませんか?

**おすすめの新しいイベント**

「スピリチュアル☆和み講座」 井上貴湖 (聖和舞台)  
人生に起こる不思議な出来事を、スピリチュアルな視点から  
お伝えします。  
物質とネットの情報に溢れた時代だからこそ、目に見えない  
パワーを感じて生きませんか。  
今回のテーマ「安倍晴明と葛の葉狐の神秘」

暮らしの法律相談(無料) 弁護士 大塚 陵  
弁護士による個別法律相談です。悪質商法、インターネット  
トラブル、不動産・住まい、交通事故、離婚、相続、借金の問題  
など。「こんなこと相談していいのかな」というお悩みもまずは  
お気軽にご相談ください。

**ほっとカフェステップアッププロジェクト**

ほっとカフェステップアップ検討会では、コミュニティー  
カフェの様々な可能性について話し合ってきました。  
その第2弾として「新メニューの追加」「新しいグループ活  
動の場所を提供」などを6月より行うことになりました。  
➢ 新メニュー追加  
➢ 囲碁・将棋コーナーの開設  
➢ 手芸カフェ(第3火曜日午前中 事前申込不要)  
お好きな材料(編物、刺繍、ビーズ手芸、縫物)などを  
持ち寄り、お茶を飲みながら一緒に作りませんか?  
➢ 語学サークル  
子供を連れてきたママさんが、外国人のママさんと語学の  
相互学習をしています。(日本人は定員いっぱいです)

**イベントのお申込み・お問合せ先**

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。

暮らしの法律相談	大塚陵(弁護士)TEL 090-8307-3938 参加無料 事前申込不要ですが各回先着4名まで	ほっとカフェサロン	様々なテーマを話し合い、親交を深めます 参加無料 要予約 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361
スピリチュアル ☆和み講座	井上貴湖(聖和舞台)参加無料 申込不要 メール 3339.seiwa@gmail.com	おしゃべりサロン おしゃべりカフェ	福祉クラブ生協のメンバー主催の勉強会とおしゃべり会 参加無料 事前申込不要
成年後見制度 利用のご相談	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士)参加無料 TEL 090-3814-5771 ※当日参加もお気軽に	短歌「木曜会」 参加者募集中!	初心者のための短歌サークル 参加費:500円 鹿取未放(かとりみほ・女性)現代歌人協会会員 TEL045-912-3433
生活に活かす心理学	キラリ青葉 松村治 TEL 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp	囲碁 参加者募集中!	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:1ヶ月400円 高段者は無料
カフェで朗読 朗読サークル「ふくろう」	秋山佳子(日本朗読検定協会認定インストラクター) TEL 090-1454-9619 参加無料 事前申込不要	楽しくウォーキング	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加無料 9:30 カフェ前集合、周辺の緑道を歩きます。事前申込不要
紅茶セミナー	山口裕子(日本紅茶協会認定インストラクター) TEL080-5443-6027 参加費 1800円	折り紙を楽しむ	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
デコパージュで バッグを作ろう	丹治玉江 TEL080-5528-3077 要予約 t_tanji28@yahoo.co.jp 参加費 3500円	英会話 参加者募集中!	講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-6510-1014(斉藤) メール pippon29@tmtv.ne.jp