

チラシ・フライヤーテンプレート  
A4 (210mm × 297mm)



1月のイベントスケジュール

カフェ通信 2018年1月号  
〒2240001  
横浜市都筑区中川 1-18-5  
フィットネスハウス パレット中川 1F  
TEL070-5545-8107  
hotcafe.nakagawa@gmail.com  
http://cafenakagawa.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<p><b>謹賀新年</b> 昨年はいくさんの方にご利用いただきありがとうございました。今年も皆様が気軽に楽しく交流できるカフェ、地域の活性化の拠点としてのカフェを目指していきます。</p>				<p>1月8日(月祝)まで年始休業日です</p>		
7	8	9	10 楽しくウォーキング 9:30 カフェ前集合 おしゃべりカフェ 10:40-12:00	11 短歌木曜会 13:00-15:00	12	13
14 英会話サークル 10:30-11:30 囲碁サークル 13:00-16:30	15 おりがみを楽しむ 10:30-12:00	16 成年後見制度利用 のご相談(無料) 14:00-16:00	17	18	19	20 NRP 花壇のお手入れ 10:00-12:00
21 囲碁サークル 13:00-17:00	22 カフェで朗読 11:00-12:00 「ふくろう」定期朗読会 絵本、小説 etc.	23 ハーブで冬を 乗り切ろう 10:30-12:30	24 おりがみを楽しむ(初級) 10:30-12:00	25	26 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「地域の記憶」 10:30-12:30	27 新春餅つき大会 11:00~ 中川駅前広場
28 囲碁サークル 13:00-17:00	29 真冬のストール 巻き方術 10:30-12:00	30	31	<p>定休日(木曜・日曜) 月末のパレット中川休館日</p>		

地域でもっと役に立つカフェにステップアップ

ほっとカフェ中川は、7年前に「中川駅前商業地区を元気にしよう、地域住民の交流や気楽に話の出来るカフェが欲しい」との地域の皆さんの希望で検討を始め、昨年の10月で開店6周年を迎えました。この6年間、多くのボランティアスタッフ、協力者の皆さんに支えられ、ほっとカフェの運営はもとより、花と緑のまちづくりの中川ルネッサンスプロジェクトでも中心的な役割を果たし、その目標は実現してきたと自負しています。ほっとカフェは住んでいるまちを良くしたい、少しでも地域の役に立ちたいボランティアで運営されています。6年が経ちましたので、ほっとカフェ中川の内容や活動をステップアップしたいと考え、2018年の春は、それを検討する期間とします。この地域におけるコミュニティカフェは何をやるべきか、どのような地域課題の解決に役立つべきか、一緒に考え、活動しませんか。

寒い冬には

ほっと心も温かくなる

おしるこ



¥300

1月12日からスタート

イベントのお申込み・お問合せ先		※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。	
成年後見制度 利用のご相談	井口正幸(社会福祉士・精神保健福祉士) 参加無料 TEL 090-3814-5771 ※当日参加もお気軽に	おしゃべりサロン おしゃべりカフェ	福祉クラブ生協のメンバー主催の勉強会とおしゃべり会 参加無料 事前の申込不要
生活に活かす心理学	松村 TEL 080-4165-1003 参加無料 事前申込不要 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp	短歌「木曜会」	初心者のための短歌サークル 参加費:500円 鹿取未放(かとりみほ・女性)現代歌人協会会員 TEL045-912-3433
真冬のストール 巻き方術	谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター) TEL080-5423-6700 参加費 1000円	囲碁	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
カフェで朗読 朗読サークル「ふくろう」	秋山佳子(日本朗読検定協会認定インストラクター) TEL 090-1454-9619 参加無料 事前申込不要	楽しくウォーキング	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加無料 9:30 ほっとカフェ前集合、周辺の緑道を歩きます。
ハーブで冬を 乗り切ろう	丹治玉江(ハーブコーディネーター) TEL 080-5528-3077 t.tanji28@yahoo.co.jp 参加費 1500円	おりがみを楽しむ	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
		英会話	講師: Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-6510-1014(齊藤) メール pippon29@tmtv.ne.jp

- 水色の枠線……切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線…仕上がりのサイズ
- みどりの枠線…フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「ヘッダーフッター」画面(カーソルが矢印になる上下の余白の範囲でダブルクリック)より色つきのガイド線を消してから変換してください