



4月のイベントスケジュール

1	土	
2	日	囲碁サークル 13:00~17:00
3	月	春のシルクスカーフあしらい術 10:30~12:00
4	火	
5	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
6	木	短歌木曜会 13:00~15:00
7	金	
8	土	
9	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
10	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
11	火	
12	水	楽しくウォーキング 9:30~
13	木	
14	金	
15	土	花壇のお手入れ 10:00~12:00
16	日	囲碁サークル 13:00~17:00
17	月	
18	火	かぎ針で作るビーズのネックレス 10:30~12:30 成年後見制度利用のご相談 14:00~16:00
19	水	美味しいミルクティーのいれ方 10:30~12:00
20	木	
21	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
22	土	
23	日	囲碁サークル 13:00~17:00
24	月	カフェで朗読 11:00~12:00
25	火	パーソナルカラー講座 10:30~12:30
26	水	
27	木	↑
28	金	↑ ゴールテンウィーク休業日
29	土	↑ 4/27(木)~5/7(日)
30	日	↑ カフェ休業日

**あなたに似合う色は？
パーソナルカラー講座**

・あなたに似合う色のグループを見つけます。
・「似合う!」「色によって顔映りが違うね」を実感することができます。
・おひとりおひとりに直接布を当ててパーソナルカラーを診断
・カラーシートをさしあげます。
講師：白尾有紀 最少催行：4人
TEL 080-4196-5998
メール purasuwan.s.s.n@gmail.com
参加費：1000円 (パーソナルカラー診断料・資料代込み)

成年後見制度利用のご相談

認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、その権利を守る援助者(成年後見人等)を選び、本人を法的に支援する制度です。
・預貯金や不動産の管理
・施設への入所、病院への入退院契約
・不利益となる契約の取り消しなど
無料でご相談に応じます。
当日でもお気軽にお越しください。
申込先：井口正幸
(社会福祉士・精神保健福祉士)
TEL 090-3814-5771

春のシルクスカーフあしらい術

春はシルクスカーフで首元のおしゃれをしませんか？
持ち物：お手持ちのシルクスカーフ 卓上鏡 筆記用具
講師：谷川みさえ
(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先：EL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費：1000円 (資料代) 定員 4名



カフェで朗読

朗読サークル「ふくろう」です。
今回は童話、ショートストーリーをメインに、オススメの絵本を紹介します。
1) 「あらしのよるに」
きむらゆういち作/あべ弘士/絵
2) 「再会」 星 新一 撰
3) オススメ絵本 2冊
読み手：川瀬与利子、渋谷裕子
松山悦子、秋山佳子
入場無料、事前申込の必要ありません

かぎ針で作るビーズのネックレス

鎖編みと引き抜き編みで作るナツメ形ビーズのネックレスです。初心者でも大丈夫。丁寧に指導いたします。
講師：丹治玉江
申込先：TEL 080-5528-3077
メール t_tanji28@yahoo.co.jp
参加費：3000円 (材料費を含む) 定員 6名



美味しいミルクティーのいれ方

コクのある美味しいミルクティーをいれるには、どんな茶葉を使えばいい？
牛乳はどれでも同じ？分量は？
ミルクティーをいれるときのちょっとしたコツをお伝えします。(3月と同内容です)
持ち物：ティーカップ (マグカップでもOK)
講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)
申込先：TEL 080-5443-6027
参加費：1800円 (お茶、お菓子、会場代含む)

**生活に活かす心理学
ライフスタイルと地域を考える**

「健康」とは
心理学から健康について考えてみます。
講師：キラリ青葉 松村 治 (代表)
白川美里 比嘉幸子
参加費：無料 事前申し込みは必要ありません
お問合せ先：松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

おしゃべりカフェ

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。
参加費：無料
申込先：事前申込は必要ありません



サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 参加者募集中!	鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 初心者のための短歌サークル 参加費:500円
囲碁 参加者募集中!	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
楽しくウォーキング どなたでも参加できます	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加費:無料 ほっとカフェ前9:30集合 周辺の緑道を歩きます。
おりがみを楽しむ どなたでも参加できます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
英会話 会話経験者が対象です	講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko35@yahoo.co.jp

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ほっとカフェのイベントに参加しませんか！

ほっとカフェ中川は、普通のカフェではありません。お茶を飲みながら、地域のみなさんの交流、集い、情報交換、発表の場を提供するコミュニティカフェです。
イベントとして、毎月様々な講座を開催、様々なサークルが活動、コンサートなども開催されます。

イベントは誰でも気軽に参加できます

<今まで開催されたイベント>

◆ 講座

紅茶のある暮らし(紅茶講座)
ハーブのある暮らし(ハーブ講座)
生活に活かす心理学
フラワーアレンジメント(生花、プリザーブドフラワーなど)
スカーフ、ストールの巻き方術
自分探し応援団(NPOなどでの働き方相談)
健康セミナー
ポーセラーツ(オリジナルマグカップなどの作成)
パーソナルカラー診断
パソコン、スマホ相談室
その他 手芸講習会

◆ サークル活動

中川フォトサークル(写真 カフェ内に作品展示中)
楽しくウォーキング おりがみを楽しむ
カフェで朗読 囲碁 英会話
短歌木曜会(初級短歌サークル)

◆ コンサート

トーンチャイム ギター フルート
マリンバ 民族楽器

<どんな方が講師をされているのでしょうか？>

◆ 広報などで応募された方

様々な分野で特技や資格などをお持ちの方

◆ 棚ショップのオーナーさん

手作りの品を販売されているオーナーさんのスキルを活かして講習会を開催

◆ カフェスタッフ

スタッフの特技や資格を活かして講習会を開催

<イベントに参加された方のご意見から>

- ・交際範囲が広がり新しい友人がたくさんできた。
- ・仲間ができると趣味の楽しさが倍増する。
- ・作品制作では心地良い達成感が得られた。
などうれしい感想をたくさんいただきます。

★新しいイベント、サークル活動 大募集！★

特技や資格などをお持ちの方、ほっとカフェで新しいイベントやサークルを開催しませんか？

新しい人と人とのネットワーク作りにも貢献できます。

※詳細についてはお気軽にお問合せください。

今ならすぐに販売開始できます！

カフェ内の小さな出店スペース
“棚ショップ”新規オーナーさん募集中！！

お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月

販売手数料 売上の10%

初めて参加される方大歓迎です！

活動の様子はホームページのブログに掲載中！

お花がいつばいの中川

花壇のお手入れ

みんなできいな

花壇を維持していきましょう。

4月15日(土) 10:00~12:00

集合場所:ほっとカフェ前



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

ホームページ <http://cafenakagawa.jp/>

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

