



2月のイベントスケジュール

1	水	
2	木	短歌木曜会 13:00~15:00
3	金	
4	土	
5	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
6	月	福祉クラブ生協説明会① 10:30~12:00
7	火	成年後見制度利用のご相談 14:00~16:00
8	水	楽しくウォーキング 9:30~
9	木	
10	金	福祉クラブ生協説明会② 10:30~12:00
11	土	
12	日	囲碁サークル 13:00~17:00
13	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
14	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
15	水	紅茶とハーブ 10:30~12:00
16	木	
17	金	
18	土	花壇のお手入れ 10:00~12:00
19	日	囲碁サークル 13:00~17:00
20	月	素材を生かしたストール術 10:30~12:00
21	火	カフェで朗読 11:00~12:00
22	水	
23	木	
24	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
25	土	
26	日	囲碁サークル 13:00~17:00
27	月	
28	火	
カフェ休業日		

成年後見制度利用のご相談

認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、その権利を守る援助者(成年後見人等)を選び、本人を法的に支援する制度です。

- ・預貯金や不動産の管理
- ・施設への入所、病院への入退院契約
- ・不利益となる契約の取り消しなど

無料でご相談に応じますのでお気軽にお越しください。

申込先：井口正幸
(社会福祉士・精神保健福祉士)
TEL 090-3814-5771

カフェで朗読

朗読サークル「ふくろう」がお届けする第1弾！絵本と童話を織り交ぜて、朗読。子供も大人も楽しめる絵本と童話の世界。私達と一緒に読みたい本、読んであげたい本を探してみませんか？

- 1)「おおきなかぶ」
- 2)「あらしのよるに」
- 3)「ゆうやけなすび」
- 4)「いたずらきかんしゃちゆうちゆう」

読み手：川瀬与利子、渋谷裕子、勝田まり子

入場無料、事前申込の必要ありません



ハーブのある暮らし

正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！

定員8名。10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。いつからでも開始出来ます。(欠席した回は個別対応いたします。)

今回の講義は、「フレグランス」

実習は、アロマオイルを使ってオリジナル香水またはオーデコロンを作る予定です。(材料調達上、実習内容が変わる場合があります。)

講師：丹治玉江 (ハーブコーディネーター)

申込先： TEL 080-5528-3077
メール t_tanji28@yahoo.co.jp
参加費：1500円(資料、実習代含む)



素材を生かしたストール術

ストールを素敵に魅せるには素材が要です。持ち物:お手持ちのストール 卓上鏡 筆記用具

講師：谷川みさえ (布心主宰 スカーフコーディネーター)



申込先：EL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費：1000円(資料代) 定員4名

生活に活かす心理学

ライフスタイルと地域を考える

「移住」を考える

(前回のテーマが2回に渡ったので1月のテーマを2月にずらしします) 現代社会ではさまざまな理由で住居を変えなければならないことがあります。住み慣れた地域を離れることによって失うもの、新しく住む地域でいきいきと生きるためのスキルについて考えてみます。

講師：キラリ青葉 松村 治 (代表)
白川美里 比嘉幸子

参加費：無料 事前申し込みは必要ありません
お問合せ先：松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

紅茶とハーブ

紅茶にハーブをブレンドすることで、飲みやすく、また体にやさしい飲み物となります。代表的なハーブの効能を知り、紅茶と合わせてオリジナルブレンドを作っていただきます。

持ち物:ティーカップ(マグカップでもOK)

講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

申込先： TEL 080-5443-6027
参加費：1730円(お茶、お菓子、会場代含む)

福祉クラブ生協説明会

住み慣れた地域で助け合いながら自分らしく暮らすために多種多様な助け合いを作り続けている福祉専門生協です。お気軽にご参加ください

申込先：事前申込は必要ありません
お問合せ：044-977-0705
福祉クラブ 初山センター

サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 参加者募集中！	鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 初心者のための短歌サークル 参加費:500円
囲碁 参加者募集中！	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
楽しくウォーキング どなたでも参加できます	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加費:無料 ほっとカフェ前9:30集合 周辺の緑道を歩きます。
おりがみを楽しむ どなたでも参加できます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
英会話 会話経験者が対象です	講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) sugariko35@yahoo.co.jp

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

小さな雑貨店“棚ショップ”ご紹介！

ほっとカフェに入ってすぐのスペースに32の区画にレイアウトされた“棚ショップ”があります。それぞれのショップにはオーナーさんご自身のレイアウトでご自慢の手作り雑貨が展示販売されています。手編みの小物雑貨やアクセサリ、陶器、キルトなど、どれも手作りなので心のこもった一点もの、そして実物を手に取ってご覧いただけます。カフェにご来店の際はぜひのぞいてみてください。

Pinecone (松毬)



こんにちは
友人と2人で始めた棚ショップにお世話になるのはこの冬で2シーズン目です。
季節の先取り品を届けることを心がけ、小さなお子様から大人向けと幅広く、又年間を通しての定番品としてブックカバーやヘアアクセサリなどを棚に並べています。
今はちりめんで作ったお手玉や和風のアクセサリ、お守り袋など和小物で揃えました。お守り袋は受験シーズンなので、合格祈願用に桜柄、又来月はバレンタインなので縁結び用にハート柄と、ちょっとこだわって作ってみました。
これからもそれぞれの季節にあったものをたくさん考え、楽しんで作っていこうと思っています。
皆さまのお立ち寄りをお待ちしております！！

望月香菜さん



家事・育児・仕事の合間に、時間を見つけてはチマチマと……軽くて扱いやすいコットンパールや、くるみボタン、レース糸で編んだ小さなモチーフや天然石・ビーズなどを素材として、アクセサリなどを展開。冬には編物を少々。
私の「可愛い」と誰かの「可愛い」が共有出来たら嬉しいな……そんな想いで活動しています。
(こちらの棚ショップと併行してネット販売も行っており、minneでは「mochika」、tetoteでは「gattidiK」という名でギャラリーを構えさせて頂いております。また3月1日～7日にはモザイクモール1Fにて期間限定で出展させて頂くことになりました。機会がありましたら宜しくお願い致します。)

初めて参加される方 大歓迎です！

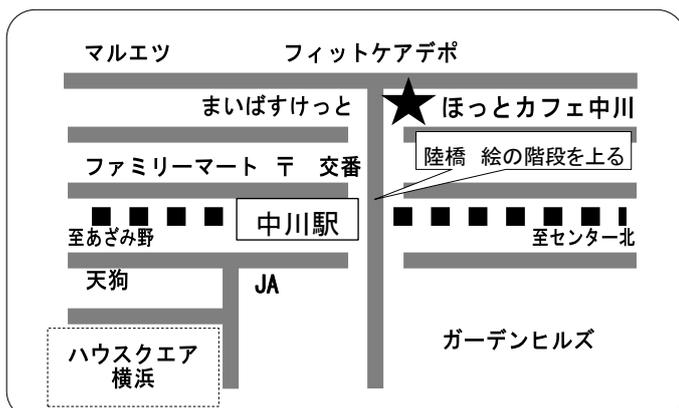
お花がいっぱいの中川
花壇のお手入れ

みんなできれいな
花壇を維持していきましょう。
2月18日(土) 10:00~12:00
集合場所:ほっとカフェ前



手芸が大好きなあなた 小さなお店を開きませんか？
今ならすぐに販売できます！

カフェ内の小さな出店スペース
“棚ショップ”新規オーナーさん募集中！！
お気軽にお問い合わせください。
1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

ホームページ <http://cafenakagawa.jp/>

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

