




## 12月のイベントスケジュール

1	木	短歌木曜会 13:00~15:00
2	金	
3	土	
4	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
5	月	
6	火	
7	水	おしゃべりカフェ 10:30~12:00
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	囲碁サークル 13:00~17:00
12	月	おりがみを楽しむ 留学生カフェ 10:30~12:00 17:30~18:30
13	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
14	水	ウォーキング 紅茶でめぐる世界の旅 9:30~ 10:30~12:00
15	木	
16	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
17	土	花壇のお手入れ 10:00~12:00
18	日	囲碁サークル 13:00~17:00
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	トーンチャイム Xmas コンサート 14:00~
25	日	囲碁サークル 13:00~17:00
26	月	
27	火	年末年始休業日 12月25日(日)~ 1月9日(月祝)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
カフェ休業日		

### トーンチャイム クリスマスコンサート

トーンチャイムはハンドベルを元に作られた鈴木楽器の商標名です。クリスマスイブの午後、暖かい飲み物と優しい音色をお楽しみください。

演奏予定曲目は  
荒野のはてに  
牧人ひつじを  
G線上のアリア  
星に願いを  
クリスマスキャロル



演奏後には「きよしこの夜」の演奏体験。  
演奏：ハーモニーベル  
入場無料、事前申込は必要ありません

### ハーブのある暮らし


正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！  
定員8名。10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。いつからでも開始出来ます。(欠席した回は個別対応いたします。)  
今回(第7回)の講義は、「スパイスの話Ⅱ」  
実習は、ハーブを使ったクリスマスに使える料理の予定です。(材料調達上、実習内容が変わる場合があります。)  
講師：丹治玉江 (ハーブコーディネーター)  
申込先： TEL 080-5528-3077  
メール t\_tanji28@yahoo.co.jp  
参加費：1500円(資料、実習代含む)

### 生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える

人生を回想する  
自己の人生を再評価することで、心にポジティブな変化が起きます。心理療法にも用いられている回想法を取り上げてみます。  
講師：キラリ青葉 松村 治 (代表)  
白川美里 比嘉幸子  
参加費：無料 事前申し込みは必要ありません  
お問合せ先：松村 治 TEL 080-4165-1003  
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp


### 都市大留学生カフェ テーマ 「ネパールの女性の暮らし」

ナマステ！今回のプログラムでは、ネパールの女性について社会と文化の観点から紹介したいと思います。また、伝統的な衣装「サリー」を身に付け、ネパールで有名な女性の祭りの曲に合わせて踊りを披露したいと思います！  
宜しく願い致します。  
話題提供者：東京都市大学 大学院  
環境情報学専攻 環境情報学専攻  
博士課程1年生 タバリタ  
申込先：070-5545-8107 ほっとカフェ中川



### 紅茶でめぐる世界の旅

～クリスマスティーにみる、フランス・ドイツの紅茶～  
フランスやドイツでは茶葉に香りやドライフルーツ、スパイスなどを合わせ、オリジナルの紅茶を作っています。今回はフランス、ドイツのクリスマスティーや、クリスマスをイメージしたアレンジティーをご紹介します。  
持ち物：ティーカップ (マグカップでもOK)  
講師：山口裕子  
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)  
申込先： TEL 080-5443-6027  
参加費：1500円(お茶、お菓子、会場代含む)



### おしゃべりカフェ



福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。今回はクリスマスとお正月料理の試食会を行います。  
お気軽にご参加ください。  
参加費：無料  
申込先：事前申込は必要ありません

### サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 参加者募集中！	鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 初心者のための短歌サークル 参加費:500円
囲碁 参加者募集中！	服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ)
楽しくウォーキング どなたでも参加できます	ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361 参加費:無料 ほっとカフェ前9:30集合 周辺の緑道を歩きます
おりがみを楽しむ どなたでも参加できます	大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340 初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円
英会話 会話経験者が対象です	講師:Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) sugariko35@yahoo.co.jp

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

### 全国都市緑化よこはまフェアを盛り上げよう!!

中川の魅カアップを目指す中川ルネッサンスプロジェクトにはお花が好きなカフェスタッフが花壇の維持管理に参加してきました。今冬から春へのシンボル花壇のテーマは「Garden Necklace」です。ガーデンネックレスは来春の第33回全国都市緑化よこはまフェアの愛称ですが、中川ルネッサンスプロジェクトの取り組みはまさにガーデンネックレスづくりに他なりません。ホームページは <http://yokohama-fair2017.city.yokohama.lg.jp/>



そこで緑化フェアに賛同し中川でも“勝手に応援”しようと拝借しました。ネックレスを思わせる“花のつながり”は春に近づくにつれて植えこんだチューリップやムスカリ、サクラソウが育ち“時のつながり”も感じさせてくれることと思います。

そして真ん中の花の寄せ植えが緑化フェアキャラクターの「ガーデンベア」の頭を飾る花に見えたらうれしいです!! 11月23日に完成しました。ぜひ見に来てください。

### 初めて参加される方 大歓迎です!

お花の説明と手入れの説明をさせていただきますながら作業を進めます。お気軽に参加ください。



お花がいつばいの中川  
花壇のお手入れ  
みんなできれいな  
花壇を維持していきましょう。  
12月17日(土) 10:00~12:00  
集合場所:ほっとカフェ前

棚ショップにはクリスマスプレゼントに喜ばれそうな素敵な手作り品がいっぱいです。ぜひご来店ください。

現在若干の空きスペースがあります。出店申込みは先着順、お早めに!

### カフェ内の小さな出店スペース “棚ショップ”新規オーナーさん募集中!! お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月  
販売手数料 売上の10%



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ!

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

ホームページ <http://cafenakagawa.jp/>

メール [hotcafe.nakagawa@gmail.com](mailto:hotcafe.nakagawa@gmail.com)

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

