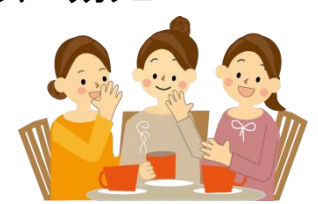




8月のイベントスケジュール

1	月	
2	火	
3	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
4	木	短歌木曜会 13:00~15:00
5	金	
6	土	
7	日	囲碁サークル 13:00~17:00
8	月	
9	火	
10	水	↑
11	木	
12	金	
13	土	夏季休業日 10日~18日
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	↓
19	金	ママさんのためのマネーセミナー 10:30~12:30
20	土	花壇のお手入れ 9:00~11:00
21	日	囲碁サークル 13:00~17:00
22	月	
23	火	ストール選びのコツ~色~ 10:30~12:00
24	水	
25	木	
26	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
27	土	
28	日	囲碁サークル 13:00~17:00
29	月	
30	火	
31	水	
カフェ休業日		

<p>子育てとお金 ママさんのためのマネーセミナー 子育てに関わる様々なお金について、ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。今回は、教育費にスポットを当てて、いつ、どのタイミングでいくらぐらいお金がかかるのかをお伝えします。お金を貯める色々な方法について勉強しましょう。 講師：村上龍平 (2級ファイナンシャルプランニング技能士) 高橋達美 (3級ファイナンシャルプランニング技能士) 申込先： 080-2331-0380 (村上) 080-2332-7893 (高橋) メール ryuuhei_murakami@sonylife.co.jp 参加費：無料 定員 5名 (お子様は数に含まれません)</p>	<p>ストール選びのコツ ~色~ ストール選びのコツをお伝えします。ご自身のお顔映りのいい色を見つけてみましょう! カラー診断ではありません。 カラー診断を受けて悩んでいる方も大歓迎です。 持ち物: お手持ちのスカーフやストール 卓上鏡、筆記用具 講師：谷川みさえ (福祉系 スカーフコーディネーター) 申込先： TEL 080-5423-6700 メール stall5scarf@gmail.com 参加費：1000円 (資料代) 定員 3名</p>
<p>生活に活かす心理学 ライフスタイルと地域を考える 「身体の動きから心を整える」 ヨガのインストラクターの中川さんの教示で、椅子にすわったままで行えるヨガから心の変化を体験してみます。 また中川さんにヨガの考えやマインドフルネスについてもお話していただきます。 講師：中川ゆか キラリ青葉 松村 治 (代表) 白川美里 比嘉幸子 参加費：無料 事前申し込みは必要ありません お問合せ先：松村 治 TEL 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp</p>	<p>おしゃべりカフェ  福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。 夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。 参加費：無料 申込先：事前申し込みは必要ありません</p>

サークル活動 お申込み・お問合せ先

<p>短歌「木曜会」 参加者募集中!</p>	<p>初心者対象の短歌サークルです。前半は一首歌を提出して添削指導、後半は近現代の秀歌を鑑賞講義します。 鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 参加費:500円</p>
<p>囲碁 参加者募集中!</p>	<p>どなたでも参加できます。 入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00 参加費:300円 入会金:1000円(初回のみ) 服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp</p>
<p>楽しくウォーキング</p>	<p>8月の活動はお休みたいです。 どなたでも参加できます。9時半頃から昼まで緑道等をウォーキングしながら、植物や歴史などを学んで楽しみませんか。終わった後はカフェで雑談を楽しみます。 参加費:無料 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361</p>
<p>おりがみを楽しむ</p>	<p>8月の活動はお休みたいです。(次回は9月12日(月)予定) どなたでも参加できます。折り図や資料準備のため、初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費:500円 持ち物:おりがみ、はさみ、のり、筆記用具 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340</p>
<p>英会話</p>	<p>8月の活動はお休みたいです。 フリーカンパセーションを楽しみながら会話のスキルアップをめざします。英会話の経験のある方が対象のサークルです。 講師: Atia Shibata 参加費:1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko@gmail.com</p>

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



中川ルネッサンスプロジェクト

花壇を維持する散水隊

ガーデニングで活躍のスタッフから

中川駅前商業地区には、50以上の花壇、プランターがあり、花と緑のまち中川を演出しています。この花壇は、中川ルネッサンスプロジェクト会等が維持しています。花を維持するには、水やりが重要なので、NRP 散水隊と商店/事業者が協力して散水を行っています。



3台のホースリール、ジョウロ2つが道具で散水

(散水隊の仕事)

12人のオジサンが2人チームで、日、火、金曜日の週3回、ホースを使って散水をしています。特に暑い夏は、たっぷり時間をかけて水やりをする必要があります、1時間半ほどの作業になります。

(散水隊の声)



水はビルから供給

美しい花壇を維持するという使命感で頑張っています。地域の皆さんや子供たちに喜ばれたり、声をかけられたりすると、夏の散水作業は大変ですが、やって良かったと思います。ボランティア仲間募集中です。

6月の中川は、あちこちにラベンダーが咲き、まさに花と香りのまちとなりました。6月11日のフェスタではラベンダースティックのワークショップを行い、後日カフェではポプリを使った小物作りの講習会も行い、多くの方に中川のラベンダーを楽しんで頂きました。現在カフェでは、ボランティアが作成したラベンダースティックを販売しており、今後ポプリの小物の販売も予定しております。これらの売り上げは、今後の花いっぱいの中川のために役立たせて頂きます。



8月にはいよいよリオ・オリンピックが開催されます。今回の夏のシンボル花壇は、マリーゴールド(黄色)、コリウス(緑色)、カリブラコアブルーなどでブラジルの国旗をイメージしてみました。

皆さんと一緒に応援しませんか?



お花がいっぱいの中川 花壇のお手入れ

みんなできれいな花壇を維持していきましょう。

8月20日(土) 9:00~11:00

集合場所:ほっとカフェ前



初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきながら作業をしていただきます。お問い合わせはお気軽にほっとカフェまでどうぞ。

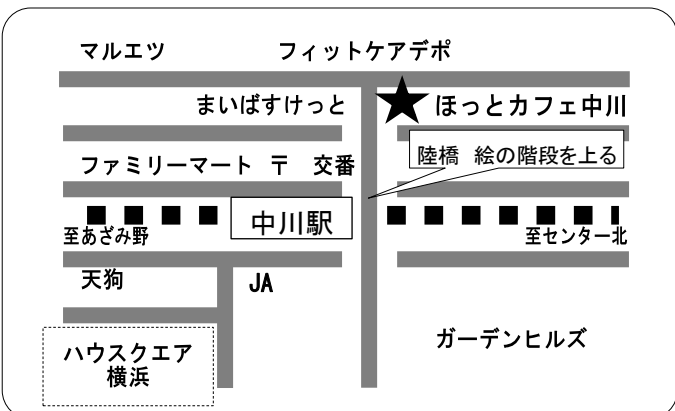
ショップオーナーさん
大募集中!

ほっとカフェ中川の棚ショップ

手芸が大好きなあなた!
ご自慢の手作り小物を販売してみませんか?
レンタル料金はお手軽な¥800~¥1200/1か月
販売手数料は売上の10%



店内の32区画(1区画 幅40cm 高さ40cm)には布で作った小物や、フラワーアレンジメント、ビーズアクセサリーなど、心のこもった1点ものが並んでいます。ちょっとしたプレゼントにも大変喜ばれます。ぜひご来店ください。



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ!
ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・第1,第2木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.jp/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

