



7月のイベントスケジュール

1	金	
2	土	
3	日	囲碁サークル 13:00~17:00
4	月	
5	火	
6	水	おしゃべりカフェ 10:40~12:00
7	木	短歌木曜会 13:00~15:00
8	金	
9	土	
10	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
11	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
12	火	ハーブのある暮らし 10:30~12:30
13	水	楽しくウォーキング 9:30~
14	木	
15	金	生活に活かす心理学 10:30~12:30
16	土	花壇のお手入れ 9:00~11:00
17	日	囲碁サークル 13:00~17:00
18	月	
19	火	
20	水	紅茶でめぐる世界の旅 10:30~12:00
21	木	
22	金	ストールを巻いたおしゃれ塾 10:30~12:00
23	土	
24	日	囲碁サークル 13:00~17:00
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	囲碁サークル 13:00~17:00
カフェ休業日		

<p>ストールを巻いたおしゃれ塾</p> <p>ストールを主役にしたコーデ術の10回シリーズ。最終回のテーマは、「もう一度知りたい!あの巻き方」です。お手持ちのスカーフやストールのご相談会にしました。ご自分のお気に入り、あなたをもっと素敵にしてくれるように。</p> <p>持ち物: お手持ちのスカーフやストール 卓上鏡、筆記用具</p> <p>講師: 谷川みさえ (秘書 スカフコーディネーター)</p> <p>申込先: TEL 080-5423-6700 メール stall5scarf@gmail.com</p> <p>参加費: 1000円 (資料代) 定員 4名</p>	<p>紅茶でめぐる世界の旅</p> <p>~日本~ 近年国産紅茶、または和紅茶という名で、日本産の紅茶が活気づいております。</p> <p>国産紅茶の現状のお話しに加え、幾つかの産地のものをテイस्टングしていただきます。(写真はイメージです)</p> <p>持ち物: ティーカップ (マグカップでもOK)</p> <p>講師: 山口裕子 (日本紅茶協会認定ティーインストラクター)</p> <p>申込先: TEL 080-5443-6027 参加費: 1500円 (お茶、お菓子、会場代含む)</p>
<p>生活に活かす心理学</p> <p>ライフスタイルと地域を考える</p> <p>「表現する」 コラージュ療法の手法を用いて、雑誌やパンフレットなどの絵や写真、文字などをハサミで切り抜き、台紙の上で構成して貼り付けることで自由に表現してみます。</p> <p>講師: キラリ青葉 松村 治 (代表) 白川美里 比嘉幸子</p> <p>参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません お問合せ先: 松村 治 TEL 080-4165-1003 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp</p>	<p>ハーブのある暮らし</p> <p>正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう! 定員8名。</p> <p>10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。いつからでも開始出来ます。 (欠席した回は個別対応いたします。)</p> <p>今回の実習は 6月に作製したポプリを使ったクラフトを作ります。 (6月に欠席した方は、私が用意したポプリを使用します。)</p> <p>講師: 丹治玉江 (ハーブコーディネーター)</p> <p>申込先: TEL 080-5528-3077 メール t_tanji28@yahoo.co.jp</p> <p>参加費: 1500円 (資料、実習代含む)</p>
<p>おしゃべりカフェ</p> <p>福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気楽におしゃべりに来てください。</p> <p>参加費: 無料</p> <p>申込先: 事前申込は必要ありません</p>	

サークル活動 お申込み・お問合せ先

短歌「木曜会」 <i>参加者募集中!</i>	初心者対象の短歌サークルです。前半は一首歌を提出して添削指導、後半は近現代の秀歌を鑑賞講義します。 鹿取未放(かとりみほ・女性) TEL045-912-3433 参加費: 500円
囲碁 <i>参加者募集中!</i>	入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00 参加費: 300円 入会金: 1000円 (初回のみ) 服部 TEL 045-911-3376 メール khattori@mx.mesh.ne.jp
楽しくウォーキング	どなたでも参加できます。ウォーキングを楽しみませんか? ほっとカフェ前9:30集合 参加費: 無料 ぐるっと緑道 塩入 TEL 090-7275-1361
おりがみを楽しむ	どなたでも参加できます。初めて参加の方は必ずお申込みください 参加費: 500円 持ち物: おりがみ、はさみ、のり、筆記用具 大塩桂子(日本折紙協会認定講師) TEL 090-4667-6340
英会話	フリーカンパシーションを楽しみながら会話のスキルアップをめざします。英会話の経験のある方が対象のサークルです。 講師: Atia Shibata 参加費: 1500円 TEL 090-4667-6340(大塩) メール sugariko@gmail.com

※各イベントへの参加にはドリンクをご注文ください。



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ふれあいフェスタ「西伊豆産とろてん販売」大好評！



大人、子供にも大人気！

ご好評につき、今年も中川ふれあいフェスタで西伊豆町出身者の有志メンバーとほっとカフェ中川のメンバーによるコラボでとろてん販売を行いました。味付けは黒蜜きなこ酢醤油の2種類を1杯200円で販売し、今回は昨年の103食を上回る121食を完売しました。その他、ブースではパネルによるとろてん作りの説明と、日本の天草産地である静岡県西伊豆町のPRを行いました。

お客様からは、「昨年、食べておいしかったからまた食べに来ました。つるつとさわやかなとろてんに癒されました。(子供連れの女性)」、「天草ですね！田舎のお隣さんが天草をよく獲ってきては、とろてんを作っていたのを思い出しました。天草の香りに郷愁をかきたてられました。(年配ご夫婦)」、「おいしかった！天草も売ってほしい！作ってみたい！」(複数)などと嬉しいコメントをいただきました。



その場でとろてんを突きます

この天草は、西伊豆メンバーが海に潜って天然の天草を取り、手間暇かけて天日干しを繰り返しました。その後、その天草を中川に持って来て、中川メンバーと一緒に田舎の調理方法でとろてんを手作りました。

今回の売上利益16,681円は中央共同募金「ボラサポ・九州」に寄付し、被災地で復興支援活動をするNPO等を支援します

当日参加したメンバーからは「今後、とろてんのフルーツポンチなど発展系にも挑戦していきたい！」という案が次々に出てきました。次回の「つるつとさわやか西伊豆産とろてん」に乞うご期待ください！！



西伊豆産の天草

売れてます

ご自慢の手作り小物を販売してみませんか？
人気のお店には、「同じものを3つ作って」など注文が入ります。

カフェ内の小さな出店スペース
“棚ショップ”新規オーナーさん募集中！！

お気軽にお問い合わせください。

1区画幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%

夏の限定 新メニュー登場

アフォガート ¥350



バニラアイスクリームに
エスプレッソをかけてサービス！

好きなお飲み物に
アイスクリームをトッピング
プラス¥100でサービス！



お花がいっぱいの中川 花壇のお手入れ

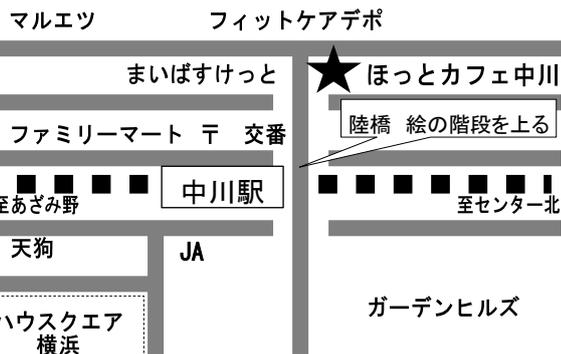
みんなできれいな花壇を維持していきましょう。

7月16日(土) 9:00~11:00

集合場所:ほっとカフェ前



初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきながら作業をしていただきます。
お問い合わせはお気軽にほっとカフェまでどうぞ。



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜・第1,第2木曜 定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.jp/> /
hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

