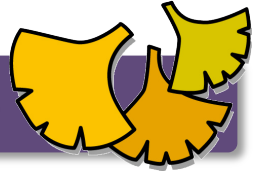


11月のイベントスケジュール



1	日	囲碁サークル 13:00~17:00
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	朗読サークル 短歌木曜会 10:30~12:00 13:00~15:00
6	金	ストールを巻いたおしゃれ塾 10:30~12:00
7	土	
8	日	英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 13:00~17:00
9	月	おりがみを楽しむ 10:30~12:00
10	火	
11	水	楽しくウォーキング おしゃべりカフェ 9:30~ 10:40~12:00
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	囲碁サークル 13:00~17:00
16	月	
17	火	
18	水	紅茶のある暮らし 10:30~12:00
19	木	
20	金	こころとからだのエクササイズ 10:30~12:30
21	土	
22	日	囲碁サークル 13:00~17:00
23	月	
24	火	プレートクリスマスツリー 10:30~12:30
25	水	健康セミナー 14:00~15:00
26	木	
27	金	フラワーリース 10:30~12:30
28	土	
29	日	囲碁サークル 13:00~17:00
30	月	

フラワーリース



大人の聖夜はこんなフラワーリースで☆
ホワイトとゴールドを基調とした、シックですが存在感のあるクリスマスリースを作ります。
タテにしてもヨコにしても素敵にお飾りいただけるデザインです！

講師：中河原悠子
(フラワーデザイン Atelier-U Flowers 主宰)
申込先： TEL 080-3453-0902
メール nkgwr5192@icloud.com
参加費： 2000 円

プレートクリスマスツリー



大人向けのシックな 50cmのプレートクリスマスツリーです。スパイスと木の実をふんだんに使った落ち着いた感じに仕上げました。
(材料調達上、11月8日までに申してください)

講師：丹治玉江
申込先：TEL080-5528-3077
t_tanji28@yahoo.co.jp
参加費：4000 円
(材料費 2 回講習分 分割可)
1日では作成できないので 12/1 (火) 補講します

紅茶のある暮らし

「おうちカフェのすすめ」
11月1日は紅茶の日です。
それにちなみ、紅茶をもっと楽しめるティーアレンジや、手軽に楽しめるティータイムをご紹介します。この秋、素敵なおうちカフェでまったりしませんか？
持ち物：ティーカップ(マグカップでも OK)
講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)
申込先： TEL 080-5443-6027
参加費：1230 円(お茶、お菓子、会場代含む)

ストールを巻いたおしゃれ塾

ストールを主役にしたコーディネート術を楽しみます。(全 10 回講座)
2 回目のテーマは、「素材とボリューム感」です。
持ち物：秋冬向けストール数枚 卓上鏡 筆記用具 定員：4 名
講師：谷川みさえ
(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先： TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費：1000 円(資料代)

こころとからだのエクササイズ

生活に活かす心理学
テーマ：「よい選択をするためには -意思決定の方法-」
いろいろある商品の中から適切に最もよいものを選ぶことから、重大な意思決定をする場面まで、よい選択をする方法について話し合ってみましょう。
講師：キラリ青葉 松村 治(代表)
白川美里 比嘉幸子
参加費：無料 事前申し込みは必要ありません
お問合せ：松村 治
TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

健康セミナー(全 5 回開催講座)

第 5 回「今までの復習と個別相談」
最終回となります。
個別相談承ります、お気軽にご参加下さい
ご希望の方には代謝測定(約10分)を行います。
講師：林 初江
ファスティングマイスター(食育)
申込先： TEL 045-532-6588
イオンセラビーサロンゆりかご 高橋・林
参加費：100 円(資料代)

短歌「木曜会」(サークル)

参加者募集中!
初心者対象の短歌のサークルです。
初めてでも安心、丁寧に指導します。
前半は一首歌を提出して添削指導、後半は近現代の秀歌を鑑賞講義します。
講師：鹿取未放(かとりみほ・女性)
カルチャーセンター等で長年講師経験あり
申込・お問合せ 045-912-3433
参加費：500 円(資料代+カフェ使用料)

おしゃべりカフェ

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
参加費：無料
申込先：事前申込は必要ありません

カフェで朗読(サークル)参加者募集中!

どなたでも参加可能なカフェで朗読を楽しむサークルです。
申込・お問合せ 秋山佳子 090-1454-9619
harmony-yokko0503@ae.auone-net.jp
参加費：500 円(資料代+カフェ使用料)

囲碁(サークル) 参加者募集中!

入門講座 13:00~14:30 対局 14:30~17:00
申込・お問合せ 045-911-3376 服部
khattori@mx.mesh.ne.jp
参加費：300 円 入会金：1,000 円
ホームページ http://nic.khtr.net/

楽しくウォーキング(サークル)

カフェ周辺の緑道と里山を自然観察しながら歩きます。
事前申し込みの必要はありません
9:30 カフェ前集合
お問合せ 090-7275-1361 ぐるっと緑道 塩入

おりがみを楽しむ(サークル)

持物：折紙、はさみ、のり、筆記用具
講師：大塩桂子(日本折紙協会認定講師)
申込・お問合せ 090-4667-6340
※初めて参加の方は必ずお申込み下さい
参加費：500 円(折紙資料代+飲物代)

英会話(サークル)

経験のある方が対象のサークルです。
講師：Atia Shibata
申込・お問合せ 090-4667-6340 大塩
sugariko@gmail.com
参加費：1,500 円(受講料+カフェ使用料)

※各イベントへの参加には
飲み物をご注文ください。



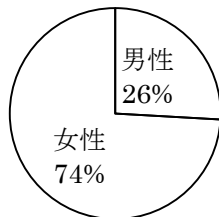
ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

「雰囲気がよく、値段も手ごろなカフェ」のアンケート評価

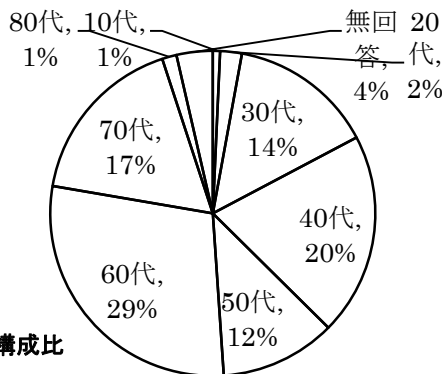
ほっとカフェ中川は10月1日で4周年を迎えました。毎日、多くの皆様にご利用いただき、地域になくてはならないカフェになったとスタッフ一同感謝しています。

1週間、お客様がカフェをどのように考え利用されているかアンケートを実施、139名の方に回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。その結果を報告させていただくと共に、これからも皆様からの声を活かし、地域の皆様の交流、活動拠点として、地域外から来られた方には地域の案内所としてより良いカフェにしていきます。

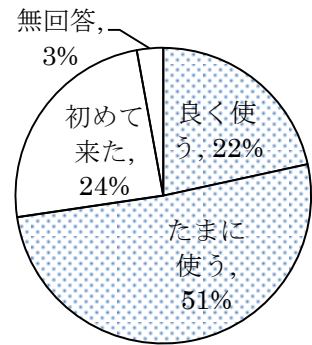
<カフェのご利用について>



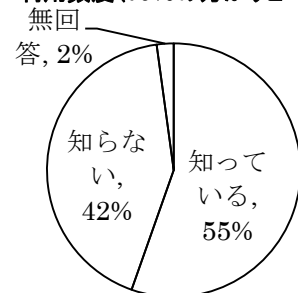
男女構成比



年代別構成比



利用頻度(73%の方がリピーター)



カフェスタッフが花壇のお手入れをしていることを知っていますか?

利用目的は?

ちょっと立ち寄った	37%
友達と話をする	32%
その他	17%
ジム利用	14%
昼食	9%
イベント参加	6%

カフェの良い所は?

	2015年	2014年	2013年
値段が手ごろ	68%	65%	70%
雰囲気が良い	60%	64%	57%
スタッフが良い	33%	36%	33%
美味しい	32%	32%	36%
地域情報がある	15%	15%	25%
講座・イベントがある	10%	6%	10%

<ご意見>

このような地域に寄り添うようなコミュニティカフェがあることに店名と同じく“ほっと”します。引っ越してきたばかり(2年目)なのですが、この地区を選んで良かったと思いました。(30代女性)

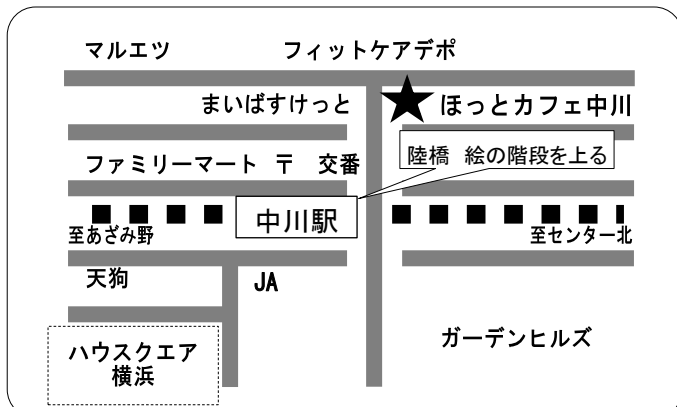
週一回、娘のバレエレッスンの待ち時間に利用させて頂いています。コーヒー、パン等おいしく、又、手芸品コーナーで一点ものを見つけるのをいつも楽しませていただいています。これからもこのすてきなカフェを続けてください。(40代女性)

中川は父が生前住んでいたまちなのでとても好きです。今、息子が都市大に通っていますが、とてもいい街と言っています。落ち着いた環境、地域の人による、地域の人々の豊かさとやさしさを感じることが出来る素敵な“カフェ”とても気に入りました。スタッフのみなさまこれからも頑張ってください!! また利用させていただきます!! (50代女性)

いつもきれいなお花をありがとうございます。きれいな明るいまちなり中川駅に降りてはホットして幸せをいっぱい感じます。暑い夏、水を懸命にあげて下さっている姿に胸をうたれました。お手伝いできない中でゴミひろい等、誰もがきをつけてくれるみんなのまちなりに進んでいるように思います。「大きな声で誰とでもあいさつをかわせるまちになってほしいです」4周年記念おめでとうありがとうございます。(70代女性)

いつもワンコと共に寄らせて頂いています。ワンコもカフェファンです。(60代女性)

月に一度寄らせていただいています。いつもコーヒー美味しくいただいています! ジムから聞こえるにぎわいと、カフェの落ち着きをくれる雰囲気と絶妙なバランスの空間がとても居心地が良いです! 5周年、10周年、ますますご発展応援しています。(30代男性)



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ!

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.jp/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

