



6月のイベントスケジュール

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | バギーアレンジ 10:30~11:30 |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | 朗読サークル 10:30~12:00 |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | 花と緑のふれあいフェスタ (雨天7日開催) |
| 7 | 日 | 英会話サークル 囲碁サークル 10:30~11:30 14:30~17:00 |
| 8 | 月 | おりがみを楽しむ 10:30~12:00 |
| 9 | 火 | ハーブのある暮らし 10:30~12:30 |
| 10 | 水 | 楽しくウォーキング 9:30~ |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | ストールのあしらひ術 10:30~12:00 |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | 囲碁サークル 14:30~17:00 |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | 紅茶のある暮らし おしゃべりカフェ 10:30~12:00 10:40~12:00 |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 囲碁サークル 14:30~17:00 |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | こころとからだのエクササイズ 10:30~12:30 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | 囲碁サークル 14:30~17:00 |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | |

バギーアレンジ



英国ロイヤルベビー誕生をイメージした、バギーアレンジを作ります！

写真はイメージです。予告なく変更になることがあります。

講師：吉田明美
(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先：TEL 090-1772-6959
メール info@fiorutta.jp
参加費：2000円 *最少催行人数2人

ストールのあしらひ術



もう一度確認したい！これはどうしたらいいの？
個々のお悩みを皆で解決！
お楽しみゲームも一緒に。
持物：ストール、卓上鏡、カラーペン
定員：8名

講師：谷川みさえ
(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先：TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費：500円(資料代)

おしゃべりカフェ



こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。

夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽におしゃべりに来てください。
申込先：事前申込は必要ありません
参加費：無料

囲碁(サークル) 参加者募集中!

年齢、性別を問わずどなたでも参加できる囲碁同好会。入門講習会もあります。
申込・お問合せ 045-911-3376 服部 khattori@mx.mesh.ne.jp
参加費：300円 入会金：1,000円
ホームページ http://nic.khtr.net/

楽しくウォーキング(サークル)

カフェ周辺の緑道と里山を自然観察しながら歩きます。終わったら希望者でお茶会、どなたでも参加できます。
事前申込の必要はありません
9:30 カフェ前に集合
お問合せ：ぐるっと緑道 塩入 090-7275-1361

朗読(サークル) 参加者募集中!

活動日はカフェの定休日、静かな中周りに気兼ねなく朗読を楽しめます。
『声を出して脳と心のアンチエイジング! 日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか?』
申込・お問合せ 秋山佳子 090-1454-9619
メール harmony@icloud.com 参加費：500円

紅茶のある暮らし 「フルーツと紅茶」



これからの季節にピッタリのフルーツティー。
フルーツと相性のいい茶葉選びや、紅茶にいれて美

味いフルーツをご紹介します。
持ち物：ティーカップ
講師：山口裕子
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)
申込先：TEL 080-5443-6027
invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費：1230円(お茶、お菓子、会場代含む)

こころとからだのエクササイズ

生活に活かす心理学
テーマ：「身体の動きで心を整える」

このイベントに参加いただいているヨガのインストラクターの中川さんに講師をお願いします。座ったままで簡単にできるヨガのポーズをとることで、身体の動きによってどのように心に変化が起きるかを感じ、身体と心の関係について話し合ってみます。
講師：中川ゆか キラリ青葉 松村 治(代表)

白川美里 比嘉幸子
参加料：無料事前申し込みは必要ありません
お問い合わせは：松村 治
TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

ハーブのある暮らし

正しい知識を学んで日常にハーブを取り入れ、ゆとりのある暮らしをしましょう！
定員8名。10回シリーズ(1年間)、毎回後半に実習をする予定。
いつからでも開始出来ます。(欠席した回は個別対応いたします。)今回の実習はハーブ花壇の見学とハーブティーです。
講師：丹治玉江(ハーブコーディネーター)
申込先：TEL 080-5528-3077
メール t_tanji28@yahoo.co.jp
参加費：1500円

おりがみを楽しむ(サークル)

今月は「かたつむりと季節の花」を作ります。
持物：折紙、はさみ、のり、筆記用具
講師：大塩桂子(日本折紙協会認定講師)
申込・お問合せ 090-4667-6340
*初めて参加の方はお申込みください
参加費：100円(折紙資料代)

英会話(サークル)

フリーカンパッションを楽しみながら会話のスキルアップをめざします。
定員：8名
講師：Atia Shibata
お問合せ 090-4667-6340 大塩 sugariko@gmail.com
参加費：1,500円



ほっとカフェ中川は、まちづくりNPO法人ぐるっと緑道が地域の交流の為にボランティアで運営するコミュニティカフェ

ほっとカフェはコミュニティカフェ

ほっとカフェの目的

ほっとカフェは、気軽に話ができるカフェが欲しい、中川駅前商業地区を活気ある場所にしたい、との地域住民の声により誕生しました。



居心地のよいカフェをめざしています

お年寄りにも、子連れのママにも顔が分かるアットホームなカフェをめざしています。お気軽にスタッフに声を掛けてください。



ボランティアスタッフが運営しています

25人以上の地域ボランティアスタッフで運営され、地域の交流場所になっているカフェとして、神奈川県コミュニティカフェガイドブック、社会学の教科書、コミュニティ政策学会などに取り上げられました。

特技や趣味の発表の場です



カフェで講座を開催したり、棚ショップでは自分の手作り品を展示販売することができます。

美味しいカフェをめざしています

コーヒーは美味しいことで定評のある「豆や」の焙煎、シフォンケーキやパンは手作りで、手製のピザトースト玄米のおにぎりなど軽食にも工夫を凝らしています。



中川の魅力をPRしたいと考えています

多くのカフェスタッフは中川の住民で、中川を良い街にしたいと参加しています。中川に来られた方には街や緑道のご案内をし、中川周辺の素晴らしさをお知らせします。カフェの掲示板には地域の様々な情報が貼られています。

地域の交流が図れるカフェをめざしています

カフェには様々な講座やサークルがあり、その活動を通じて知り合いができれば、と考えています。講座やサークルの講師などは、カフェスタッフが自分の趣味や特技を生かしています。また、地域の様々なグループが活動後にお茶会をし、交流を深めています。

中川の魅力づくりの活動をしています

中川の魅力アップを目指す中川ルネッサンスプロジェクトには、花が好きなスタッフ、お客様が加わり、その活動の中心を担っています。是非一緒に花と緑の街中川をつくりませんか。



街づくりに関するご意見を下さい

カフェは横浜市地域まちづくりグループに認定されている「NPO法人ぐるっと緑道」の所在地です。中川周辺の街づくりに対するご意見、ご希望がありましたらカフェのノートにご記入ください。

カフェ内の小さな出店スペース

『棚ショップ』新規オーナーさん募集中！！
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



スタッフのご応募やお問合せはお気軽にどうぞ！

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30（木・日 定休日）

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO法人 ぐるっと緑道

