



3月のイベントスケジュール

4日(水)・18日(水) おしゃべりカフェ

10:40~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

10日(火) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 英国のティータイム

イギリスで体験してきた紅茶紀行を写真を交えてご説明します。ホテルでのアフタヌーンティー、街中で、田舎でのティータイムのお話しを紅茶を飲みながらお楽しみください



持物: ティーカップ(なければマグカップでも構いません)
講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1230円(お茶、お菓子、会場代含む)

13日(金) 正方形のスカーフ限定!

10:30~12:00 大人なあしらひ術

いつもワンパターンな巻き方をお手持ちの懐かしい正方形のスカーフで素敵にあしらってみましょう。
持物: 正方形スカーフ(60gm以上)卓上鏡



定員: 8名
講師: 谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先: TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費: 500円(資料代)

18日(水) 自分探し応援団

13:30~15:30

仕事さがしの人も 相談したい人も、ふらっとほっとカフェによってみませんか?
保育・介護・家事代行・食事サービス・福祉移動サービスなど区内のNPO等での働き方を紹介します。

その他の相談もお受けします。お気軽にお寄りください。
問合せ先: 清水 TEL 090-8315-2903
都筑相談窓口 メール sewayaki@tsuzuki-soudan.com
申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

20日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「これまでに取り上げたテーマを振り返って」年度末なのでこれまでに取り上げたテーマで印象に残っている事柄と、新たに取上げてもらいたいテーマについて話し合ってみます。はじめて参加される方には取り上げたテーマについて簡単な紹介をいたします。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里、比嘉幸子
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは:
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

24日(火) 春気分のリース

10:30~11:30

サイズ:20センチ程、色合いは写真よりカラフルに仕上げます。
春は新しい出会いが多く、お客様をお迎えする機会も増えます。パンジーたっぷり春気分のリースでお迎えしませんか?簡単に仕上がるのにプチゴージャスです!
*写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。
講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp
参加費: 2500円 *最少催行人数2人



25日(水) ポーセラーツ オリジナルマグカップ

10:30~12:30 体験レッスン

オリジナルの素敵なマグカップを作ってみませんか?世界でたった一つのマグカップ!御自分の為にもプレゼントにも大変喜ばれています。
体験レッスンお待ちしております。
800度の温度で焼くので二三日お預りさせていただきます。



講師: 五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)
申込先: TEL:090-4138-7713
メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp
参加費:1500円(材料費・焼成代 含む)

31日(火) 春を告げるバスケット(2回講習)

10:30~12:30 次回4月28日

春らしいピンク系のバスケットです。玄関のシューズボックスの上などに置いて春気分を満喫してください。
1回目はパーツ作り
2回目は仕上げを行います。
申込期限: 3月20日(材料調達のため)
講師: 丹治玉江
申込先: TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費: 3000円(2回分材料費込分割可)



★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30 (木・日 定休日)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ http://cafenakagawa.web.fc2.com/





ほっとカフェ
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (木・日 定休日)

カフェ通信 2015年3月号

中川をここから元気に



サークル活動 参加者募集中!

ほっとカフェでは様々なサークルが、毎週または月に1回のペースで楽しく活動しています。
趣味や勉強を一緒に楽しむ仲間作りに、スキルアップに、是非ご参加ください。

囲碁 毎週日曜日 14:30~17:00 **New!**

3月1日(日)スタート! 参加者募集中!

囲碁を楽しみながら、交流を図りましょう。
段位、級位は問いません。活動日はカフェの休業日なので静かなゆったりした雰囲気を楽しめます。

申込・お問合せ：045-911-3376 (服部)
メール khattori@mx.mesh.ne.jp

参加費：300円 入会金：1,000円

英会話 日曜日(月1回 第1週) 10:30~11:30

今月の活動日：3月1日(日) (次回4月5日予定)

ネイティブの先生を中心に、フリーカンパッションを楽しみながら、スキルアップしませんか?

指導：Atia Shibata 先生 定員：8名
申込・お問合せ：090-4667-6340 (担当：大塩)

メール sugariko@gmail.com

参加費：1500円(受講料+カフェ使用料)

朗読 木曜日(月1回 第3週) 10:30~12:00

今月の活動日：3月19日(木)

『声を出して脳と心のアンチエイジング! 日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか?』

参加費：500円(資料代+カフェ使用料)

申込先：秋山佳子 090-1454-9619

メール yokko.harmony@icloud.com

ウォーキング 水曜日(月1回 第2週) 9:30~

今月の活動日：3月11日(水)

「ほっとカフェ」から周辺のすばらしい緑道を歩きながら植物や地域の歴史などを楽しめます。

ウォーキングの後は希望者でお茶会です。

集合場所：事前の申込不要、ほっとカフェ前にお集まりください。 担当：ぐるっと緑道 塩入

おりがみ 月曜日(月1回 第2週) 10:30~12:00

今月の活動日：3月9日(月)

実用的な折り紙から、季節の折り紙、立方体、動物、植物などを作って楽しんでいます。

持物：おりがみ、はさみ、のり、筆記用具

参加費：100円(折り図資料代)+ ドリンクをご注文ください

事前の申込不要

棚ショップオーナーさんに聞きました! flower-non 秋田のりこさん

2月から棚ショップでお世話になっております。
日本ではまだ珍しい石けん素材のお花のアレンジをしております。
英語では「ソープフラワー」、フランス語では「サボンデュフルール」といいます。

洗浄能力はありませんが飾っておくとお部屋に石けんの優しい香りが漂います。香りは環境にもよりますが、3ヶ月から半年程楽しんでいただけます。プレゼントをされる時に目新しいソープフラワーを贈られるのはいかがですか? プリザーブドフラワーのアレンジもごございます。是非一度、棚ショップをのぞいて下さいませ。

素敵な香りのアレンジがお待ち致しております。

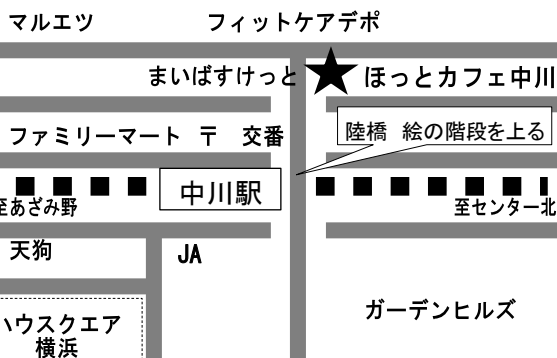


カフェ内の小さな出店スペース “棚ショップ” 新規オーナーさん募集中!!

ご自慢の手作り雑貨やアクセサリなど販売する品物もレイアウトもあなた次第。小さな店の店長さんになってみませんか?

お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA