



2月のイベントスケジュール

4日(水)・18日(水) おしゃべりカフェ

10:40~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

9日(月) おりがみを楽しむ

10:30~12:00

どなたでも参加いただけます。
月に一回のペースでおりがみを
楽しむサークルです。
おりがみでお雛様をつくりませんか。
※今回は和柄の折り紙をご用意ください。



持物: 折り紙、はさみ、のり、筆記用具
申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 100円(折り図資料代)

10日(火) 紅茶のある暮らし 冬はやっぱりミルクティー

10:30~12:00

一番寒くなるこの時期、温かいミルクティーでほっこりしませんか?
美味しいミルクティーのいれかたや、
チャイなど牛乳や豆乳を使ったを
アレンジティーをご紹介します。



持物: ティーカップ(なければマグカップでも構いません)
講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1230円(お茶、お菓子、会場代含む)

11日(水) 楽しくウォーキング

9:30 ほっとカフェに集合

どなたでも参加いただけます。
すばらしい緑道と地域の歴史や
植物の観察など楽しみながら歩きます。
終わったあとはカフェでの交流会。
主催: NPO 法人 ぐるっと緑道
ガイド: 塩入広中
申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料



16日(月) カフェで朗読

11:00~12:00

第1話 村上春樹作「彼女の街と彼女の緬羊」
第2話 ショートショート of 広場 星 新一編集
「かぐや姫」、「主人公」



朗読: 秋山佳子 入場: 無料

朗読サークル 2月19日(木) 10:30~12:00
申込先: 秋山佳子 TEL090-1454-9619
メール yokko.harmony@icloud.com
参加費 ¥500(カフェの使用料、資料コピー代を含む)

17日(火) スカーフ・ストール巻き方術

10:30~12:00

いつもワンパターンな巻き方をお手持ちのスカーフ・ストールでもっと
素敵にあしらってみましょう!
ちょっとした裏ワザをお伝えします
※定員6名



持物: スカーフ・ストール 卓上鏡
講師: 谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター)
申込先: TEL 080-5423-6700
メール stall5scarf@gmail.com
参加費: 500円(資料代)

20日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「グローバル社会と地域」
グローバル社会になり、海外に出かけなくても地域の中で外国の人と接する機会が多くなりました。
言語などコミュニケーション上の困難があるなかで、どのようにすればよい交流ができるのかを考えてみましょう
講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里、比嘉幸子
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは:
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

24日(火) ジュエリーボックス

10:30~12:30 前回1月27日(2回目の講習)

13cm 四方のフリーボックスです。
ジュエリーボックス・小物入れ・
キーボックスなど 自分流に
お楽しみください
2回目は仕上げを行います。



講師: 丹治玉江
申込先: TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費: 3000円(2回分材料費込分割可)

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30 (木・日 定休日)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (木・日 定休日)

カフェ通信 2015年2月号

中川をここから元気に



ほっとカフェでのサークル活動紹介

趣味を楽しむサークル、情報交換したり勉強会を定期的を開催したり、ほっとカフェでは次々とサークルが誕生、月に1回のペースで楽しく活動しています。今年から、新しいサークルが活動を始めました。ただいま参加者大募集中です。

英会話 日曜日(第1週)10:30~11:30 **New!**

3月1日(日)スタート! 参加者募集中!

ネイティブの先生を中心に、フリーカンパセーションを楽しみながら、スキルアップしませんか?

活動はカフェの定休日なので回りに気兼ねなく会話が楽しめます。

指導: Atia Shibata 先生 定員: 8名
申込・お問合せ: 090-4667-6340 (担当: 大塩)

メール sugariko@gmail.com

参加費: 1500円(受講料+カフェ使用料)

朗読 木曜日(第3週)10:30~12:00

今月の活動日: 2月19日(木)

『声を出して脳と心のアンチエイジング! 日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか?』

当日誰でも参加できるサークルです。

好きな本、読んでみたい本を持ち寄り、人に読み聞かせをする意識をもって、声に出してみる。

最初はそんなことから始めます。

参加費: 500円(資料代+カフェ使用料)

申込先: 秋山佳子 TEL090-1454-9619

メール yokko.harmony@icloud.com

おりがみ 月曜日(第2週)10:30~12:00

今月の活動日: 2月9日(月)

誰でも参加できるサークルです。

実用的な折り紙から、季節の折り紙、立方体、動物、植物などを作って楽しんでいます。作った後、飲物を飲みながらのおしゃべりも楽しみです。

参加費: 100円(折り図資料代) 事前の申込不要

ウォーキング 水曜日(第2週) 9:30~

今月の活動日: 2月11日(水)

誰でも参加できるサークルです。

「ほっとカフェ」から周辺の緑道と里山を自然観察しながら歩くのが特徴で、時季にあったコースを設定し、草花に詳しいメンバーがいっぱいいますので、四季折々の草花、樹木、野鳥を話し合いながら歩きます。

ポールウォーキングを楽しみながら歩く方もいます。

そしてウォーキングの後は、カフェで軽い食事をとりながらおしゃべりをするのも楽しみです。

参加費: 無料 事前の申込不要

2月 ほっとあたたかメニュー!

2月13日(金)~3月4日(月)期間限定

甘酒

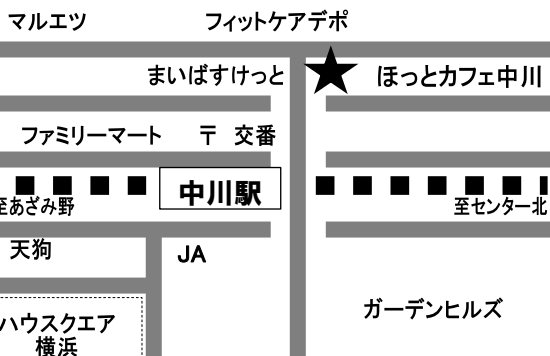
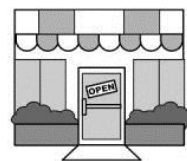
米麴使用 アルコール0%

¥250

カフェ内の小さな出店スペース
“ 棚ショップ ”

新規オーナーさん募集中!!
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA