



# 1月のイベントスケジュール

## 13日(火)・21日(水) おしゃべりカフェ

10:40~12:00

こんにちはは福祉クラブ生協です。  
福祉クラブ生協のメンバーが主催する  
おしゃべり会です。  
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など  
気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません  
参加費: 無料

## 14日(水) 楽しくウォーキング

9:30 ほっとカフェに集合

どなたでも参加いただけます。  
すばらしい緑道と地域の歴史や  
植物の観察など楽しみながら歩きます。  
終わったあとはカフェでの交流会。

主催: NPO 法人 ぐるっと緑道  
ガイド: 塩入広中

申込先: 事前申し込みは必要ありません  
参加費: 無料



## 16日(金) スカーフ・ストール巻き方術

10:30~12:00

いつものワンパターン巻き方・・・  
結局タンスに仕舞い込んで・・・  
手軽で簡単な巻き方術で解消します！  
※定員 8名



講師: 谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター)  
申込先: TEL 080-5423-6700  
メール stall5scarf@gmail.com  
参加費: 500円(資料代)

## 19日(月) おりがみを楽しむ

10:30~12:00

どなたでも参加いただけます。  
月に一回のペースでおりがみを  
楽しむサークルです。  
今年の干支 ひつじ と  
ゆりの花に挑戦しませんか。



持物: 折り紙、はさみ、のり、筆記用具  
申込先: 事前申し込みは必要ありません  
参加費: 無料

## 23日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「データをもとに意思決定をする」  
多くの選択肢の中から商品を選択して購入を決める時など、  
データ(統計分析の結果なども含めて)を正しく理解して  
意思決定を行うことについて考えてみましょう

講師: 松村 治(キラリ青葉代表)、白川美里、比嘉幸子  
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません  
講座についての質問などお問い合わせは:  
松村 治 TEL 080-4165-1003  
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

## 27日(火) ジュエリーボックス(2回講習)

10:30~12:30 次回 2月24日

13cm 四方のフリーボックスです。  
ジュエリーボックス・小物入れ・  
キーボックスなど 自分流に  
お楽しみください

1回目 パーツ作り、2回目仕上げ  
※申込は1月17日まで(材料調達のため)

講師: 丹治玉江  
申込先: TEL 080-5528-3077  
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp  
参加費: 3000円(2回分材料費込分割可)



## 28日(水) ハート♥のリース

10:30~11:30

バレンタインに向けて、  
玄関を彩るハートのリースは、  
とても個性的！

\* 最少催行人数 2人

\* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)  
申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp  
参加費: 3500円



## 30日(金) カフェで朗読

11:00~12:00 朗読: 秋山佳子

第1話 志賀直哉 作「清兵衛と瓢箪」  
第2話 太宰治 作「リイズ」

入場: 無料



**New**

朗読サークルが始まります

1月22日(木) 10:30~12:00 スタート

『声を出して脳と心のアンチエイジング！』

『日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか？』

事前申し込み不要。読みたい本があればお持ちください。

参加費 ¥500(カフェの使用料、資料コピー代を含む)

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30 (木・日 定休日)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ  
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (木・日 定休日)  
新年は1月9日(金)から営業いたします。

カフェ通信 2015年1月号

中川をここから元気に



## 新しい年に、新しい出会いを！ボランティアスタッフ大募集！

明けましておめでとうございます。

昨年はたくさんの方々にご利用いただき、ありがとうございました。

中川の町をもっと楽しくイキイキと…！

ほっとカフェ中川はそんな思いの人たちが集まり、立ち上げた、地域のためのコミュニティカフェです。

スタッフは全員ボランティア。様々な年齢の様々な人たちが毎日賑やかに、喜んで関わってくれています。

あなたも一緒にいかがですか？ ぜひ、お声がけ下さい！

お問い合わせはお気軽に 下記の連絡先へどうぞ！



寒い冬には

ほっとあたたかメニュー！  
1月16日(金)~31日(土)期間限定

おしるこ



¥250

### 棚ショップ



お正月にぴったりの  
手作り小物を販売中！！  
ぜひお立ち寄りください。

カフェ内の小さな出店スペース  
“棚ショップ”

新規オーナーさん募集中！！  
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月  
販売手数料 売上の10%



マルエツ

フィットケアデポ

まいばすけっと

★ ほっとカフェ中川

ファミリーマート 交番

至あざみ野

中川駅

至センター北

天狗

JA

ハウスクエア  
横浜

ガーデンヒルズ

### ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

[hotcafe.nakagawa@gmail.com](mailto:hotcafe.nakagawa@gmail.com)

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA