

# 12月のイベントスケジュール



## 3日(水)・17日(水) おしゃべりカフェ

10:40~12:00

こんにちはは福祉クラブ生協です。  
福祉クラブ生協のメンバーが主催する  
おしゃべり会です。  
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など  
気軽におしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません  
参加費: 無料

## 9日(火) 生花フラワー教室

10:30~12:00 Xmas ツリー

生花を使用しミニクリスマスツリーを、  
手軽にアレンジします。  
仕入の状況により、作例写真の花材と  
は異なる場合がございます。



講師: いとうかおり 17dix-septAdeF 主宰  
申込先: TEL 044-955-5160  
メール tokyo-71@zb3.so-net.ne.jp  
参加費: 1500円(花材資材費込)

## 15日(月) 新春アレンジレッスン

10:30~11:30

今年は、新年を感謝で迎える、いけばな風  
アレンジを作成します。  
松の内を過ぎても、和室に飾ったり、  
一年を通して楽しめます。



\* 最少催行人数 2人  
\* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。  
講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)  
申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp  
参加費: 3500円

## 16日(火) 天使のツリー

10:30~12:30 (前回11月25日)

可愛い天使のオーナメントが飛んでいる  
45cmのミニクリスマスツリーです。  
天使の中には、ハッカの結晶が入っている  
のでさわやかなミントの香りをお楽しみ  
下さい。



前回に続き二回目の講習です。  
講師: 丹治玉江  
申込先: TEL 080-5528-3077  
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp  
参加費: 4000円(2回目講習分 分割可)

## 17日(水) スカーフ・ストール巻き方術

10:30~12:00

いつものワンパターン巻き方・・・  
結局タンスに仕舞い込んで・・・  
手軽で簡単な巻き方術で解消します！  
※定員 8名



講師: 谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター)  
申込先: TEL 080-5423-6700  
メール stall5scarf@gmail.com  
参加費: 500円(資料代)

## 19日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ:「傾聴とカウンセリング」  
人から悩みについて相談された時、また誰かに自分の悩みを相  
談したい時どうしますか。  
傾聴やカウンセリングにおける態度をもとに考えて見ましょう。  
講師: 松村 治(キラリ青葉代表)、白川美里、比嘉幸子  
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません  
講座についての質問などお問い合わせは:  
松村 治 TEL 080-4165-1003  
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

## 20日(土) 手作り石鹸を楽しもう!

15:00~17:00 天然100%アロマ使用

「アロマセラピー」と「月のリズム」この2つの要素を取り入れ  
自分の身体と心にあった石鹸作りをしませんか?  
フローラル系、リラックス系、リフレッシュ系 3種類の中から  
選べます。

講師: パレット中川インストラクター 五十嵐真代、泉田智子  
参加費: 1500円(コーヒーまたは紅茶代含む)  
申込先: フィットネスハウスパレット中川  
TEL 045-915-7702  
申込受付開始: 11月28日(金) 定員: 20名

## 24日(水) トーンチャイム

13:00~ クリスマスコンサート

トーンチャイムとは、今から40年ほど前に日本で  
教会音楽普及の為にハンドベルを元に作られました  
トーンチャイムは鈴木楽器の商標名です。  
あたたかい飲み物とともに優しい音色をお楽しみ  
ください。演奏の体験もしてみませんか。



<演奏予定曲目>  
星に願いを・ムーンリバー・もろびとこぞりて・ヒイラギ飾ろう 他  
(曲目は予告なく変更する場合があります)  
申込先: 事前申し込みは必要ありません  
入場: 無料

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30 (木・日 定休日)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





## 棚ショップはクリスマスの装い

クリスマスプレゼントに棚ショップの素敵な手作り小物はいかがですか？



カフェ内の棚で販売している雑貨類、実は各コーナーごとにオーナーが違う、小さな出店スペースなんです。

オリジナルの手作り小物は他では購入できない心のこもった1点ものです。ぜひご来店ください。



### 棚ショップオーナーさん募集中！

カフェ利用者だけでなく、ショップ目当てで来店される方も多く、人気の棚には「これと同じものをあと3つ作って…」など、注文が入ります。

自慢の手作り雑貨やアクセサリなど、販売する品物もスペースのレイアウトもあなた次第。小さな店の店長さんになってみませんか？

お問い合わせはお気軽にカフェスタッフまで！

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月

販売手数料 売上の10%

### 12月のサークル活動 スケジュール

事前申し込みは必要ありません。参加費無料

おりがみを楽しむ 8日(月) 10:30~12:00  
持物：おりがみ、はさみ、のり、筆記用具

楽しくウォーキング 10日(水) 9:30スタート  
ほっとカフェ前集合



ショップ紹介

デコパージュ

### New! カフェで朗読 1月22日(木) 新期スタート

『声を出して脳と心のアンチエイジング！』

『日常から作品の世界へタイムスリップしてみませんか？』

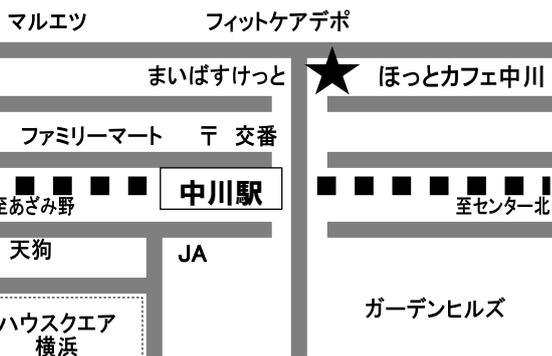
事前申し込み不要。

参加費¥500(カフェの使用料、資料コピー代を含む)

出来るだけ読みたい作品をご持参ください。

活動はカフェの定休日、まわりに気兼ねなく朗読を楽しめます！

今回初めて、棚ショップにデコパージュを施した、壁飾りや実用的に使える小物雑貨を出店しています。楽しんで頂けるものになっていると思います。カフェにお越しの際にはどうぞちよっとのぞいてみてください。(オーナーさんより)



### ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (木・日 定休日)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

[hotcafe.nakagawa@gmail.com](mailto:hotcafe.nakagawa@gmail.com)

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

