

10月のイベントスケジュール

7日(火) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 秋の夜長は紅茶とミステリーで

紅茶が登場する小説や映画は数多くありますが、今回は10月7日が「推理小説の日」ということから、紅茶が登場する推理物をピックアップしてみました。今年の旬のダーズリンを飲みながら、ミステリーを紅茶の場面から探ってみませんか。



持ち物:ティーカップ ※定員8名

講師: 山口裕子 (日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1230円(お茶、お菓子、会場代含む)

13日(月) スカーフ・ストール巻き方術

10:30~12:00

いつものワンパターン

巻き方...

結局タンスに仕舞い

込んで...



手軽で簡単な巻き方術で解消します! ※定員8名

講師: 谷川みさえ(布心主宰 スカーフコーディネーター)

申込先: TEL 080-5423-6700

メール stall5scarf@gmail.com

参加費: 500円(資料代)

14日(火) 生花フラワー教室

10:30~12:00 花かごフラワーアレンジ

基本のラウンドアレンジを、カワイイかごに活けてみましょう。花持ちさせるコツもお教えします。

仕入の状況により、作例写真の花材とは異なる場合がございます。

再受講のかたは別内容(ステップアップ)を行います。お問合せ下さい



講師: いとうかおり 17dix-septAdeF 主宰

申込先: TEL 044-955-5160

メール tokyo-71@zb3.so-net.ne.jp

参加費: 1500円(花材資材費込)

17日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ:「身体から心へ」

ヨガインストラクターの中川さんの指導で、呼吸、姿勢、身体の動きによって心の状態がどのように変わるかを体験します。春木先生(早稲田大学名誉教授)にもディスカッションに参加していただきます。

講師: 松村 治(キラリ青葉代表)、白川美里、比嘉幸子

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

22日(水) ポーセラーツ オリジナルマグカップ

10:30~12:30 体験レッスン

オリジナルの素敵なマグカップを作って見ませんか? 世界でたった一つのマグカップ! 御自分の為にもプレゼントにも大変喜ばれています。クリスマス転写紙も揃いました。体験レッスンお待ちしております。800度の温度で焼くので二三日お預りさせていただきます。



講師: 五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)

申込先: TEL:090-4138-7713

メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp

参加費:1500円(材料費・焼成代 含む)

28日(火) オレンジポマンダー

10:30~12:30

ポマンダーとは、柑橘系の果物に香辛料をまぶした香りの球のことです。

今回は、定番のオレンジを使用してポマンダーを作ります。虫よけ・部屋の芳香剤。クリスマスのプレゼント等使い方は多彩です。

※ 見本と材料が変わる場合があります。

講師: 丹治玉江

申込先: TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費: 1000円



29日(水) 3周年記念スペシャル

11:00~ 15:00~ フрутコンサート

3周年を迎えたほっとカフェ、当日はスペシャルケーキとスペシャルティーをご用意しております。

フルーツの優しいメロディーを聞きながら、ほっとひとときはいかがですか?

<演奏予定曲目>

アヴェマリア / ホールニューワールド(「アラジン」のテーマ)

イスタデイ・ワンス・モア 他 (曲目は予告なく変更する場合があります)

演奏: 荒垣 直子

申込先: 事前申し込みは必要ありません

入場: 無料

31日(金) まるで本物! フルーツタルト

10:30~11:30

チョコ色のカップに色とりどりのフルーツ&ワッフル等を詰め込んだ、食べちゃいたくなる可愛いタルトデコレーション♡ 初めの方でも簡単に作れます。

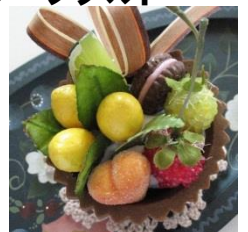
* 最少催行人数 2人

* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費: 2500円



★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~17:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

ほっとカフェ中川は3周年を迎えました！

「中川駅商業地区を賑わいのある場にしたい、気楽に話し合えるカフェが欲しい」。

こんな意見が、5年前のまちづくりシンポジウムで上がり、特定非営利活動法人「ぐるっと緑道」がパレット中川の協力を得て、コミュニティカフェをオープンしてから3年がたちました。これもカフェを利用して下さる地域の皆様とボランティアスタッフの方々のおかげと、大変感謝しています。

この1年間は、カフェだけではなく中川ルネッサンスプロジェクト花壇の維持管理にも多くのメンバーが参加してきました。これからも楽しく、絆のある中川のまちづくりの一助となるよう頑張っていきますので、宜しくお願いします。

毎年ですが、ほっとカフェ中川は、何を目標しているのかを述べさせていただきます。

(ほっとカフェはどんな場所)

ほっとカフェは、普通のカフェではありません。お茶を飲みながら、地域のみなさんの交流、憩い、情報交換、発表、地域活動をされている方の拠点、中川駅周辺地区の案内所、まちづくりセンターなどを行うコミュニティのカフェなのです。

(ボランティアとコーヒー1杯がカフェ運営の支え)

ほっとカフェの運営は、「ぐるっと緑道」が地域ボランティアと一緒に運営しています。現在30名程のボランティアが活動に参加しています。

運営の費用は、カフェの収益だけですので、地域ボランティアと地域の皆さんのコーヒー1杯がカフェの運営を支えているわけです。

NPO 法人 ぐるっと緑道 理事長 塩入広中

3周年記念プレゼント！



10月1日(水)~11日(土)
飲物をご注文の方にお菓子をプレゼント！



10月のサークル活動 スケジュール

事前申し込みは必要ありません。参加費無料

楽しくウォーキング 8日(水) 9:00 スタート

おりがみを楽しむ 15日(水) 10:30~12:00

持物：おりがみ、はさみ、のり、筆記用具

カフェで朗読 27日(月) 10:30~12:00

持物：読みたい本があったらご持参下さい。

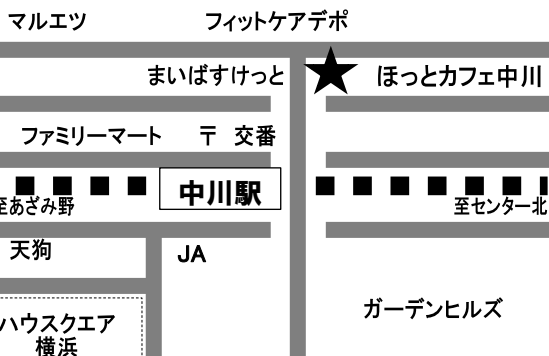


棚ショップオーナーさん募集中！

カフェの中の小さな出店スペース！
自慢の手作り雑貨を販売しませんか？



棚ショップは、ほっとカフェの入り口からすぐに32区画あります。
手作りのアクセサリー、小物、雑貨などを販売しています。
1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%
◆出店ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5
フィットネスハウス パレット中川1F
TEL 070-5545-8107
受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com
運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

