

8月のイベントスケジュール

6日(水)・20日(水) おしゃべりカフェ

10:40~12:00 (ミニ試食会付き)

こんにちはは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

8日(金) 生花フラワー教室

10:30~12:00

「いけばなの原点」といわれる立花を、簡単にアレンジしましょう。
お盆の前に、仏前を荘厳する花をお教えします。格式あるお花なので、リビングや玄関に飾っていただいても、とても素敵です。



なお、花材は見本写真と異なる場合がございます。
講師: いとうかおり 17dix-septAdeF 主宰
申込先: TEL 044-955-5160
メール tokyo-71@zb3.so-net.ne.jp
参加費: 1500円(花材資材費込)

20日(水) 初秋のアレンジ

10:30~11:30

去りゆく夏を惜しみ秋を心待ちにする、そんな色合いのアレンジを作ります。
絶妙な色合い、ご期待ください!



* 最少催行人数 2人
* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。
講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp
参加費: 3500円

22日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ:「コミュニティで人とつながる」
良好な人間関係をもっていることはウェルビーイング(健康感)の大切な要素です。しかし都市ではコミュニティでよい人間関係をつくることは難しいことです。この難しいテーマについて話し合ってみましょう。

講師: 本多英里、松村 治(キラリ青葉代表)、白川美里、比嘉幸子
参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは:
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

24日(日) 紅茶のある暮らし

11:00~12:30 夏休みスペシャル企画

「こども紅茶教室
~おいしい! たのしい! ティータイム~」
紅茶のおいしいいれ方や、産地ごとのテイastingを勉強したあと、みんなで憧れのティータイムを楽しみましょう。



持ち物: ティーカップ ※定員 8名
講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先: TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費: 1000円(お茶、お菓子、会場代含む)

26日(火) ビーズで作るブレスレット

10:30~12:30 夏休みスペシャル企画

涼しげなビーズでブレスレットを作ってみませんか。
夏休みの自由研究にもいかがですか。



* 材料準備の状況により、写真のイメージとは異なる場合がございます。
講師: 大塩桂子 * 定員 8名
申込先: TEL 090-4667-6340 メール sugariko@gmail.com
参加費: 500円(材料費)

29日(金) ちょっと休もう♪ 見つけて今の自分

10:30~12:30

ライフスタイルのあり方、ストレスに対する強さを心理テストで確認して、ウェルビーイング(健康感)の向上について考えてみましょう。

講師: 松村 治(キラリ青葉代表)
問合せ先: NPO 法人のはらネットワーク 吉野
TEL 090-1857-3728
メール sewayaki@tsuzuki-soudan.com
申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

29日(金) 自分探し応援団

13:30~15:30

仕事さがしの人も 相談したい人も
ふらっと、ほっとカフェに寄ってみませんか?
保育・介護・家事代行・食事サービス・福祉移動サービスなど区内のNPO等での働き方を紹介します。

その他の相談もお受けします。お気軽にお寄りください。
問合せ先: NPO 法人ワークーズ・コレクティブなこみ 清水
TEL 090-8315-2903 メール sewayaki@tsuzuki-soudan.com
申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~17:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>



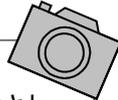


営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

ほっとカフェはコミュニティカフェ

コミュニティカフェは全国に広がっており、定義は「誰もが気軽に集える場」です。形態は喫茶、食事、集いの場、発表の場等様々で、目的もママさんの交流、高齢者福祉、若者の交流、おじさんの交流、まちの活性化など様々で、全国に3千位あるのではないのでしょうか。地域の交流、まちの活性化を目的にした「ほっとカフェ中川」も開設してから、もうすぐで3年になります。昨年、魅力的なまちづくりを行っている中川ルネッサンスプロジェクトの推進拠点としても役立ってきました。

いろいろなメディアに取り上げられました



30人以上のボランティアスタッフで運営され、地域の交流場所になっているカフェとして、神奈川県コミュニティカフェガイドブック、グリーンライン沿線情報誌「横浜丘の手ぐるっと」、社会学の教科書などに取り上げられました。

地域に貢献し 地域で支えるほっとカフェ

ほっとカフェは様々な形で地域に貢献していきます。そして、中川に来られた方には地域の情報や緑道のご案内をし、中川周辺の素晴らしさをお知らせします。地域の皆様にもカフェを利用して運営を支えていただきたいと思います。

見学に来る人がいます



先日は福島県の被災地の方がコミュニティカフェを作りたいと見学に来られました。また、コミュニティ政策学会の皆さんにカフェと中川の地域活動について説明をしました。

自分の写真や絵を飾りませんか

ほっとカフェには絵や写真の壁掛け展示コーナーがあります。ご自分の写真や絵を展示したい方はご連絡ください。

ルネッサンス募金実施中

綺麗な花壇を維持していくために苗、肥料等を買う資金が必要です。NRPでは、この資金をイベントや寄付によって賄う計画です。ほっとカフェに募金箱が置いてありますので、ご協力ください。ご協力いただいた方には、都筑の写真ハガキを差し上げます。写真ハガキは中川写真サークルからの寄付です。

ほっとカフェのホームページ

ほっとカフェのホームページをご存知ですか。カフェ通信にもアドレスを載せていますが、「ほっとカフェ中川」と入力して検索してみてください。カフェのイベント情報はもちろん、ルネッサンスプロジェクトやふれあいフェスタ等地域の情報をブログで発信しています。ほっとカフェのFacebookもあります。ぜひご活用ください。

～楽しい花壇のお手入れ～

みんなできれいな花壇を維持していきましょう。初めて参加される方には、お花の説明と手入れの説明をさせていただきます。



8月7日(木)15時~17時 ほっとカフェ前集合
8月22日(土)9時~11時 ほっとカフェ前集合

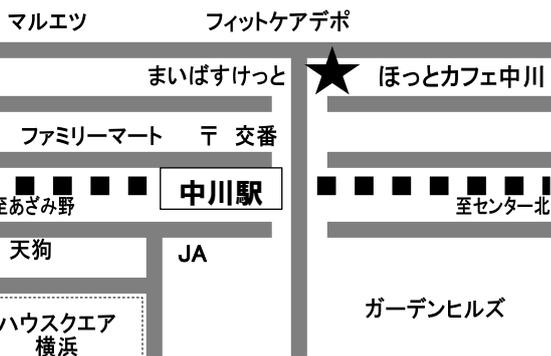
<夏季休業日のお知らせ>

8月10日(日)~18日(月)

☆楽しくウォーキング ☆おりがみを楽しむ

☆カフェで朗読

8月はサークル活動もお休みいたします。



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

