



# 4月のイベントスケジュール

## 9日(水) 港北ニュータウンのまちづくり構想と現実

### 10:30~12:00 楽しくウォーキング特別企画

私たちがウォーキングしている港北ニュータウンを都市づくりの視点から考えます。

1. ニュータウンのまちづくり構想
2. ニュータウンのまちづくりの特徴
3. 現在、今後の課題は何か

講師: 筑波大学名誉教授 川手昭二さん(茅ヶ崎在住)

申込先: ぐるっと緑道 塩入(090-7275-1361)

申し込み定員: 先着 12名 参加費: 無料



## 11日(金) 午後のひと時 カフェで朗読

### 14:00~ 14:30~ 2 作品朗読

今年2月から始まったほっとカフェのスペシャル企画!

午後のひと時 カフェで朗読を楽しみませんか?

第1話 O. ヘンリ作 「心と手」

第2話 角田光代作 「ランドセル」



朗読: 秋山佳子

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

## 15日(火) 紅茶のある暮らし

### 10:30~12:00 スリランカ紅茶第二弾

昨年、ウバ、ディンブラなど主な産地のお話をしましたが、今回はそれ以外のルフナ、キャンディといった中低地産のものを中心にご紹介します。

持ち物: ティーカップ(なければマグカップでも構いません)

講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation\_to\_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1200円(お茶、お菓子、会場代含む)



## 16日(水)・23日(水) おしゃべりカフェ

### 10:30~12:00 ミニ試食会同時開催

こんにちは福祉クラブ生協です。

福祉クラブ生協のメンバーが主催する

おしゃべり会です。

夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など

気軽におしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

## 18日(金) こころとからだのエクササイズ

### 10:30~12:30 生活に活かす心理学

毎月1回心理学のテーマを取り上げ、参加者のみなさんで心理学の考えを実践することで生活を豊かにすることを考えていきます。興味のあるテーマの時だけの参加でも結構です。新年度1回目は心理学で取り上げるテーマついて話し合ってみます。

講師: ケラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里、比嘉幸子

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

## 22日(火) ハーブグリーンアレンジ

### 10:30~11:30

若葉眩しい初夏にぴったりな、緑

たっぷりアレンジを作りましょう!

お部屋のどこに置いてもサマになりますよ

\* 最少催行人数 2人

\* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費: 3000円



## 23日(水) おりがみを楽しむ

### 10:30~12:00

今回も実用的なおりがみ

ウサギのぼち袋やかわいい楊枝袋

などを作ります。

初めて参加される方も大歓迎!

※前回 16日に開催とご案内しましたが日程が変更になりました。

持物: 折り紙をご持参ください。

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料



## 25日(金) ポーセラーツ オリジナルマグカップ

### 10:30~12:30 体験レッスン

マグカップでオリジナルの素敵な作品

を作ってみませんか□□

母の日のプレゼントにも最高です!

800度の温度で焼くので

二三日お預りさせていただきます。

配送をご希望の方は着払いとさせていただきます。

講師: 五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)

申込先: TEL:090-4138-7713

メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp

参加費: 1500円 (材料費・焼成代 含む)



★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30 (日曜日 11:30~17:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ  
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~17:30) 木曜定休

カフェ通信 2014年4月号

中川をここから元気に



大好評！ スタッフ手作りパン

作成中に取材  
しました！

もうすぐ桜が咲く頃と言っても寒いある木曜日(定休日)、スタッフがパンを手作りしている所におじゃま、取材させていただきました。



スタッフTさん

Q:プロフィールとスタッフになったきっかけは？

中川に在住して16年になります。自宅ピアノ教室を開き、また地域の方々とトーンチャイムのグループの活動もしています。昨年12月にはカフェで演奏させていただきました。18年前パンを上手に作りたくてホームメイド協会に通い講師資格を取得しました。ボランティアスタッフになったのは知人がやっていたことと、カフェの取り組みに共感したことがきっかけです。新しい出会いがあり音楽の活動の幅も広がりました。

Q:手作りパンについて教えて？

スタッフ2人でカフェの電気オーブンで焼いています。作るのに3時間ほどかかり、発酵温度の管理、オーブンの機能などの違いから、試行錯誤を繰り返し改善しながら作っています。またカフェの設備などの面から惣菜パンや凝ったパンは作れませんが、皆様が食べやすく季節に合った物を頭をひねって考えています。パンの感想などをお聞かせいただければ幸いです。



よもぎあんパン  
出来上がり！

## 棚ショップのご紹介！

ディサービスひびきの家

小規模ディサービスで手工芸がお好きな利用者さんと一緒にその時に作りたい物を作って楽しんでいます。最近では、がま口、ストラップ、刺し子布巾布のお花を作り自分で使ったり、ほっとカフェさんと委託させて頂いております。80~95才の方達がお話しを楽しみながら作りました。フェルトで使ったあひるは、ひびきの家の看板の一部になっていてかわいいです。ぜひご来店ください。



「春から初夏への花の寄せ植え講座」  
ギャザリング手法でお花のあふれる鉢植えをつくってみませんか

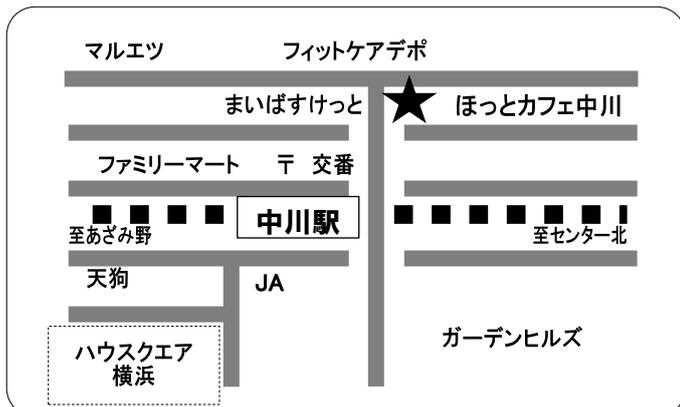
これからお花を育てる拠点となる中川ナーサリーのお披露目です。花に囲まれた生活を中川にお住まいの皆さんと共有しましょう。

日時 4月23日(水) 10時30分~12時  
集合 ほっとカフェ中川前(パレット中川1F)  
場所 中川緑地ナーサリー(中川緑地内)  
・雨天時はシェアリーカフェ(ハウスクエア横浜1F)

参加費 2,500円 定員 20名様  
講師 山口夏子 アトリエ野ばら(都筑区中川)代表  
持物 軍手(汚れても良い服装でお越しください)  
お申込み ほっとカフェ中川 電話 070-5545-8107  
主催 NRP(中川ルネッサンスプロジェクト会)

新規オーナーさん募集中！！  
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月  
販売手数料 売上の10%



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001  
横浜市都筑区中川 1-18-5  
フィットネスハウス パレット中川1F  
TEL 070-5545-8107  
受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~17:30)  
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分  
<http://cafenawa.web.fc2.com/>  
[hotcafe.nakagawa@gmail.com](mailto:hotcafe.nakagawa@gmail.com)  
運営：NPO法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ NAKAGAWA