



3月のイベントスケジュール



5日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 紅茶と牛乳の話

2月のセミナーは大雪と重なりキャンセルされた方、ミルクティーが好きという方、ミルクティーの魅力について語りましょう。紅茶と牛乳にまつわるおはなしと、「紅茶に合う牛乳選び」を再度行います。



持ち物: ティーカップ(なければマグカップでも構いません)

講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1200円(お茶、お菓子、会場代含む)

7日(金) 春のパンジーアレンジ

10:30~11:30

お庭のいっかくを切り取ってきた様な春いっぱいの可愛いアレンジを作ります。器もフランステイストのブリキ製。

* 最少催行人数 2人

* 写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費: 3000円



11日(火) トピアリー

10:30~12:30

枝にシナモンを使用したトピアリーです。可愛い7~8cmの球状なので出窓や玄関のインテリアにどうぞ!

※ 見本と材料が変わる場合があります。

講師: 丹治玉江

申込先: TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費: 1500円



12日(水) 楽しくウォーキング

10:00 ほっとカフェに集合

どなたでも参加いただけます。

寒く雪の多い冬でしたが春は

そこまで来ています。

近くの里山と緑道の自然に春を

探しながら歩きます。

主催: NPO 法人 ぐるっと緑道

ガイド: 塩入広中

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料



12日(水) おりがみを楽しむ

10:30~12:00

パーツを作って、多角形を

作ったり、実用的なおりがみ

鶴のぼち袋を作ってみませんか?

初めて参加される方も大歓迎!



持物: 折り紙をご持参ください。

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

12日(水)・19日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。

福祉クラブ生協のメンバーが主催する

おしゃべり会です。

夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など

気軽におしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

28日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

今年度取り上げたテーマを振り返りながら

自由にディスカッションをいたします。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里、比嘉幸子

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

スタートの春!

カフェのボランティア・スタッフ募集中!

バレンタインに雪が降るなど、いつまでも寒い今年の冬。でも、春はもうそこまで来ています！新しいこと、始めてみませんか？ほっとカフェ中川では、カフェでボランティア・スタッフとして活動して下さる仲間を大募集！中川の街がもっと好きになることうけあいです。嬉しい特典などもありますよ。ぜひ、お声がけ下さい！



ルネッサンスプロジェクトとほっとカフェ

横浜市まち普請事業として1年間にわたり中川の魅力づくりをしてきた「中川ルネッサンスプロジェクト」は、3月30日午後3時から竣工式を行う予定です。ほっとカフェ中川は計画づくりから2年間にわたり、このプロジェクトの情報発信、打合せ、交流の場として活動してきました。



特にカフェスタッフはお花のきれいなまちにしたいと花作りボランティアとしても参加し、中央遊歩道はお花できれいなみちに変身し、名前も「花と香りのみち」に変わりました。

今後は、毎月1回花作りを楽しむ講座を開催し、お花の好きな人がお茶を飲みながら集まる場になればいいなと思っています。

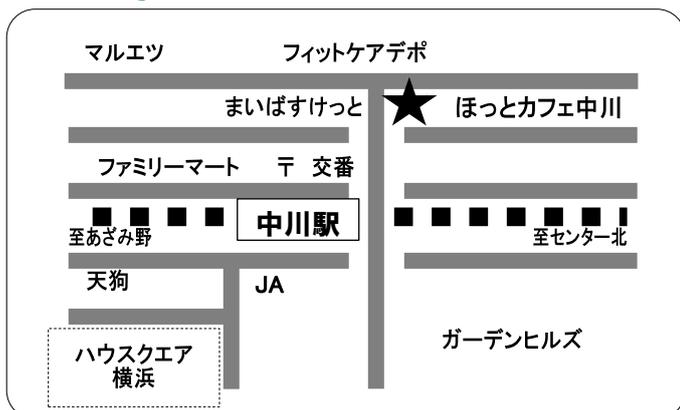
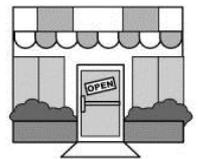
お花の好きな方、ほっとカフェに声をかけてください。

3月のスペシャルティー
いちごのコンフィチュールティー
14日(金) 10:30~13:00
26日(水) 12:00~16:00
ティーインストラクター山口裕子さんがサービス!

カフェ内の小さな出店スペース
“ 棚ショップ ”

新規オーナーさん募集中!!
お気軽にお問い合わせください。

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月
販売手数料 売上の10%



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

