

12月のイベントスケジュール



1日(日) ブリッジ入門サークル

10:30~

世界中で多くの人が熱中するトランプゲームの王様、パートナーシップが鍵となる人と人をつなぐゲーム。公平で知的なゲーム、あなたも始めてみませんか？



講師：太田(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア)

申込先：TEL 045-911-2216

メール nrm14066@nifty.com

参加費：無料 持物：トランプ1組

一人はみんなのために、みんなは一人のために。

3日(火) ポーセラーツ Xmasのキット&マグカップ

10:30~12:00 体験レッスン

オリジナルマグカップ又はクリスマスのキットを使った素敵なプレートを作ってみませんか！ 800度の温度で焼くので二三日お預りさせていただきます。配送をご希望の方は着払いとさせていただきます。



講師：五味 佳代 アトリエ宙佳(そらが)

申込先：TEL:090-4138-7713

メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp

参加費：1700円(材料費・焼成代・会場代含む)

4日(水)・11日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。

福祉クラブ生協のメンバーが主催する

おしゃべり会です。

夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先：事前申し込みは必要ありません

参加費：無料

10日(火) クリスマスリース

10:30~12:30

木の実とスパイスを細工して入れ込んだクリスマスリースです。

スパイスの香りを楽しんでください。

11月に引き続き2日間講習の

2回目仕上げです。

講師：丹治玉江

申込先：TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費：2500円



13日(金) お正月のフラワーアレンジメント

10:30~11:30

今年は、ゴージャスなダリアやみかんを飾った『しめ飾りリース』を作成します。人目を引くオシャレなお飾りで新年を迎えましょう！

* 最少催行人数2人(又は作品2個)

* デザインは予告なく変わる場合があります

講師：吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先：TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費：3000円



18日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 スパイスと紅茶

クリスマスにつきもののスパイス。

紅茶に合うスパイスをみつけ、

オリジナルのスパイスティーで

クリスマスをお楽しみください。

持ち物：ティーカップ(なければマグカップ

でも構いません)

講師：山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先：TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費：1200円(お茶、お菓子、会場代含む)



20日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ：「うつを考える」

うつと診断される人の数が増加しています。うつになる原因として、外部(社会的など)要因が大きいものがあります。ストレスに対処する力を身につけて外部要因によるうつに陥らないためにはどうすればよいか話し合ってみましょう。

講師：キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他

参加費：無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは：

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

25日(水) トーンチャイム

13:00~ クリスマスコンサート

トーンチャイムとは、今から40年ほど前に日本で

教会音楽普及の為にハンドベルを元に作られました。

トーンチャイムは鈴木楽器の商標名です。

お茶を飲みながらほっとといき優しい音色をお楽しみください。

<演奏予定曲目>

ホワイトクリスマス・もろびとこぞりて・きよしの夜・ジングルベル

星に願いを・サンタが街にやってくる 他

(曲目は予告なく変更する場合があります)

申込先：事前申し込みは必要ありません

入場：無料

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30-17:30(日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

秋冬の新メニューが早くも大好評！

昨年のフードメニュー、「ライスバーガー」や「ベルギーワッフル」に加え
今年の秋冬には新メニュー「あったかいおにぎり」と「手作りパン」が加わりました。

あったかい「おにぎり」



五目・じゃこ・山菜 3種類のご飯
1個 ¥130 2個とお茶セット ¥350

「手作りパン」



シナモンレーズン・くるみ etc. ¥130
あん・抹茶・かぼちゃ・クランベリー・クリームチーズ etc. ¥150



フードメニューについてお客様にインタビュー！

Sさん(男性)



- Q: どんなフードメニューをご注文されましたか？
かぼちゃパンとコーヒー
- Q: フードメニューのご感想はいかがですか？
今日のかぼちゃパンは甘さひかえめで、体にやさしくおいしかったです。
よくほっとカフェを利用しますが、どんなパンが今日はあるのか決まっていないのが、楽しいと思います。
たまたま来た時に食べたことのない新メニューにも挑戦できるおもしろさがあります。それに価格が安くてうれしいです。

Yさん(女性)



- Q: どんなフードメニューをご注文されましたか？
シナモンレーズンパンとコーヒー
- Q: フードメニューのご感想はいかがですか？
月、土曜日はパレットのエクササイズの合間のランチタイムにほっとカフェを利用しています。
いつもシフォンケーキとコーヒーを注文していましたが、手作りパンがメニューに加わったので、毎回違うパンを注文しています。
どれもおいしかったです。いろいろ違った味わいが楽しめます。

Oさんご夫妻

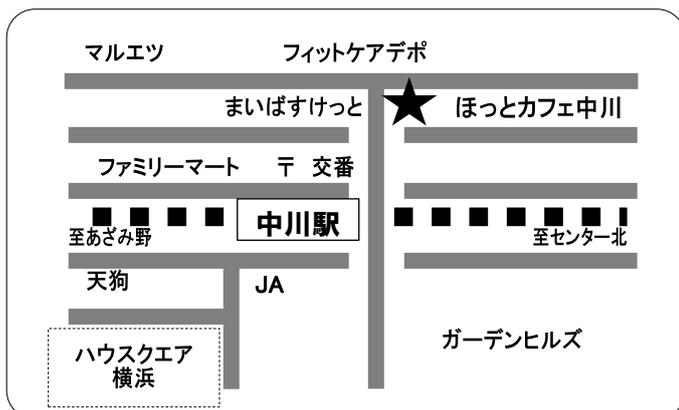


- Q: どんなフードメニューをご注文されましたか？
コーヒーとシフォンケーキ、ライスバーガーとお茶のセット。
- Q: フードメニューのご感想はいかがですか？
ライスバーガーとお茶セットおいしかったです。
お昼ごはんにちょうど良かったと思います。
シフォンケーキもふわふわですごくおいしかったです。
スタッフの方の手作りとお聞いてびっくりです。

棚ショップも Xmas ! クリスマスプレゼントにいかがですか？



棚ショップオーナーさん募集中！！
お気軽にお問い合わせください。



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩 1分

<http://cafenawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

