

11月のイベントスケジュール



1日(金) ブリッジ入門サークル

10:30~12:30

世界中で多くの人が熱中するトランプゲームの王様、パートナーシップが鍵となる人と人をつなぐゲーム
公平で知的なゲーム、あなたも始めてみませんか？



講師：太田(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア)
申込先： ☎ 045-911-2216 メール nrn14066@nifty.com
参加費： 無料
一人はみんなのために、みんなは一人のために。

8日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ：「自然とふれあう」
9月、10月は身体のあり方(姿勢、呼吸、動き)が心にどのような影響をあたえるかを体験しましたが、今回は自然とふれあうことが心にどのような影響をあたえるかを、公園の木々や草花とふれあうことで体験し、話し合ってみます。

講師：キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他
参加費：無料 事前申し込みは必要ありません
講座についての質問などお問い合わせは：
松村 治 TEL 080-4165-1003
メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

12日(火) クリスマスリース

10:30~12:30

木の実とスパイスを細工して入れ込んだクリスマスリースです。
スパイスの香りを楽しんでください。
1回目パーツ作り、2回目仕上げ
2日間講習です。(材料の調達があるので ご希望の方は、11月8日までにご連絡ください)



講師：丹治玉江 ※2回目は12月10日(火)開催
申込先： TEL 080-5528-3077
メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp
参加費： 2500円

13日(水)・20日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先： 事前申し込みは必要ありません
参加費： 無料

15日(金) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 クリームティーへの誘い

クリームティーとは、スコーンとミルクティーのセットのこと。
ミルクティーにぴったりの旬のアッサムをいれて、スコーンにはクロテッドクリームとジャムをつけて、お楽しみ下さい。



持物：ティーカップ(マグカップでもOK)
講師：山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
申込先： TEL 080-5443-6027
メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
参加費： 1200円(お茶、お菓子、会場代含む)

19日(火) ポーセラーツ Xmasのキット&マグカップ

10:30~12:00 体験レッスン

オリジナルマグカップ又はクリスマスのキットを使った素敵なプレートを作ってみませんか！ 800度の温度で焼くので二三日お預りさせて頂きます。
配送をご希望の方は着払いとさせて頂きます。



講師：五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)
申込先： TEL:090-4138-7713
メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp
参加費：1500円(マグカップ) 2500円(Xmas キット)
(材料費・焼成代含む)

26日(火) 自分探し応援団

13:30~15:30

仕事さがしの人、相談したい人もふらっと、ほっとカフェに寄ってみませんか？
保育・介護・家事代行・食事サービス・福祉移動サービスなど区内のNPO等での働き方を紹介します。
その他の相談もお受けします。お気軽にお寄りください。

主催：つづきユニット(生活クラブ運動グループ)
問合せ先：NPO法人ワーカーズ・コレクティブふれあい都筑(石原)
TEL 045-943-1266
申込先： 事前申し込みは必要ありません 参加費： 無料

29日(金) クリスマス

10:30~11:30 アレンジレッスン

今年はずりーを作りましょう！
いろんなグリーンを取り混ぜた、大人も子供も満足のデザインです！



*最少催行人数2人
*写真はイメージです。予告なく変更になる事があります。
講師：吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
申込先： TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp
参加費： 3500円
日程の合わない方、2人以上で催行可能ですので、ご相談下さい

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 営業時間 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





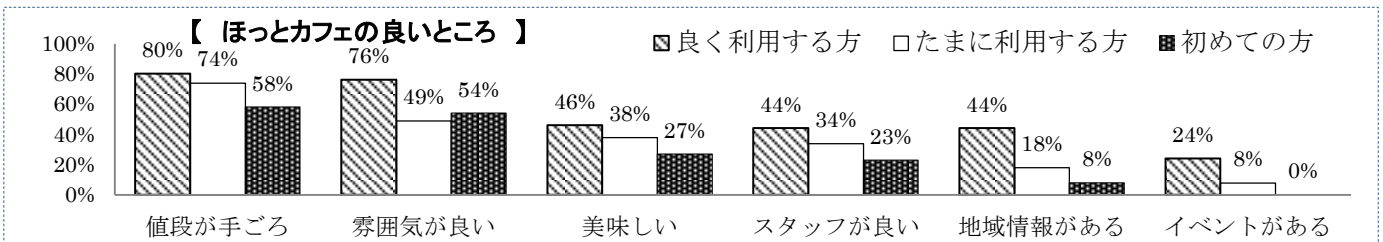
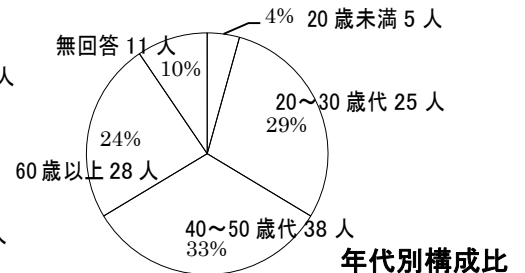
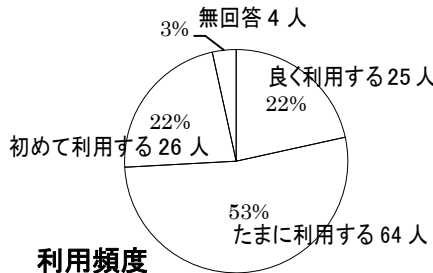
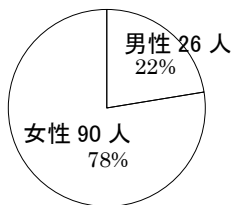
営業時間：10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30) 木曜定休

お客様アンケート

誰でも気軽に来れるカフェとの評価いただきました

ほっとカフェ中川は10月1日で2周年を迎え、毎月900~1000人の地域の方々にご利用いただいています。1週間、お客様がカフェをどのように考えていらっしゃるのか、来店されたお客様にアンケートを実施しました。コミュニティーカフェですので誰でも気軽に来れるカフェをめざしてきましたが、値段が手ごろでスタッフも含めて雰囲気が良いとの評価と、コーヒーやシフォンケーキが美味しいとのご意見を頂きボランティアスタッフ一同嬉しく思っています。これからも地域の皆様の交流、子供を連れて若いママさんの情報交換、趣味の講座、そしてほっと一息の場などに役立ち、ルネッサンスプロジェクトやふれあいフェスタでも地域の活動拠点として、また地域外から来られた方には街の案内所として役立っていきたいと思います。

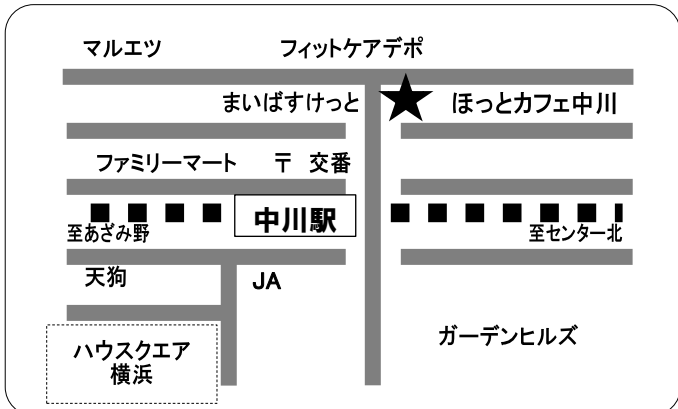
【回答数 116人】



【ご意見】

●昔から喫茶店が好きで一人でお茶を楽しんでポーとしている時間を大切にしています。4年前からここ中川に住み始めて喫茶店がないなと思っていました。ほっとカフェができてうれしかったのですが、ボランティアということで正直はじめは期待していませんでした。でも、都心でも高いのに水のような味のないコーヒーを出された時、こちらのコーヒーの方がよっぽど良心的でケーキも安くおいしいと思知らされます。豚肉のライスバーガーもすごくおいしい。私はこちらのシフォンケーキが甘さを抑えられていて大好きです。売り切れが多いのが残念ですが、もっと種類を増やしても良いのではないのでしょうか。もし、地域のお店や施設の手作りなら、そちらも宣伝を兼ねたほうが、安心安全と地域の活性化につながるのでは、と前から思っていました。それから最近ルネッサンス企画の花壇のお花がきれいでも心がなごみ、いい企画だと思います。ほっとカフェとは関連がないのでしょうか？もし協力しているなら同じようにカフェにも花壇のイメージにつながるようなお花をかざったらもっと地域が活性化に取り組んでいるイメージが広がると思います。2周年おめでとうございます。これからも気持ちのよいカフェでてください。(女性、40才代)

- いつも楽しみに寄せてもらっています。小さなカフェができて、なんだかほっと嬉しい思いです。私は食後のコーヒーを飲むのに利用させてもらっています。本を読み、コーヒーを飲み幸せな時間を過ごしています。(女性、60才代)
- 清潔感があって素敵なカフェだと思います。いつも地域の人がたくさんいて、憩いの場になっているのが素晴らしいと思います。(男性、20才代)
- 私は金沢区在住ですが、地元でもこのようなカフェを作りたいと思っています。(女性、50才代) (検討して欲しい)
- 10月から食べ物の持ち込み廃止になりましたが、子供のおやつは可にしてほしい。(女性、30才代)
- やはり食べ物の持ち込みができたほうが良い。(女性、60才代)
- ちょっとお腹が空いた時に手軽にいただけるパン(数種類でよい)があるといいのでは？(女性、50才代)
- 軽食、サンドイッチなどがあると嬉しいです。(女性、年代不明)
- メニューが外から見ると入りやすくなると思います。(男性、20才代)
- イベントに参加したいと思っているが、つい見逃してしまいます。本日用いられるものを表示してもらえると助かります。(女性、50才代)



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5
フィットネスハウス バレット中川1F
TEL 070-5545-8107
受付 10:30~17:30 (日曜日 11:30~16:30)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>
hotcafe.nakagawa@gmail.com
運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

