

10月のイベントスケジュール



1日(火) ブリッジ入門サークル

10:30~12:30

世界中で多くの人々が熱中するトランプゲームの王様、パートナーシップが鍵となる人と人をつなぐゲーム。公平で知的なゲーム、あなたも始めてみませんか？



講師：太田(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア)
 申込先：☎ 045-911-2216 メール nrn14066@nifty.com
 参加費：無料
 一人はみんなのために、みんなは一人のために。

4日(金) カードリーディング

10:30~12:30 (15分毎の予約制)

リーディングにはオラクルカードを使用します。タロットカードや一般的な占いと異なり、未来を当てたり鑑定するものではありません。正確なカードリーディングの目的は心の癒しです。カードに聞いてみたい事、漠然に何か良いメッセージを求めれば、キレイな絵柄と前向きな言葉で伝えてくれます。



お相手(札読み人) Misty(佐々木充代)
 参加費：無料
 申込先：TEL 090-6562-5112 メール verdepavoreal@hotmail.com

11日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ：「身体から心へ(2)」

9月に続き身体のあり方と心の関係について考えるテーマの2回目で、早稲田大学名誉教授の春木豊先生にご参加いただき、姿勢や呼吸法による心の調整やマインドフル瞑想についてお話いただきます。

講師：キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他
 参加費：無料 事前申し込みは必要ありません
 講座についての質問などお問い合わせは：
 松村 治 TEL 080-4165-1003
 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

18日(金) ハロウィン・フレーム

10:30~11:30

ブラックフレームにハロウィンテイストを詰め込みます！和洋折衷の大人のハロウィン飾りはいかがですか？



*最少催行人数2人
 *写真はイメージです。当日は15cmフレームを使用
 講師：吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)
 申込先：☎ 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp
 参加費：3000円
 日程の合わない方、2人以上で催行可能ですので、ご相談下さい

22日(火) まちの中で育てるハーブ

10:30~12:00 中川ルネサンスプロジェクト主催講座

26日(土)9:00~12:00 には実際にまちの中の花壇にハーブを植え込みます。

ハーブって何？どうやって育てるの？どんなふうに使えるの？暮らしの中でハーブを育て活用するヒントをシリーズで紹介します。ハーブを育てる楽しさについて、ハーブティーを飲みながらハーブのお菓子をつまみながら語りませんか。

講師：川本久美子 NPO法人I Love つづき副理事長
 環境デザイナー・一級造園施工管理技士
 申込先：TEL:045-306-9004 メール：ilovetsuzuki@gmail.com
 参加費：200円(ハーブティー、お菓子)と資料代

23日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:00 旬のダーズリンとティーカップ

紅茶に旬があるのをご存知ですか？この旬のダーズリンセカンドフラッシュ(夏摘み)を楽しみつつ、ティーカップの形や色についてお話しします。



講師：山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)
 申込先：TEL 080-5443-6027
 メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp
 参加費：1200円(お茶、お菓子代含む)

29日(火) ポーセラーツ

10:30~12:00 マグカップ&Xmasプレート体験レッスン

一足早いクリスマス用として可愛い転写紙を使ってプレートを作りませんか！

プレゼントとしても喜ばれますよ。オリジナルの素敵なマグカップも作れます。800度で焼くので出来上がった作品は二三日お預りさせていただきます。

講師：五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)
 申込先：TEL:090-4138-7713
 メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp
 参加費：1500円(材料費・焼成代含む) 当日参加歓迎



30日(水) 京風おせち三段重の試食会

10:30~12:00

子ども世代に伝えたい味は、どんな味？ワーカーズメンバーが自慢の味を紹介します。(定員 先着12名様・都筑区民限定)

申込先：福祉クラブ生活協同組合 初山センター
 TEL 044-977-0705 FAX 044-977-2556
 参加費：500円(コーヒーor紅茶付き)(要予約)

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30-17:30)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 木曜定休

カフェ通信 2013年10月号

中川をここから元気に



ほっとカフェ2周年を迎えて

コミュニティカフェ「ほっとカフェ中川」は、10月で開店2周年を迎えることができました。毎日40名のお客様に利用していただき、ほっとカフェが地域の活性化と絆づくりに役立っていることを実感しています。これも地域の皆様に愛され、またボランティアでスタッフをして下さったおかげと「NPO 法人ぐるっと緑道」を代表して御礼申し上げます。

(ほっとカフェのこれから)

地域参加の中川ルネッサンスプロジェクトにより、中川駅前商業地区は多くの花壇などにより「花と緑と香り」にあふれ、ベンチやステージもある公園のような、そして地域の中心となる商業地区に生まれ変わります。ほっとカフェ中川は、このプロジェクト推進の拠点となり、店舗前広場の花壇を維持したり、遊歩道を歩く人にPRしたり、広場のオープンカフェで憩いのひと時を提供したり、様々な活動をしていきます。地域の人による、地域の心の豊かさにご貢献する、コミュニティカフェを目指していきますので、これまで以上にご利用、ボランティア参加などによりカフェを支えて下さるようお願いいたします。

(NPO 法人 ぐるっと緑道 理事長 塩入広中)



売ってます！カフェ内「棚ショップ」新規オーナー募集！

ショップ紹介

カフェ内の棚で販売している雑貨類、実は各コーナーごとにオーナーが違う、小さな出店スペースなんです。

カフェ利用者だけでなく、ショップ目当てで来店される方も多く、人気の棚には「これと同じものをあと3つ作って…」など、注文が入ります。

自慢の手作り雑貨やアクセサリなど、販売する品物もスペースのレイアウトもあなた次第。

小さなお店の店長さんになってみませんか？

お問い合わせはお気軽にカフェスタッフまで！

お待ちしております！

1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月

販売手数料 売上の10%

アトリエメイフラワー



カルトナージュ(Cartonnage)…ご存知ですか？

厚紙で組み立てた箱などに紙や布を貼り付けて仕上げるフランスの伝統的な手芸です

実用性のあるパステルにフランス直輸入のタッセルをつけて販売しています
長年お花を教えてきましたので、小さい作品も置かせてもらっています

その中で人気なのは、ワンちゃん向けの首輪…オーダーで承っています
お気軽にお問い合わせ下さい！

おしゃべりカフェ 9日(水)・16日(水) 10:30~12:00

福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。事前申し込みは必要ありません

ほっと憩談会 15日(火) 10:30~12:00

どなたでも参加できる憩談会です。今回のテーマは、「わたしのふるさと紹介 第1回 信州」です。事前申し込みは必要ありません。

マルエツ

フィットケアデポ

まいばすけっと

★ ほっとカフェ中川

ファミリーマート 交番

中川駅

至あざみ野

至センター北

天狗

JA

ハウスクエア
横浜

ガーデンヒルズ

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

(受付 10:30~17:30)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ NAKAGAWA