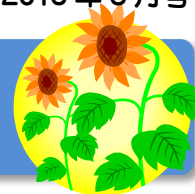


## 8月のイベントスケジュール



### 2日(金) ブリッジ入門

10:30~12:30

世界中で多くの人々が熱中するトランプゲームの王様、パートナーシップが鍵となる人と人をつなぐゲーム。公平で知的なゲーム、あなたも始めてみませんか？



講師：太田(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア)  
 申込先：TEL 045-911-2216  
 メール nrm14066@nifty.com (エヌ アール エヌ)  
 参加費：無料 持物：トランプ1組

### 2日(金) 真夏のハワイアレンジ

10:30~11:30

ハワイらしい花材&ちょっと珍しい花材で作る、洗練された色合いの夏アレンジ。お子様の自由課題にも、いかがですか？



\*最少催行人数2人  
 \*写真はイメージですので、当日のデザインとは異なることもあります  
 講師：吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)  
 申込先：TEL 090-1772-6959 メール fiorutta@gmail.com  
 参加費：3000円

### 7日(水)・21日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先：事前申し込みは必要ありません  
 参加費：無料



### 20日(火) 住まい・ほっと・サロン

14:00~16:00

住まいやのことで誰に相談したらいいかしらとお困りのことはないですか？  
 上記時間内、住まいの設計グループshikiの女性建築士が店内にいますので気軽にお声かけください。  
 相談がなくてもけっこうです。  
 おしゃべりしましょう。

事前申し込みは必要ありません  
 参加費：無

### 30日(金) こころとからだのエクササイズ 生活に活かす心理学

10:30~12:30

テーマ：「生きがいについて」  
 人は日常の生活のなかで生きがいについてあまり意識せずに生きていますが、定年退職したときなどに自分の生きがいについて真剣に考えることとなります。また震災により県外の居住地域に避難している方は、生きがいを奪われて生きなければならぬ状況になっています。  
 このような方をどのように支援したらよいかを考えながら、生きがいについて参加されたみなさんと話しあってみましょう。

講師：キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他  
 参加費：無料 事前申し込みは必要ありません  
 講座についての質問などお問い合わせは：  
 松村 治 TEL 080-4165-1003  
 メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

### みんなで花壇のお手入れ

花壇を整備していると、「中川が変わりだした、綺麗な花が増えワクワクドキドキしている」など、嬉しいご意見をいただきます。この花壇、プランターの草花を美しく育てていくために、毎月、第1木曜日と第3土曜日の16時半~18時に、花壇の手入れを行います。楽しいボランティア活動ですので、お気軽にご参加ください。花の説明もしますので、お子様も楽しく参加できます。

集合：「ほっとカフェ」前  
 日時：8月1日(木)16時半~18時  
 8月24日(土)16時半~18時 (お盆の為、第4週に変更)



ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30-17:30 木曜定休)

〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-18-5 フィットネスハウス バレット中川1F

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





# ほっとカフェ NAKAGAWA

カフェ通信 2013年8月号



## 中川をココから元気に!

営業時間: 10:30~17:30 木曜定休  
夏季休業日 8/10(土)~8/18日(日)

ほっとカフェ中川は、中川の街の情報発信基地として  
人と街を、美味しく、あたたかく繋いでいきます

### 棚ショップオーナーさんに聞きました

アトリエ宙佳(ソラカ) 五味佳代さん



マグカップや食器に転写紙(シール)を貼り付けて 800 度の温度で焼き上げるとオリジナルの器が出来ます。  
今回は植木鉢にデザインして、今流行りの多肉植物をアレンジしてみました。  
多肉は家で育てている植物なのでサービスとなっています。  
だめになったらお気軽にご連絡下さい。

お客様 Yさんから

ポーセラーツにサボテンなどの多肉植物が入ってとても可愛かったの思わずセット買いました。  
3個セット、受け皿付きで1580円、安くてびっくりでした!!



たまたま棚の入れ替えをされていたので、ちょうど入りたての商品を購入できました。  
鉢の中身の植物は棚オーナーの五味さんがお家で育てていらっしゃるの、育て方の相談もでき安心です。  
鉢の模様もお気に入りです。

笠原久美子さん



この地域の人達が、ゆるやかにつながっていけるコミュニティーカフェ、ほっとカフェ中川の棚ショップには手作り趣味の人達が集まっています。

私の棚は、妹の手作りを応援するために始めました。  
遠くに住む妹とそんなつながりを持ちながら続けています。  
今は妹の仕事が忙しくなってしまうと品不足を補うために古着ジーンズでおしりバッグを作ってみました。  
少し重けれどリバーシブルで赤いイラストバッグにもできます。  
お気に入りなので値付けは高い目でごめんなさい。  
次はもう少し軽いのを作ります。  
和ざらし布巾は好きな端切れをぬいつけたもの。水気をよく吸い取るので、食器拭きだけでなく、手拭きや汗拭きにも重宝します。



棚ショップオーナーさん募集中!

棚ショップは、ほっとカフェの入り口からすぐに 32 区画あります。  
手作りのアクセサリー、小物、雑貨などを販売しています。  
1区画 幅 40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月  
販売手数料 売上の 10%  
◆出店ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

マルエツ

フィットケアデポ

まいばすけっと

★ ほっとカフェ中川

ファミリーマート 交番

中川駅

至あざみ野

至センター北

天狗

JA

ハウスクエア  
横浜

ガーデンヒルズ

### ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

(受付 10:30~17:30 木曜定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩 1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

