



5月のイベントスケジュール

11日(土) 初夏のモビール

13:00~15:00

5月の新緑を渡るさわやかな風に揺れるモビールです。

当日の飛び入り参加も大歓迎!!

(2名まで)

講師: 丹治玉江

申込先: TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費: 1800円



13日(月) 色育(いろいろ)講座

10:30~12:00 生きる力のある子を育てる

色を通して子供の「コミュニケーション力」「集中力」「想像力」を高める方法を、絵本や塗り絵などのワークを通して体験できます。選んだ色による簡単な心理分析もご紹介します。教材があるので、家に帰ってすぐにお子様と試せる内容になっています!

講師: 伊藤真穂 一般社団法人 日本色育推進委員会アドバイザー

申込先: TEL 080-3423-3484

メール itomaho3@hotmail.com

参加費: 500円 (教材費)

参加人数: 8名まで

14日(火) ポーセラーツレッスン

10:30~12:00 オリジナルカップ作り

今雑誌やテレビでも話題のポーセラーツ体験教室です。

今回はマグカップを作ります。好きな転写紙を貼るだけで、簡単にできます。自分だけのオリジナルマグカップを作りませんか?

講師: 五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)

申込先: TEL:090-4138-7713

メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp

参加費: 1500円 (材料費・焼成代含む) 参加人数: 4名まで



17日(金) あなたに似合う色は?

10:30~12:30 パーソナルカラー講座

・パーソナルカラーとは? ・色のもつパワーについて

お一人お一人に直接布を当てて、パーソナルカラー診断(お一人約10~15分)

★診断結果のグループの色が確認

できるカラーシートを差し上げます。

人数: 8名まで(最小催行人数4人)

講師: 白尾有紀(+one/ プラスワン)

申込先: TEL 080-4196-5998

メール purasuwan.s.s.n@gmail.com

参加費: 600円(パーソナルカラー診断料500円、資料代100円)



21日(火) カードリーディング

10:30~12:30 (30分毎の予約制)

リーディングにはオラクルカードを使用します。タロットカードや一般的な占いと異なり、未来を当てたり鑑定するものではありません。正確なカードリーディングの目的は心の癒しです。カードに聞いてみたい事、漠然に何か良いメッセージを求めれば、キレイな絵柄と前向きな言葉で伝えてくれます。

お相手(札読み人) Misty(佐々木充代)

参加費: 無料

申込先: TEL 090-6562-5112 メール verdepavoreal@hotmail.com



22日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:30 ダージリンファーストフラッシュの魅力

紅茶といえば、ダージリンを思い浮かべる方も多いかと思いますが、このファーストフラッシュは、ダージリンと一言で少し緑茶に近い、さっぱりとした味わいで、収穫高も少ないためなかなかお店ではいただくことがありません。この機会に是非ダージリンファーストフラッシュの魅力を堪能ください。

講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1000円(お茶、お菓子代含む)



24日(金)・25日(土) SUMMER リースレッスン

10:30~11:30

リースはクリスマスだけの物ではありません。

春から夏にかけて楽しめる夏色の

リースを作成しませんか?

玄関から幸運を呼び込みましょう!

* 最少催行人数2人

* 写真はイメージですので、当日のデザインとは異なることもあります

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール fiorutta@gmail.com

参加費: 3000円



31日(金) ころろとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

テーマ: 「ストレスに負けない力をつける」

このテーマについて参加者でディスカッションをして考えたいと思います。その後でこのテーマに関することで希望する方があれば、個別に相談の時間を設けます。

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30~17:30 木曜定休)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ NAKAGAWA

誰でも気軽に、ちょっとイイ場所



営業時間：10:30～17:30 木曜定休
ゴールデンウィーク休業日 5/1(水)～5/6(月)

中川駅商業地区が変わる！ルネッサンス計画着工！

中川駅前商業地域の魅力アップの為に「中川駅前商業地区ルネッサンスプロジェクト」の工事が4月からスタートしました。地域住民、事業者の参加プロジェクトですので、是非ご参加ください。

<5月の工事予定> 5月18日(土)

街路樹の周りに花壇を作りす。
お子様も参加できますので、参加を希望される方は、当日10時に「ほっとカフェ」前にお集まりください。
スコップ、軍手をお持ちの方は、ご持参ください。
尚、雨天の場合は、翌日に延期します。



棚ショップの紹介

棚ショップは、ほっとカフェの入り口からすぐに32区画あります。手作りのアクセサリ、小物、雑貨などを販売しています。1区画 幅40cm レンタル料 ¥800～¥1,200/1ヶ月 販売手数料 売上の10%
◆出店ご希望の方はお問い合わせください。

我が家のペットが箸置きに

中川には愛犬家がたくさんいます。我が家の愛犬は黒柴の女の子クロエ、ほっとカフェのペランダ席が大好きです。先日、棚ショップに陶器コーナーに「ペットの箸置きができます」の掲示を見て、さっそく写真を持参して作っていただきました。箸置きですが、ワンちゃんを箸置きなどにはできません。3匹の黒柴を大事に家に飾っています。この棚ショップのオーナーはご近所に住む澤さんで、陶器作りが趣味。ペットの箸置きやペンダントのほかに食器も魅力的です。ぜひ一度ご覧ください。



澤 尚美さん(ショップオーナー)

陶器を中心に置かせていただいています。ご飯茶碗、小皿、マグカップ、箸置き、ストラップなどですが、特にわんちゃんの箸置きは、皆さん気に入ってくださって、私もとてもうれしく思っています。箸置きはわんちゃんだけでなく、猫やうさぎ、子ぶたなどがありますが、写真を持ってきていただければなんでも作ります。皆さんのかわいいペットも箸置きにしてみませんか？



おしゃべりカフェ 8日(水)・15日(水) 10:30～12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽におしゃべりに来てください。参加費：無料 事前申し込みの必要はありません。

ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-18-5
フィットネスハウス バレット中川1F
TEL 070-5545-8107
(受付 10:30～17:30 木曜定休)
横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分
<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>
メール hotcafe.nakagawa@gmail.com
運営：NPO 法人 ぐるっと緑道

