

4月のイベントスケジュール



3日(水)・10日(水) おしゃべりカフェ

10:30~12:00

こんにちは福祉クラブ生協です。
福祉クラブ生協のメンバーが主催するおしゃべり会です。
夕飯のおかずの話や、ちょっと困った時の助け合いの話など気軽にしゃべりに来てください。



申込先: 事前申し込みは必要ありません
参加費: 無料

5日(金) カードリーディング

10:30~12:30 (30分毎の予約制)

リーディングにはオラクルカードを使用します。
タロットカードや一般的な占いと異なり、未来を当てたり鑑定するものではありません。
正確なカードリーディングの目的は心の癒しです。
カードに聞いてみたい事、漠然に何か良いメッセージを求めれば、キレイな絵柄と前向きな言葉で伝えてくれます。



お相手(札読み人) Misty(佐々木充代)
参加費: 無料

申込先: TEL 090-6562-5112 メール verdepavoreal@hotmail.com

9日(火) ポーセラーツレッスン

10:30~12:00 オリジナルカップ作り

今雑誌やテレビでも話題のポーセラーツ体験教室です。
今回はマグカップを作ります。
好きな転写紙を貼るだけで、簡単にできます。自分だけのオリジナルマグカップを作りませんか?



講師: 五味 佳代 アトリエ宙佳(そらか)

申込先: TEL:090-4138-7713

メール:kayo.1223-6549-h@docomo.ne.jp

参加費:1500円(材料費・焼成代含む) 参加人数:4名まで

12日(金)・13日(土) 端午の節句アレンジ

10:30~11:30

皐月の風をイメージした花々に縮緬製「鯉のぼり」と「クマの縫いぐるみ」も入った可愛い端午の節句アレンジ
*最少催行人数2人、親子参加大歓迎
*写真はイメージですので、当日のデザインとは異なることもあります



講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール fiorutta@gmail.com

参加費: 3000円

13日(土) 兜(かぶと)飾り

13:00~15:00

ペーパークラフトで作った兜を貼った豆色紙の周りに菖蒲の花やミモザの花を組込んだ木の実とスパイスの兜飾りです。
壁に飾っても良いし、フォトフレームのように立て掛けても良いのでアレンジは、あなた次第です。



講師: 丹治玉江

申込先: TEL 080-5528-3077

メール 1028.tamae.t@ezweb.ne.jp

参加費: 1500円

17日(水) 紅茶のある暮らし

10:30~12:30 「紅茶でおもてなし」

春は出会いの季節。お友達を招待する機会も増えますね。
今回は、紅茶の美味しい淹れ方と簡単なティーパーティーのコツをお伝えします。



講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1000円(お茶、お菓子代含む)

19日(金) こころとからだのエクササイズ

10:30~12:30 生活に活かす心理学

・ストレスに負けない力をつける ・よいライフスタイルを身につける
・呼吸、身体の動きから心を整える ・心理テストを活用する
など、毎回心理学にもとづいたテーマを1つ取り上げて、参加者のみなさんにディスカッションやボディワークをしていただく時間です。その後希望される方には、個別に相談の時間を設けます

講師: キラリ青葉 松村 治(代表)、白川美里 他

参加費: 無料 事前申し込みは必要ありません

講座についての質問などお問い合わせは:

松村 治 TEL 080-4165-1003

メール ma2musi@royal.ocn.ne.jp

26日(金) ハンドトリートメント & お肌診断

10:30~16:00

寒い冬を過ごしたお肌の診断をしてみませんか?
あわせてハンドマッサージで乾燥した手をしっかりと健やかにケアしてください。
その他美容のアドバイスもさせていただきます。
春本番きれいになってお出かけしましょう!

申込先: POLA ザ ビューティー中川

TEL 045-479-1465

メール mm12642@mail.pola.co.jp

参加費: 無料

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30~17:30 木曜定休)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ NAKAGAWA

営業時間： 10:30~17:30 木曜定休

誰でも気軽に、ちょっとイイ場所



中川駅商業地区が変わる！4月ルネッサンス計画着工へ！

中川駅前商業地域の魅力アップの為の「中川駅前商業地区ルネッサンスプロジェクト」の工事を4月からスタートさせます。地域住民、事業者の参加プロジェクトですので、是非ご参加ください。

<4月の工事予定> 4月13日(土)

くさぶえの道入り口公園付近にプランターでサフィニアを植えます。お子様も参加できますので、参加を希望される方は、当日10時に「ほっとカフェ」前にお集まりください。スコップ、軍手をお持ちの方は、ご持参ください。尚、雨天の場合は、翌日に延期します。



ほっとカフェ懇談会がスタート

第1回のテーマは「3.11 東日本大震災の記憶」で、6人が参加し、当時の写真集を見ながら話し合いをしました。

内容は、まず、3月11日の地震発生当時の自分を振り返りました。家にいた、会社のトイレにいた、駅にいた、入院中だった等様々でしたが、一様にテレビを見て大変な事態に驚きました。次に、東北の惨事を振り返りました。高い防波堤で安心したのが惨事につながった、津波はすべてを奪ってしまう、原発の怖さ、まだ行方不明な人がいる、復興は道半ば、忘れてはいけない、等の意見が出ました。次に、何を学ぶべきか、を話し合いました。自然の力の大きさを謙虚に認める、原発が無くてもよいような生活、危ない建物がある、住民のつながりの重要性、等の話が出ました。今回は、時間不足で十分な話し合いができなかなので、次回は、私たちの地震への備え、復興支援の継続を中心に話し合うことにしました。



次回は、4月9日10時半~12時です。どなたも参加できますので、おいで下さい。その後は、参加者が興味のあるテーマで開催します。

ほっとカフェの写真展示コーナー

ほっとカフェの奥には写真や絵の展示コーナーがあり、季節を感じさせる近隣の風景写真や絵が展示されています。

主に写真愛好家のお客様の作品でカフェは発表の場ともなっています。更には、作品集も置かれており、コーヒーを飲みながら楽しんでいる方もいます。この展示コーナーを担当しているのは、NPO法人ぐるっと緑道の副理事長をしている鈴木紘正さんです。ご自分の趣味も写真と歩くことなので、お客様と都筑の自然や歴史を訪ねて写真を撮り歩いています。白黒写真にこだわる青木さんは、地域イベントの撮影班でもあります。大久保さんは主に野鳥の写真で、メジロ、カワセミの美しい写真集がカフェに置いてあります。酒井さんは絵と写真の両方使い。カフェに来られた時には、是非展示コーナーもお楽しみください。また、ご自分の写真や絵を展示されたい方は、鈴木さんにご連絡ください。



4月のスペシャルティー

10日(水)・29日(月)12:00~16:00

ティーインストラクターの山口裕子さんが
スペシャルティーをサービスします！



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

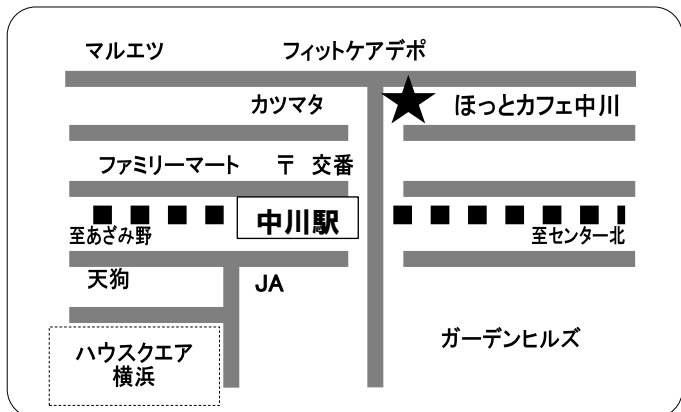
(受付 10:30~17:30 木曜定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営：NPO法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA